

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Alle Angaben beruhen auf persönlichen Erfahrungen
oder auf Berichten anderer Menschen.

Zusätzlich zitiere ich das, was man in der Literatur finden kann, d.h. ich informiere!
Es soll dich nicht davon abhalten, zum Arzt zu gehen oder Medikamente einzunehmen.
Wie alles, muss auch das deine persönliche Entscheidung sein.

Jeder ist EIGENVERANTWORTLICH!

Ich mache keine Heilversprechen, ich schildere Erfahrungen und ich informiere!

Alle Angaben ohne Gewähr, letzte Änderung 19.10.2025!!

AKUT-HILFE-Im#f-Nebenwirkungen – Seite 36

Aus meiner Sicht sind folgende Produkte TÄGLICH ein absolutes MUSS:

Ich nenne diese daher

GRUNDVERSORGUNG:

Vitamin D3 + Vitamin K2 + Magnesium

OPC und/oder NAC

Vit. B12 + B-Komplex

Vitamin C

Omega 3

MSM (organ. Schwefel)

Lithium und L-Carnitin!

Juice Plus+ <https://hutterer08157.juiceplus.com/at/de>

CBD-Hanf (wenn irgendwie möglich!)

und diverse KOLLOIDE – wie koll. Silber, Germanium usw. (wenn möglich!)

Und ich wende TÄGLICH den PowerTube an:

<https://gesundheiterhalten.at/powertube-und-power-quickzap/>

Ich scanne mich und meine Kinder regelmäßig mit dem 5d-Selfscan:

<https://gesundheiterhalten.at/5d-selfscan/>

Ebenso verwende ich den VITA CHIP:

<https://gesundheiterhalten.at/vita-chip/>

So wie alle HeilSteine und sonstigen Produkte auf unserer Homepage –

inkl. WENDEN (Seite 40) und SeelenBildStellen (Seite 40)!

Vorsorge auf allen Ebenen eben!

Das ist für mich als Gesunde eine tolle Prävention und
für einen Kranken ist diese Grundversorgung sowieso unerlässlich!

Ich nehme natürlich noch so einiges mehr täglich ein.

Voraussetzung ist generell eine - für mich gesunde - vorrangig veg., biologische Ernährung, ausreichend Wasser/Tee zu trinken, Bewegung, Urgetreide verwenden, kein/wenig Industriezucker, für mich kein Alk, keine Zigaretten...

Bei Ungesundheiten gelten natürlich andere, meist erhöhte Mengenangaben.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Sobald ich eine kleine Verkühlung oder so spüre, nehme ich sofort ZUSÄTZLICH zur GRUNDVERSORGUNG (gilt alles auch bei „Cor*na“!):

mehr NAC

mehr Vitamin C

mehr D3/K2/Mg

mehr OPC

Citricidal – Grapefruitkernextrakt

mehr Zink, ev. Quercetin

Olivensatz

Und ich beginne sofort mit **CDSplus**, wenn ich es stärker spüre! (**Chlordioxid**)
(nähere Infos siehe bei **MMS /CDS – wichtig auch bei der Diagnose Cor*na**)

Alternativ zu CDSplus (Chlordioxid) verwende ich auch gerne alle **Kolloide, in dem Fall SOFORT koll. Silber!**

Wenn möglich zur Unterstützung der Antioxidantien (in Kombination mit NAC):
Vitamin E, Alphaliponsäure, Q10 u. Vitamin C.

Nat. wende ich in so einer Zeit den **PowerTube**, den **5d-Selfscan**, den **Vita Chip**, die **HeilSteine**, das **WENDEN**, das **SeelenBildStellen** usw. vermehrt an.

Würde ich eine COR*NA-IM*FUNG genommen haben, würde ich SOFORT...

...weiterlesen auf Seite 36 – 42

AKUT-HILFE-Im#f-Nebenwi#kungen – Seite 36

PRODUKTBERATUNG ermäßigt!

1 Stunde

statt € 77,--

€ 52,-- inkl. 20 % USt.

Komm in meine Telegram-Gruppe



Hier bekommst du Infos und wir können uns austauschen.

t.me/GesundheitErhaltenAustausch

Naturmittel zeitversetzt zu etwaigen chemischen Mitteln einnehmen! 2 Std. Abstand!
Ich nehme Nahrungsergänzungen zu oder nach Mahlzeiten ein. Reichlich Wasser trinken

Ich weise nochmals auf die EIGENVERANTWORTUNG hin.

Ich berichte nur, was ICH selbst mache oder was ich selbst tun würde, wenn ich ein Problem hätte. Die Entscheidung, etwas zu tun oder nicht zu tun, lasse ich ganz bei dir!

Achte bitte immer auf die laufenden AKTUALISIERUNGEN!

09.01.25 Herstellungszeit Gallium neu hinzugefügt; Gallium neu S. 81; **16.01.25** Zähne und Xylit, S. 96-97, **22.01.25** Herstellungszeit koll. Gallium neu Seite 84! Und gewisse Kolloide müssen getrennt eingenommen werden Seite 88! **28.01.25** Herstellungszeit Bor neu! **28.01.25** BrainY-Chip Seite 96, **10.03.25** Lithiumorotat S. 75, **25.08.25** Rhenium NEU, **19.10.25** Kolloide Herstellungszeiten S 85 neu

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

WIE BLEIBE ICH GESUND?

**MEINE aktuelle PERSÖNLICHE GRUNDVERSORGUNG
– und WARUM und WIE ICH diese PRÄVENTIV einnehme –
und noch vieles mehr findest du hier!**

INHALTSVERZEICHNIS

Nutze bitte generell die LUPE - bzw. SUCHEN - wenn du etwas schnell FINDEN möchtest!

<u>5d-Selfscan: Ablauf Im*fung optimieren</u>	Seite 40
<u>5d-Selfscan: alle Infos und Einstiegs-Links</u>	Seite 39-40
<u>Alphaliponsäure</u>	Seite 30
<u>Aminosäuren-Komplex</u>	Seite 20
<u>Astaxanthin</u>	Seite 26
<u>Augenbereinigung mit dem 5d-Selfscan</u>	Seite 40
<u>Augen-Kapseln</u>	Seite 14
<u>Ashwagandha</u>	Seite 21
<u>B12 - Vitamin</u>	Seite 11
<u>Bestellformular Kolloide Cevat</u>	Seite 130
<u>Betacarotin</u>	Seite 35
<u>B-Komplex</u>	Seite 12
<u>BrainY - Elektrosmog-Harmonisierung</u>	Seite 96
<u>Bücher empfehlenswerte</u>	Seite 95
<u>C - Vitamin</u>	Seite 13
<u>CBD-Hanföl und Hanf-Salve</u>	Seite 22+23
<u>Chlordioxid = CDSplus / CDL / CDS / MMS</u>	Seite 32
<u>Chrom Pic.</u>	Seite 18
<u>Citricidal - Grapefruitkerextrakt</u>	Seite 24
<u>Coenzym Q-10</u>	Seite 29
<u>Cordyceps</u>	Seite 19
<u>Corona/Covid19/Impfung</u>	Seite 36-48
<u>D3 - Vitamin</u>	Seite 6-7
<u>Desinfektionslösung</u>	Seite 34
<u>DMSO</u>	Seite 31
<u>E - Vitamin</u>	Seite 34
<u>Eisen – siehe koll. Eisen</u>	Seite 56
<u>Elektrosmog-Harmonisierung</u>	Seite 96
<u>Grapefruitkerextrakt – Citricidal</u>	Seite 24
<u>Hanf-Produkte</u>	Seite 22-23
<u>Hexagonales Wasser – Karte!</u>	Seite 129
<u>Hexagonales Wasser – Infos</u>	Seite 90
<u>Immunsystemaufbau mit dem 5d-Selfscan</u>	Seite 39-40
<u>Impfen generell</u>	Seite 97
<u>Im*f-Nebenwirkungen Cov*d-19 AKUT-HILFE</u>	Seite 36
<u>Im*f-Nebenwirkungen Cov*d-19</u>	Seite 36-48

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

<u>Jod</u>	<u>Seite 33</u>
<u>Juice Plus+, Obst, Gemüse und Beeren in Kapseln</u>	<u>Seite 21</u>
<u>K2 - Vitamin</u>	<u>Seite 8</u>
<u>KOLLOIDE (alles über Kolloide)</u>	<u>ab Seite 49</u>
<u>KOLLOIDE – EINNAHME</u>	<u>Seite 88-90</u>
<u>KOLLOIDE selbst herstellen</u>	<u>ab Seite 82</u>
<u>KOLLOIDE STICHWORTVERZEICHNIS von Cevat</u>	<u>ab Seite 100</u>
<u>Kolloidales Aluminium</u>	<u>Seite 70</u>
<u>Kolloidales Bismut</u>	<u>Seite 67</u>
<u>Kolloidales Bor</u>	<u>Seite 68</u>
<u>Kolloidales Chrom</u>	<u>Seite 61</u>
<u>Kolloidales Eisen</u>	<u>Seite 56</u>
<u>Kolloidales Gallium</u>	<u>Seite 81</u>
<u>Kolloidales Gold</u>	<u>Seite 51</u>
<u>Kolloidales Germanium</u>	<u>Seite 54</u>
<u>Kolloidales Indium</u>	<u>Seite 71</u>
<u>Kolloidales Iridium</u>	<u>Seite 72</u>
<u>Kolloidales Kalium</u>	<u>Seite 73</u>
<u>Kolloidales Kalzium</u>	<u>Seite 74</u>
<u>Kolloidales Kobalt</u>	<u>Seite 58</u>
<u>Kolloidaler Kohlenstoff</u>	<u>Seite 69</u>
<u>Kolloidales Kupfer</u>	<u>Seite 57</u>
<u>Kolloidales Lithium</u>	<u>Seite 75</u>
<u>Kolloidales Magnesium</u>	<u>Seite 52</u>
<u>Kolloidales Mangan</u>	<u>Seite 76</u>
<u>Kolloidales Molybdän</u>	<u>Seite 58</u>
<u>Kolloidales Natrium</u>	<u>Seite 77</u>
<u>Kolloidales Nickel</u>	<u>Seite 63</u>
<u>Kolloidales Palladium</u>	<u>Seite 78</u>
<u>Kolloidales Platin</u>	<u>Seite 66</u>
<u>Kolloidales Rhenium</u>	<u>Seite 79</u>
<u>Kolloidales Rhodium</u>	<u>Seite 79</u>
<u>Kolloidaler Schwefel</u>	<u>Seite 80</u>
<u>Kolloidales Selen</u>	<u>Seite 65</u>
<u>Kolloidales Silber</u>	<u>Seite 50</u>
<u>Kolloidales Silizium</u>	<u>Seite 55</u>
<u>Kolloidales Tantal</u>	<u>Seite 60</u>
<u>Kolloidales Vanadium</u>	<u>Seite 64</u>
<u>Kolloidales Zink</u>	<u>Seite 53</u>
<u>Kolloidales Zinn</u>	<u>Seite 62</u>
<u>Kolloide-Auflistung WEITERE - auf Telegram!</u>	<u>Seite 128</u>
<u>L-Arginin</u>	<u>Seite 19</u>
<u>L-Carnitin</u>	<u>Seite 18</u>
<u>L-Carnosin</u>	<u>Seite 29</u>
<u>Leinöl – Omega 3</u>	<u>Seite 15</u>
<u>Lithiumorotat</u>	<u>Seite 75</u>
<u>L-Taurin</u>	<u>Seite 12</u>
<u>L-Tyrosin</u>	<u>Seite 15</u>
<u>Magnesium</u>	<u>Seite 9</u>
<u>Mariendistel</u>	<u>Seite 28</u>
<u>Melatonin</u>	<u>Seite 28</u>
<u>Mikrowelle</u>	<u>Seite 97</u>
<u>Mineralstoffe</u>	<u>Seite 17</u>
<u>MMS / CDL / CDS / CDSplus = Chlordioxid</u>	<u>Seite 32</u>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

<u>MSM – organischer Schwefel</u>	<u>Seite 14</u>
<u>NAC = N-Acetyl-L-Cystein</u>	<u>Seite 27</u>
<u>NADH</u>	<u>Seite 17</u>
<u>Nattokinase</u>	<u>Seite 25</u>
<u>NRPlus 250 mg + C (früher: NMN = Nicotinamid-Mononukleotid)</u>	<u>Seite 36</u>
<u>Olivenblattextrakt</u>	<u>Seite 33</u>
<u>Omega-3 Algenöl Kapseln</u>	<u>Seite 15</u>
<u>OPC - Traugenkerneextrakt</u>	<u>Seite 10</u>
<u>PowerTube</u>	<u>Seite 42</u>
<u>Quercetin</u>	<u>Seite 25</u>
<u>Regulus Me#i Lig#t PEN</u>	<u>Seite 96</u>
<u>Scan</u>	<u>Seite 39</u>
<u>Schmerzen</u>	<u>Seite 93</u>
<u>SeelenBildStellen inkl. Wenden</u>	<u>Seite 41</u>
<u>Selen</u>	<u>Seite 30</u>
<u>Selfscan</u>	<u>Seite 39-40</u>
<u>Seminar SeelenBildStellen</u>	<u>Seite 41</u>
<u>Tabelle Kolloide Cevat</u>	<u>S. 130+131</u>
<u>Taurin</u>	<u>Seite 12</u>
<u>Traubenkernextrakt – OPC</u>	<u>Seite 10</u>
<u>Telegram-Gruppe GESUNDHEIT ERHALTEN</u>	<u>Seite 95</u>
<u>Thyreo-Spin</u>	<u>Seite 15</u>
<u>Viren, Bakterien, Keime, Entzündungen, Pilze, Immunsystem</u>	<u>Seite 95</u>
<u>Vita Biosa</u>	<u>Seite 33</u>
<u>Vita chip - Elektrosmog-Harmonisierung</u>	<u>Seite 96</u>
<u>Vitamin B12</u>	<u>Seite 11</u>
<u>Vitamin B-Komplex</u>	<u>Seite 12</u>
<u>Vitamin C</u>	<u>Seite 13</u>
<u>Vitamin D3</u>	<u>Seite 6-7</u>
<u>Vitamin E</u>	<u>Seite 34</u>
<u>Vitamin K2</u>	<u>Seite 8</u>
<u>Weitere wichtige Infos</u>	<u>Seite 95-100</u>
<u>Wenden/Energietransformation</u>	<u>Seite 41</u>
<u>Xylit – Birkenzucker</u>	<u>Seite 98-99</u>
<u>Yamswurzel – Mexican Wild Yam</u>	<u>Seite 20</u>
<u>Zähne</u>	<u>Seite 99</u>
<u>Zähne und Xylit</u>	<u>Seite 98-99</u>
<u>Zeolith (Klinoptilolith)</u>	<u>Seite 16</u>
<u>Zink</u>	<u>Seite 26</u>

5

Alles hier in der Datei, ist mein jetziger Informationsstand, meine Meinung. ☺

Achte immer auf AKTUALISIERUNGEN + bespreche dich mit dem Arzt deines Vertrauens!

Keine Garantie für Druckfehler od./u. Vollständigkeit! Bitte selbst denken u. informieren!

Alle Produkte sind in unserem Online-Shop erhältlich:

www.gesundheiterhalten.at

Nutze bitte generell die LUPE - bzw. SUCHEN - wenn du etwas schnell FINDEN möchtest!

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Vitamin D3 (= natürliches Vitamin D):

Vit. D mit separat Ca ist eine gefährliche Kombi! Weil Vit. D das Ca u.a. in den Arterien ablagert! Verkalkung! Generell kein Ca einnehmen! Ca. Mangel u. Osteoporose beuge ich vor, indem ich Vit. D3 mit Mg einnehme. Weil Mg das Vit. D3 in der Leber in seine aktive Form, das Calcitriol um wandelt und dann in der Niere zu Calcitriol, der aktiven Form. Vit. D3 auch immer mit K2 kombinieren, damit das Ca nicht in den Arterien eingelagert wird, sondern in den Knochen, Zähnen usw..

Sun+ D3-K2 Tropfen, Fa. UKS, Urkornstüberl: 4 Tr. = 10 000 IE + 200 mcg Vit. K2-MK7 (+Mg separat einnehmen!) – das bevorzuge ich im Moment! (vielen sagen: zumindest pro 10 kg Körpergewicht 1000 IE = Einheiten Vitamin D3)

ODER: sun+ D3-K2-Mag. Kapseln, Fa. UKS Urkornstüberl: 2 Kapseln = 10 000 IE Vit. D3, 200 mcg Vit. K2 und wenig Mg (112 mg) - (+Mg zusätzlich!)

ODER: Vitamin D3 von Robert Franz: 1 Tropfen = 1000 IE = 25 µg Vitamin D – da braucht man aber extra noch Vitamin K2 dazu!

Ein gesunder D-Spiegel ist für mich 80-90 ng/ml, höher passt auch, zumind. aber 60 ng/ml. Ich selbst möchte meinen D-Spiegel immer bei ca. 100 ng/ml halten.

Umrechnung nmol/l auf ng/ml:

Beispiel: 120 nmol/l dividiert durch 2,5 = 48 ng/ml

Bitte beachte die auf der nächsten Seite neu eingefügte Info zur Vitamin-D-Ratio!

Einnahme:

Vitamin D - EINNAHME UNBEDINGT MIT Vitamin K2 und MAGNESIUM – Infos dazu folgen!

Zum Auffüllen habe ich **am Anfang 10 Tage 40 000 IE** eingenommen (dazu K2 und Mg!).

6

Empfehlung für Neueinsteiger: zuerst 2 Wochen mit 10 000 IE D3 + 200 µg. K2 + mind. 5 Sprühstöße Mg/Arm am Tag beginnen – wenn keine Nebenwirkungen (Kopfschmerzen, Herzrasen) auftreten, dann auffüllen! Ansonsten die Dosis nach Gefühl langsamer anpassen.

Seit dem 11. Tag nehme ich jetzt jeden Tag 10 000 IE D3 – ich reduziere nicht im Sommer! Denn UV-B tanken (wird für die Vit. D-Produktion gebraucht!) können wir nur in einem kl. Zeitfenster (ca. zw. 11:00 und 14:00 Uhr). Da bin ich kaum an der Sonne.

Zwischendurch habe ich noch einmal eine Auffüllphase mit 40 000 IE D3 gemacht, weil nach einer Kontrolle mein Spiegel für mich zu niedrig war.

Von „**sun+ D3-K2-Mag, Fa. UKS**“ kann man alternativ zu den Tropfen von Robert Franz, **2 Kapseln/Tag** einnehmen und ist dann auch gleich mit Vit. K2 und ein wenig Magnesium versorgt! Zu Beginn aber auffüllen! Auffüllen ist mit Tropfen einfacher und billiger!

Man nimmt am einfachsten 4 Tropfen „**sun+ D3-K2, Fa. UKS**“ und nimmt noch zusätzlich Magnesium – oral oder transdermal. (das mache ich seit 2021). Mit diesen Tropfen ist das Auffüllen auch einfach. Man braucht nur Magnesium dazu, das ist wichtig!

Der Vitamin D-Stoffwechsel ist näml. direkt von Magnesium abhängig! Alle Enzyme und Moleküle für Umwandlung u. Transport benötigen sozusagen als Nährstoff Mg. Besteht ein Mg-Mangel wird zwangsläufig weniger Vit. D3 in seine wirksame Form umgewandelt.

Was noch – in Bezug auf die Einnahme – wichtig ist:

Auffüllen bei ca. 60 kg Körpergewicht:

10 Tage lang 40 000 IE / Tag – je mehr Gewicht, umso mehr!

Herzkranke starten besser 40 Tage mit 10 000 IE/Tag. (Schwangere ev. nur 5 000 IE/Tag)

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Vor dem Beginn der Einnahme habe ich einen Bluttest gemacht, aber nur Vit. D + Vit. B12. Nachdem mein Vitamin-D-Spiegel 25,7 ng/ml betrug – was im Verhältnis zu anderen schon gut ist (oft unter 10 ng/ml!) – habe ich 10 Tage lang, wie oben beschrieben, aufgefüllt. Dann folgte mit 2 Monaten Abstand ein weiterer Bluttest. Dieser ergab, dass ich es mit dieser Methode nur geschafft hatte, auf 61,3 ng/ml zu kommen! Ich war trotz der Einnahme an jedem sonnigen Tag an der Sonne, ich habe Unmengen Champignons gegessen (diese sind natürl. Vit. D-Spender) und trotzdem hatte ich ein für mich viel zu niedriges Ergebnis. Also habe ich ein weiteres Mal 10 Tage mit 40 000 IE D3 aufgefüllt. Am 2.2.2021 war mein Spiegel trotzdem nur 86,6 ng/ml – also steigere ich wieder.

Neue Info, die ich erst im Oktober 2021 erhalten habe: Vitamin-D-Ratio:

Wir sollen nicht nur den Vitamin D-Spiegel messen lassen, sondern die Vitamin D-Ratio!

Es gibt nämlich 2 Formen des Vitamin D:

Speicherform von Vitamin D: **25(OH)D**

Aktive Form des Vitamin D: **1,25(OH)2D**

Ratio errechnen: 1,25(OH)2D dividiert durch 25(OH)D! **Der Quotient muss kleiner als 1 sein.**

Wenn der Quotient größer ist, funktioniert der Vit.-D-Stoffwechsel nicht so, wie er soll! Dann wirkt das Vit. D immunhemmend u. nicht -fördernd u. begünstigt chron. Entzündungen.

Das ist besonders wichtig für Menschen mit chron. entzündlichen und autoimmunen Erkrankungen. (Infos dazu hier: https://youtu.be/_ONv4b1mgw ab 1:06:00 Min.)

	1,25(OH)2	25(OH)D
Mol	48-110 pmol/l	50-120 nmol/l
g	20-46 pg/l	21-50 ng/l
VD-Ratio	< 1	

Tab. 1: Referenzbereiche

Tabelle kopiert: <https://www.paracelsus.de/magazin/ausgabe/202103/die-vitamin-d-ratio>

(Wenn man keine gesunden Nieren hat, kann es sein, dass man kein D3 produzieren kann, auch wenn man noch so viel einnimmt!)

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- ohne Vit. D bildet sich keine neue Zelle – Vit. D ist das Lebenssignal für meinen Körper
- mit zu wenig Vit. D sind wir im Winterschlaf
- bei Vit. D-Mangel kann die Zelle nicht richtig gebildet werden, ohne Licht entarten Zellen
- Vit. D ist zuständig für den Bauplan der Zelle
- Vit. D ist für die Zellteilung zuständig.
- Vit. D ist an der Immunabwehr beteiligt
- Vit. D kann bei der Abwehr von Krankheiten unterstützen
- Vit. D ist wichtig für die Verdauung u.v.m.

Bücher:

Hochdosiert – Vitamin D3, Jeff T. Bowles

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/hochdosiert-vitamin-d3-jeff-t-bowles/>

Gesund in sieben Tagen, Dr. med. Raimund von Helden

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/gesund-in-sieben-tagen-dr-med-raimund-von-helden/>

Video-LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=TWr-qgNQpE>

KAUFEN:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/sun-d3-k2-tropfen-30-ml-fa-uks-handels-gmbh/>

<https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/vitamin-d3-tropfen-50-ml-robert-franz/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/sun-d3-k2-mag-fa-uks-handels-gmbh/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Vitamin K2

Reines Vitamin K2 verwenden!

In dem Fall kein Vit. K kaufen, denn dieses kann Vit. K1+K2 enthalten! Vit. K1 fördert aber die Blutgerinnung und darf nicht mit dem Blutverdünner Marcumar eingenommen werden!
(Bei Unsicherheit wg. Einnahme von Blutverdünern, deinen Arzt konsultieren)

Sun+ D3-K2 Tropfen, Fa. UKS, Urkornstüberl: 4 Tr. = 200 mcg Vit. K2-MK7

Vitamin K2 von Robert Franz: 1 Tropfen = 20 µg (mcg) Vitamin K2-MK7

sun+ D3-K2-Mag. Kapseln, Fa. UKS Urkornstüberl: 2 Kapseln = 10 000 IE Vit. D3, 200 mcg Vit. K2 und wenig Mg (112 mg) - (+Mg zusätzlich!)

Einnahme:

200 µg (mcg)/Tag = 10 Tropfen/Tag (**K2 von R. Franz**) – in der Auffüllphase würde ich mehr nehmen!

Von „sun+ D3-K2-Mag. Kapseln, Fa. UKS“ kann man alternativ dazu **2 Kapseln/Tag** einnehmen und ist dann auch gleich mit Vit. D3 und Magnesium versorgt! **2 Kapseln = 200 µg K2**

Mit den „Sun+ D3-K2 Tropfen, Fa. UKS“ kann man mit 4 Tropfen zumindest 200 mcg Vit. K2 gleichzeitig mit 10 000 IE Vitamin D3 einnehmen.

Dieses Produkt bevorzuge ich im Moment!

8

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- Vit. K2 ist dafür zuständig, dass das Calcium (das bei der Vit. D3-Einnahme entsteht) aus dem Blut in den Knochen und in den Zähnen landet
- Vit. K2 kann gegen Kalkablagerungen in den Arterien wirken
- Vit. K2 kann sich positiv auf Zähne, Kiefer und Skelett auswirken
- Vit. K2 kann sich positiv auf Herz- und Kreislauferkrankungen auswirken
- Vit. K2 ist wichtig im Wachstum bei Kindern (wichtig f. Kiefer und das Becken der Mächen!)
- K2 ist also dafür verantwortlich, dass das Calcium nicht im Blut verweilt, sondern in die Knochen eingelagert wird. K2 beugt also gleichzeitig Arterienverkalkung (Arteriosklerose) und brüchigen Knochen (Osteoporose) vor.
- Vitamin K2 kümmert sich also um die Mineralisierung der Knochen und reguliert den ..Calciumspiegel im Blut, was einer Verkalkung der Blutgefäße vorbeugt
- Bildung der Gerinnungsfaktoren – dass man nicht verblutet!
- Info für jene, die Blutverdünner einnehmen: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/vitamine/weitere-vitamine/vitamin-k2-und-blutverduenner-einnahme>

KAUFEN:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/sun-d3-k2-tropfen-30-ml-fa-uks-handels-gmbh/>
<https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/vitamin-k2-tropfen-50-ml-robert-franz/>
<https://gesundheiterhalten.at/produkt/sun-d3-k2-mag-fa-uks-handels-gmbh/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Magnesium (Mg)

(isoliertes Mg nicht mit isoliertem Ca einnehmen – das hemmt sich! In der Natur kann es aufgespalten werden, nicht aber in isoliertem Zustand in Kapseln)

Magnesium-Spray Fa. pure living, Magnesium 8 Multi-Komplex, Fa. UKS Urkornstüberl,

Magnesium Komplex 8-fach von Robert Franz

Pflege mit Magnesium: Deodorant, Hair & Body Wash von Fa. Zechsal

Mg-Flocken, Robert Franz, Magnesium-Drops: Fa. Zechsal

Siehe auch „Kolloidales Magnesium“ hier in dieser Datei!

Anwendung – Einnahme:

Mg-Spray:

Ich sprühe mind. 8 – 10 Sprühstöße pro Tag (besser 15 -20 Sprühstöße = 200 mg, insbes. in den ersten 10 Tagen) auf meine Haut auf.

Magnesiumkapseln

Ich nehme 2-3 Kapseln/Tag ein – da mische ich Fa. UKS und Fa. Robert Franz

Deodorant, Hair & Body Wash: zur täglichen Körperpflege

1 x pro Woche 1 Mg-Bad mit einer halben Dose **Mg-Flocken** v. Robert Franz ist alternativ auch sehr sinnvoll!

Magnesium-Drops überall rein ins Essen (beim Kochen!) oder Trinken, wo es nur geht!

Von „**sun+ D3-K2-Mag, Fa. UKS**“ kann man alternativ dazu **2 Kapseln/Tag** einnehmen und ist dann auch gleich mit Vit. D3 und Vit. K2 versorgt! **2 Kapseln = 112 mg Magnesium** – was mir persönlich zu wenig ist.

9

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Anwendung:

- Mehr Mg dazu zu nehmen ist in den ersten 10 Tagen der hochdosierten Vit.D3-Einnahme bes. wichtig, sonst baut man durch die Vit. D3-Einnahme Magnesium ab.
Generell muss Mg immer bei der Vit. D-Einnahme dazu eingenommen werden, da sonst ein Mg-Mangel entstehen kann. **Der Vitamin D-Stoffwechsel ist näml. direkt von Mg abhängig!** Alle Enzyme und Moleküle für Umwandlung u. Transport benötigen sozusagen als Nährstoff Magnesium. Besteht ein Mg-Mangel wird zwangsläufig weniger Vit. D3 in seine wirksame Form umgewandelt.
- ich sprühe immer, und ich nehme gleichzeitig auch die Kapseln, wie oben beschrieben ein
- sehr wichtig ist auch, dass erst durch die Anwesenheit von Mg das **Vitamin C** aktiv wird!
- Mg kann freie Radikale bekämpfen, das Immunsystem unterstützen u.v.m.
- bei Schmerzen, Verspannung, Problemen mit Muskeln, Sehnen und Knochen

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=aBnWPY0Hj50>

KAUFEN:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/magnesium-8-multi-komplex-fa-uks-handels-gmbh/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/magnesium-komplex-8-fach-robert-franz/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/magnesiumoel-spray-100-ml-fa-pure-living/>

<https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/magnesium-flocken/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/sun-d3-k2-mag-fa-uks-handels-gmbh/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/magnesium-flocken-4-kg-eimer/>

<https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/magnesium-deodorant-zechsal/>

<https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/hair-body-wash-zechsal/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/magnesium-drops-fa-zechsal/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

OPC (= Traubenkernextrakt)

OPC von Robert Franz: 1 Kapsel = Traubenkernpolyphenole 350 mg, davon OPC 140 mg
(Achtung: „eingeschränkte“ OPC-Einnahme bei Einnahme von Blutverdünnern/Marcumar)

Einnahme:

In der **1. Woche** habe ich **1 Kapsel/Tag** eingenommen. **Ab der 2. Woche nehme ich jetzt jeden Tag 2 Kapseln.** (für Kinder bis 14 Jahren würde alle 3 Tage eine Kapsel ausreichen)

OPC nehme ich optimaler Weise wie folgt ein:

- 1. Kapsel: ½ Stunde nach dem Frühstück (oder Mittagessen)**
- 2. Kapsel: ½ Stunde nach dem Mittagessen (oder Abendessen)**

Wichtig: OPC immer zeitversetzt zu Medikamenten – in einem Abstand von 1 - 2 Stunden – einnehmen. OPC darf niemals gleichzeitig mit Medikamenten eingenommen werden.

Zusätzlich zu OPC immer Vitamin C einnehmen! (Erklärung folgt bei Vitamin C)

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- OPC kann die Fließgeschwindigkeit des Blutes optimieren
- es kann das Blut in einem optimalen Maß *verdünnen* (das Blut ist sonst oft verklumpt)
- es kann entartete Zellen wiederherstellen
- OPC kann entzündungshemmend wirken
- OPC = Antioxidans – kann das Körpergewebe schützen
- Giftstoffe können damit aus dem Körper ausgeleitet werden
- OPC kann die Widerstandsfähigkeit der Arterien stärken
- es kann die Bildung von Blutgerinnseln verhindern
- es kann das Zusammenkleben der Blutplättchen verhindern und diese daran hindern, sich an den Arterienwänden festzukleben
- mit OPC kann das Gehirn besser durchblutet werden
- OPC kann sich positiv auf unser Immunsystem auswirken
- es kann bei Blutdruckproblemen helfen
- mit OPC hat man eine Anti-Aging – Möglichkeit 😊
- OPC kann Niere und Leber schützen
- OPC kann bei Gicht, Arthritis und Venenproblemen hilfreich sein
- es kann Cholesterin senken und Ablagerungen verhindern
- OPC kann eine Verbesserung der altersbedingten Reaktionsfähigkeit bewirken
- es kann bei Augenproblemen helfen und sich positiv auf das Haarwachstum auswirken
- in der Pflanze schützt das OPC die Zellen vor UV-Strahlung und Parasiten. Wie wird OPC wohl beim Menschen wirken? 😊
- wenn der Darm schlecht durchblutet und verklebt ist, werden Vitamine und Nahrung schlecht aufgenommen → Darm kann vorher mit OPC und D3 aufgebaut werden
- OPC – enthält Vitamin P (Flavonoide) und dieses kann vor Radioaktivität – also auch vor 5G-Strahlung – schützen: <https://www.youtube.com/watch?v=ivNm6ikT2Dw>

Buch: OPC – Das Fundament menschlicher Gesundheit“, Robert Franz

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/opc-das-fundament-menschlicher-gesundheit/>

Video-LINK: www.youtube.com/watch?v=Me3Be1VZ9w&feature=youtu.be

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/traubenkernextrakt-opc-65-kapseln-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Vitamin B12

Vitamin B12 Pastillen von Robert Franz: 1 Pastille = 1000 µg Vitamin B12

Ein guter Spiegel ist für mich 2000 ng/l (= 2000 pg/ml).

Vitamin B12 Tropfen von Robert Franz: 5 Tropfen = 1000 µg Vitamin B12

B-Komplex. Fa. UKS Urkornstüberl: 1 Kapsel 500 µg Vit. B12, 2 Kapseln = 1000 µg Vit. B12

Siehe auch „Kolloidales Kobalt“ hier in dieser Datei!

Einnahme:

Zum Auffüllen habe ich **4 Monate 2 B12-Tabs/Tag (2000 µg pro Tag)** eingenommen. Danach nehme ich jetzt täglich **1 Tab (= 1000 µg pro Tag)**

WICHTIG: Vitamin B-Komplex dazu einnehmen, damit Vit. B12 aufgenommen werden kann!

Von „B-Komplex. Fa. UKS Urkornstüberl“ kann man alternativ dazu **1 oder 2 Kapseln/Tag** einnehmen und ist dann auch gleich mit allen B-Vitaminen = B-Komplex gut versorgt!

Vor dem Beginn der regelmäßigen Einnahme von Vit. B12 habe ich einen Bluttest gemacht. Mein B12-Wert lag bei 505 pg/ml (Pikogramm pro Milliliter), und das, obwohl ich schon vorher immer wieder (nicht regelmäßig) B-Vitamin-Produkte eingenommen hatte. Also habe ich regelmäßig 1 oder 2 Kapseln/Tag (500 oder 1000 µg) eingenommen, weil ich damals noch nichts davon wusste, dass man vorher auch den Vitamin B12-Spiegel auffüllen muss. Ich wusste auch noch nicht, dass man vorrangig Pastillen einnimmt, weil diese besser aufgenommen werden (über die Mundschleimhaut).

Der 2. Bluttest ergab sogar einen niedrigeren Wert, als bei der ersten Testung, nämlich nur 439 pg/ml. Ich wusste wieso: ich hatte extremen Stress in der Zeit.

Dann habe ich angefangen, 4 Monate lang mit 2000 µg B12 pro Tag aufzufüllen.

Da ich nicht gern zum Arzt gehe, 😊 teste ich nicht so oft. Im Moment habe ich einen B12-Spiegel von 1700 pg/ml, was mir zu niedrig ist. Daher auffüllen! 😊

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- wir benötigen B12 für die Blutbildung und die Energiegewinnung aus der Nahrung
- Vit. B12 ist für GESUNDES BLUT notwendig und es ist essenziell für die ZELLTEILUNG
- es ist wichtig für das NERVENSYSTEM und das GEDÄCHTNIS
- Vit. B12 ist für die Erbsubstanz zuständig
- B12 kann bei Demenz, Parkinson, Vergesslichkeit, Senilität, Gefühlslosigkeit in Armen und Beinen, Tinnitus, bei einem Brennen auf der Zunge... hilfreich sein
- weil bei einem B12-Mangel der Sehnerv zerstört werden kann u.v.m.

Symptome bei B12-Mangel: Müdigkeit, keine Kraft, Burnout, blasse Haut, Blutarmut (weil bei B12-Mangel die Blutkomponenten vermindert werden)

Infektanfälligkeit, Pigmentstörungen, Verdauungsstörungen, beschleunigte Alterung
Blutbild wird immer schlechter (Vit. B12 ist für die Blutbildung zuständig), Unfruchtbarkeit bei Mann und Frau, Gehirn-Missbildungen (wenn Schwangere keine B12 haben), wenn ältere Menschen ihre Ausscheidungen nicht mehr zurückhalten können u.v.m.

Buch: Volkskrankheit Vitamin-B12-Mangel, Thomas Klein

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/volkskrankheit-vitamin-b12-mangel-thomas-klein/>

Video-LINK: www.youtube.com/watch?v=BSjmpomWCIw&sns=fb

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/b-komplex-fa-eks-handels-gmbh/>

<https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/vitamin-b12-pastillen-robert-franz/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/vitamin-b12-tropfen-mit-methylfolat-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Vitamin B-Komplex

Vit. B6 darf nicht mit dem Medikament Levodopa (Parkinson u. Restless-Legs-Syndrom) kombiniert werden!

Vitamin B-Komplex von Robert Franz oder ODER: B-Komplex Fa. UKS Urkornstüberl

Einnahme:

Ich persönlich nehme Vitamin B-Komplex von Robert Franz ein.

Ich schlucke hiervon täglich 1 - 2 Kapseln und nehme auch immer wieder mal 1 Kapsel des folgenden Produktes der Fa. Urkornstüberl.

Von „B-Komplex, Fa. UKS“ kann man alternativ dazu **2 Kapseln/Tag** einnehmen und ist dann auch gleich mit Vit B 12 gut versorgt!

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- B-Komplex muss zu Vit. B12 dazu genommen werden, damit Vit. B12 aufgenommen werden kann!
- B-Komplex für starke Nerven und für den gesamten Energiestoffwechsel
- Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und werden nicht im Körper gespeichert (Ausnahme B12). Alle anderen B-Vitamine müssen daher durch die Nahrung ständig zugeführt werden.

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/vitamin-b-komplex-robert-franz/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/b-komplex-fa-uks-handels-gmbh/>

L-Taurin = schwefelhaltige Aminosäure

L-Taurin der Fa. Nature Power (60 pflanzliche Kapseln)

12

Einnahme:

Einnahmeempfehlung ist 2 Kapseln/Tag – ich persönlich nehme oft auch nur 1 pro Tag!

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- Da bei Vegetariern, Veganern und Menschen die sportlich nicht sehr aktiv sind deutlich geringe Taurin-Spiegel nachweisbar sind, sollen diese Personengruppen Taurin einnehmen!
- Es konnte in einer Kohorten-Studie, mit fast 12.000 Teilnehmern nachgewiesen werden, dass es bei Menschen, die niedrige Taurin-Konzentrationen haben, gehäuft zu *Übergewicht, Typ II Diabetes* und *hohen Blutzuckerwerten* kommt. Ferner stiegen die *Entzündungsmarker* und die *Cholesterolwerte*.
- Die Konzentration der Aminosäure Taurin im Blut nimmt bei Menschen und bei Tieren mit dem Alter ab! Es konnte bei Mäusen / Affen nachgewiesen werden, dass *sie länger gesund und ohne altersassoziierte Krankheiten leben, wenn man der Nahrung Taurin zugesetzt hat*.
- Taurin-Einnahme ist für ein längeres, gesünderes Leben sinnvoll
- Taurin ist ein Antioxidans und kann Chemikalien, Medikamente u. Gifte in der Leber binden und entgiften und schützt den Körper vor deren schädlichen Wirkungen.
- Taurin ist wesentlich für die Entwicklung u. Funktion von Gehirn, Augen u. Nervensystem
- erhöhter Bedarf bei: Aminosäuren- u. Vitamin-B6-Mangel, Fettverdauungsstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, hohem Blutdruck, chronischen Lebererkrankungen, Schadstoffbelastung, Arteriosklerose, Wachstum, Chemo- und Strahlentherapie, Infektionen, Trauma, geschwächten Nieren, Mukoviszidose, Diabetes, Krebs, Lungenentzündung, Makula-Degeneration, Epilepsie...
- Bildung v. Gallensalzen (bessere Fettverdauung) u. Leistungsfähigkeitserhöhung bei Stress

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/l-taurin-fa-nature-power/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Vitamin C – lt. R.F. 2 mg/Tag plus OPC!

Nicht gemeinsam mit aluminiumhaltigen Antazida (Medikamente zur Linderung von Sodbrennen, saurem Aufstoßen und Magenproblemen) einnehmen!

Vitamin C PLUS, Fa. CosmoTerra: 1 Kapsel = 420 mg Vit. C

Acerola PLUS Kautabletten mit nat. Vit. C+Zink, Fa. CosmoTerra: 1 Kautablette = 200 mg Vit.C

Acerola Vit. C von Robert Franz: 1 gestrichener Teelöffel (= 1 Messlöffel) = 225 mg Vit. C

Ester-C, Fa. Urkornstüberl: 1 Kapsel = 664 mg Vitamin C

Vitamin C 1000 mg von Robert Franz: 1 Kapseln = 10000 mg Vitamin C

Einnahme:

Ich nehme **ZUMINDEST jeden Tag** mindestens 1500 mg Vitamin C/Tag! Eher aber 2000 mg. Sobald ich spüre, dass auch nur eine Verkühlung möglich sein könnte, nehme ich jede Stunde Vit. C, erhöhe nat. auch OPC; nehme Citricidal und div. andere Produkte (siehe Seite 1) So geht meist alles spurlos an mir vorbei. Wenn es mich doch einmal erwischen sollte – ich habe ja auch meine Themen – dann bin ich mit meinen Produkten ganz schnell wieder fit.

Lt. Dr. Coldwell (Video Nr. 1.), Seite 42) braucht der Mensch 12 g Vitamin C pro Tag!

Zur Einnahmemenge (mind. 2 mg Vit. C pro Tag, und gleichzeitig OPC!): Eine kl. Geschichte zum Augenöffnen: Wenn ich nur 2 Kapseln Ester-C® Spin – Vitamin-C pro Tag einnehme (= 1226 mg Vit. C), „dann wird die Wirkung durch die Einnahme von 2 Kapseln OPC pro Tag verzehnfacht“ (Info von Robert Franz). **Das heißt, ich nehme zumindest ca. 12 200 mg Vitamin C pro Tag zu mir!**

Im Vergleich eine weitere Info von Robert Franz: **ein kleiner Hund produziert selbst 5000 mg Vit. C pro Tag.** Der Mensch, Affen und Meerschweinchen haben die Fähigkeit verloren, Vit. C selbst zu produzieren, weil ihnen das dazu erforderliche Enzym durch Mutation abhanden-kam. Daher müssen wir es durch die Nahrung zuführen, was schwierig ist: Obst und Gemüse werden nicht vollreif geerntet und nicht sofort gegessen. (WICHTIG: Bio!)

D.h. ich weiß, dass ein kleiner Hund viel weniger wiegt als ich 😊 und ich also weitaus mehr Vit. C einnehmen soll. 😊 Daher nehme ich auch noch Acerola-Pulver von R.F (aufgelöst in Wasser, als Getränk) und die Kautabletten zuzüglich. Grundlage: eine gesunde Ernährung!!!

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- Vit. C baut Kollagen auf – wir *bestehen* aus Kollagen (Augen, Muskeln, Adern...)
- 95 % der Prozesse unseres Körpers laufen über Vit. C
- um Vit. C aufzunehmen u. verstoffwechseln zu können, braucht man Magnesium + Mangan!!
- Nimmt man OPC zusätzlich zu Vit. C ein, kann man die Wirkungen von Vit. C verzehnfachen. Eine vereinfachte Erklärung, die ich hierfür gefunden habe ist: OPC schützt das Vit. C = der Körper verbraucht das Vit. C nicht sofort, sondern verteilt es langsam überall.
- Vit. C ist ein Fatburner
- Vit. C kann gut für die Knochen, Zähne und für den gesamten Körperbau sein
- bei Verstopfung mehr nehmen – man kann mit Vit. C seinen Stuhlgang einstellen
- Vit. C ist wichtig für unser Immunsystem und - Vit. C wirkt basisch!

Info: OPC-Buch von Robert Franz S 72 – 75

Info-Link: <https://www.naturepower.de/vitalstoff-journal/aus-der-forschung/vitamine/vitamin-c-die-wahrheit-ueber-das-wichtigste-aller-vitamine/>

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/ester-c-fa-uks-handels-gmbh/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/vitamin-c-plus-fa-cosmoterra/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/acerola-plus-kautabletten-fa-cosmoterra-120-stueck/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/vitamin-c-acerola-pulver-robert-franz/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/vitamin-c-1000-mg-tabletten-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

MSM (= organischer Schwefel)

MSM-Pulver von Robert Franz = organischer Schwefel

Einnahme:

Da ich weiß, dass wir unseren Schwefel-Level erst einmal auffüllen müssen, habe ich **4 Wochen lang 5 g Schwefel eingenommen**. Ich habe das mit **10 Kapseln pro Tag gemacht**, **5 Teelöffel (1 TL = 1 Messlöffel) vom Pulver wären aber preisgünstiger gewesen**.

Wichtig: langsam mit der Einnahme beginnen! MSM entgiftet stark! Daher: zuerst ein paar Tage 1 TL, dann 2 TL, dann 3 TL, 4 TL und dann **mit 5 TL pro Tag 4 Wochen lang auffüllen!** Seit dem Auffüllen **nehme ich jetzt 1 gestrichenen Teelöffel pro Tag (= 1 ML) in Wasser aufgelöst** ein (gemeinsam mit L-Carnitin, L-Arginin und Acerola-Pulver von Robert Franz). Bitte unbedingt einen Plastik- oder Maislöffel verwenden!

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- MSM ist für mich eines der wichtigen Schmerzmittel
- MSM, um die Blutversorgung zu erhöhen – Giftstoffe können ausgeschieden werden
- MSM kann stark entzündungshemmend wirken (auch wenn Entzündungswerte hoch sind)
- es kann durchblutungsfördernd wirken
- MSM ist zum Aufbau von Muskeln, Bändern, Sehnen und Knorpeln zuständig
- es kann die Widerstandsfähigkeit der Arterien stärken
- MSM kann die Darmtätigkeit ankurbeln
- von Robert Franz habe ich erfahren, dass wir 150 g körpereigenen Schwefel in uns haben sollten. Wenn dieser Schwefel aufgebraucht ist, beginnen die Schmerzen. Er sagt, dass man weiß, dass bei Arthrose/Gelenksschmerzen 60 % des körpereigenen Schwefels fehlen (90 g)
- MSM ist gut für Haut, Haare, Nägel, Falten, Haarwachstum, Darm, Gicht, Gelenke u.v.m.

Video-LINK: https://www.youtube.com/watch?v=qFa6IC_n5vg&feature=youtu.be

KAUFEN: <https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/msm-pulver-1000-g-robert-franz/>

14

Augen-Kapseln

Augenkapseln von Robert Franz, vegan

Einnahme:

1 x 1 Kapsel pro Tag

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- Wegen der Inhaltsstoffe, die sehr gut für die Augen sind: OPC, L-Carnitin, Retynilpalmitat (Vitamin A) und Tagetes erecta-Extrakt (Lutein und Zeaxanthin)

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/augen-kapseln-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

OMEGA-3 Algenöl Kapseln / Algenöl flüssig von Robert Franz oder Leinöl – beide sind sehr gute OMEGA 3-Lieferanten

Omega 3 Algenöl, Fa. Robert Franz und Fa. Urkornstüberl oder Leinöl, Fa. Hansemühle

Omega-3 Algenöl Kapseln bzw. Tropfen von Robert Franz – dieses Produkt bevorzuge ich!

Omega 3 sollte im Verhältnis 5:1 zu schlechten Fetten eingenommen werden. Aber wie soll man das messen? Also supplementieren.

Einnahme:

Da mir im Moment nicht nach Leinöl ist, nehme ich mind. 50 Tropfen (=2,31 g) Algenöl (flüssig) od. mind. **2 Kapseln Omega-3 Algenöl-Kapseln/Tag.** (auch meine Kinder!).

Ich könnte auch alternativ einen Esslöffel Leinöl pro Tag einnehmen, entweder pur ich kann ihn in meinen Shake mischen Männer müssen 2 Esslöffel pro Tag einnehmen.

Menge: lt. Dr. Nehls: Erwachsene mind. **2 g aquatische Omega-3-Fettsäuren (Algenöl!)**
(Mengenangaben in Buch „Die Algenöl Revolution“ von Dr. Nehls Seite 186)

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- Omega 3 mobilisiert den Fettstoffwechsel
- Omega 3 ist wichtig für die Intelligenz und für die Nerven
- es kann entzündungshemmend wirken
- im Leinöl der Hansemühle sind LIGNANE (= ein Sekundärstoff, diese Lignane befinden sich unten im *Satz* der Flasche) und auch LECITHIN (für die Nerven) enthalten
- Omega 3 ist extrem wichtig, insbesondere bei MS, Parkinson, Blutdruckproblemen
- kann das Abnehmen beschleunigen und erleichtern (siehe Fettstoffwechsel)
- Omega 3 ist in der Schwangerschaft besonders wichtig
- Leinöl z.B. enthält doppelt so viel Omega-3-Fettsäuren wie Fischöl bei gleicher Menge
- Algenöl im Moment das Beste (Leinöl besitzt den höchsten Gehalt an Alpha-Linolensäure)

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/omega-3-algenoel-kapseln-robert-franz/>
<https://gesundheiterhalten.at/produkt/omega-3-premium-algenoel-fa-uks-handels-gmbh/>

Das Leinöl bitte direkt bei der Hansemühle bestellen!

15

L-Tyrosin (eine Aminosäure)

L-Tyrosin von Robert Franz oder Thyreo-SPIN der Fa. Vitaminerei

Einnahme:

Ich würde 1 g L-Tyrosin von Robert Franz einnehmen oder 3 Kapseln Thyreo-Spin.

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- vielleicht ist L-Tyrosin die Droge der neuen Zeit 😊
- kann die Konzentrationsfähigkeit steigern
- kann die Reaktionsfähigkeit erhöhen („man ist voll da“)
- für Kreativität
- kann gegen Stress und auch bei Prüfungsangst helfen
- kann das Immunsystem stärken

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=BZdk10ra3CI&t=2s>

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/thyreo-spin-vitaminerei/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Zeolith (Klinoptilolith) - auch bei „kolloidalem Silizium“ lesen

Im Klinoptilolith (das ist der Zeolith, der für die menschliche Nahrungsergänzung verwendet wird) sind 34 Mineralien in Spuren enthalten. Nur das Mineral **SILIZIUM** (Kieselsäure) spielt im Zeolith für den menschlichen Organismus eine Hauptrolle.

D.h. im Klinoptilolith-Zeolith ist das **SILIZIUM** durch eine spezielle Aufarbeitung (eine tribo-mechanische Aktivierung), als **KOLLOIDALES Siliziumdioxid enthalten**.

(Siliziumdioxid = wird fälschlicherweise als Kieselsäure bezeichnet = *Silicia* = ein Oxid des Siliziums)

Siliziumdioxid = die häufigste Verbindung des Siliziums

Bpa-Pulver von bion-tec = schwingungstechnisch aktivierte Zeolithe: Bpa-Pulver ist offiziell nur als Körperpflegemittel und nur zur äußerlichen Anwendung zugelassen – ich persönlich nehme dieses in Wasser aufgelöst ein.

Zeolith von Robert Franz: Dieser Zeolith ist offiziell auch nur für Pflanzen zugelassen, aber auch dieses Pulver habe ich schon in Wasser aufgelöst getrunken.

Einnahme:

Ich nehme vom **bpa-Pulver jeden Abend (nach der letzten Mahlzeit) 1 gehäuften Teelöffel in 1/3 l Wasser ein** (gemeinsam mit einem gestrichenen Teelöffel Urgesteinsmehl).

Wichtig bei der Zeolith-Einnahme ist viel Wasser zu trinken, um die Ausscheidung anzukurbeln. Bitte eine Plastik- bzw. Maislöffel verwenden!!!

Zeolith von Robert Franz ist zwar billiger, aber für mich persönlich zu wenig fein vermahlen.

Wichtig beim Zeolith ist nämlich, dass er sehr fein vermahlen sein muss, da er dann am meisten Giftstoffe über seine Oberfläche aufnehmen und dann ausscheiden, kann.

16

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- Zeolith hat Reinigungswirkung und enthält auch Mineralien, u.a. Kieselsäure
- unser Immunsystem sitzt im Darm - durch Mineralien kann man den Darm reinhalten

Generell bekannte Informationen zu **Klinoptilolith-Zeolith in pulverisierter Form** (Karl Hecht, Elena Hecht-Savoley; Prof. Dr. med. Hegall Vollert):

- Zeolith bindet schädliche Stoffwechselprodukte, freie Radikale sowie Schwermetalle und entschlackt die Zellen
- die Darmflora kann normalisiert werden
- Zeolith kann die Selbstheilung fördern
- er ist für eine Leberreinigung geeignet
- Zeolith kann die Übersäuerung des Körpers reduzieren
- eine Überdosierung ist nicht möglich, da ein Zuviel ausgeschieden wird
- Zeolith enthält über 34 Mineralien, teilweise nur in Spuren - die Hauptrolle für den menschlichen Körper spielt das Mineral Silicium (Kieselsäure) – für Haut, Haare, Nägel, Lymphsystem, Lungengewebe, Knochen, Gelenkköpfe, Aorta... Silicium ist entzündungshemmend und entgiftend, aktiviert die Abwehrkräfte, löst Harnsäure-Ablagerungen in kristalliner Form wieder auf und reduziert die Säurebelastung u.v.m.
- äußerlich aufgetragen (*einpundern*) ist er auch sehr hilfreich bei Juckreiz, Pigmentstörungen und diversen Hautproblemen (Neurodermitis...)
- u.v.m.

Nach meinem Fühlen: **Zeolith reinigt Körper, Geist und Seele – am besten gemeinsam mit kolloidalem Silber.**

KAUFEN:

<https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/zeolith-bpa-pulver-450-g-bion-tec-gmbh/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Mineralstoffe

Urgesteinsmehl von Robert Franz: ist nur für Pflanzen zugelassen, ich trinke dieses aber auch in Wasser aufgelöst

Schindeler's Mineralien: (sind als Nahrungsergänzungsmittel zugelassen)

Einnahme:

Ich nehme vom **Urgesteinsmehl** von Robert Franz **jeden Tag am Abend (nach der letzten Mahlzeit) 1 gestrichenen Teelöffel in 1/3 l Wasser ein** (gemeinsam mit einem gehäuften Teelöffel bpa-Pulver). Manchmal verwende ich auch Schindeler's Mineralien.

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- durch Mineralien kann man den Darm reinhalten, und der Körper braucht sowieso Mineralien!
- wir bestehen zu einem wesentlichen Anteil aus Mineralien, darum sind sie so wichtig
- Mineralien helfen dem Körper, seinen basischen Ursprung zu behalten
- Mineralstoffe sind die Bausteine für Knochen und Zähne
- sie müssen dauernd zugeführt werden
- sie sind gut für die Blutbildung, für Funktion u. Aufbau der Hormone, Vitamine und Enzyme
- Mineralstoffe stellen die Verbindung zur Natur her

Video-LINK: www.youtube.com/watch?v=udhyU_zz1sQ&feature=youtu.be

KAUFEN: Bitte per WhatsApp oder Telefon DIREKT bei uns bestellen: +43 (0) 664 9190850

17

NADH (= Coenzym Q1 = die aktive Form von Vit. B3 im Körper)

NADH & Q10 von Robert Franz: NADH 20 mg + Q10 100 mg

Einnahme:

Ich nehme zur Gesunderhaltung 1 Kapsel ein. Bei Krankheit würde ich erhöhen.

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- NADH erhöht die Zellenergie!
Es ist das Nadelöhr bei der Energiegewinnung in der Zelle. Je mehr NADH zur Verfügung steht (zusammen mit Q10) umso mehr Energie entsteht.
- kann bei Alzheimer, Demenz, Parkinson hilfreich sein
- kann bei chron. Müdigkeits- bzw. Erschöpfungssyndrom hilfreich sein
- kann bei Schlaganfall, Diabetes Typ II, Krebs, Arthrose hilfreich sein
- kann bei MS, Burnout, Depressionen hilfreich sein
- zur Steigerung der Leistungsfähigkeit – nat. auch für komplett Gesunde!

Video-LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=Sc95trDCt4w&t=106s>

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/nadh-20-mg-q10-100-mg-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

L-Carnitin

L-Carnitin von Robert Franz

Einnahme:

Ich nehme mind. **1-2 gestrichene Teelöffel pro Tag**, gemeinsam mit MSM und Acerola-Vitamin-C und L-Arginin in Wasser aufgelöst ein. (einen Plastik- bzw. Maislöffel verwenden!!)

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- unsere Zellen haben eine Schicht Carnitin – dieses Carnitin ist wie unser Mund = Carnitin ist der *Mund der Zelle* – und die Zelle kann ohne Mund keine Nährstoffe aufnehmen :-)
- L-Carnitin kann die Entwicklung unserer Organe positiv beeinflussen
- es kann die Konzentrations-, Erinnerungs- und Lernfähigkeit verbessern
- es kann die Qualität, Beweglichkeit und Menge der Spermien und auch die Qualität der Eizelle verbessern
- L-Carnitin kann dem Herz und der Leber Kraft geben und die Herzleistung steigern
- es kann den Puls unter Belastung reduzieren
- L-Carnitin kann das Immunsystem stärken
- wenn kleine Kinder immer verkühlt sind, dann fehlt oft L-Carnitin
- L-Carnitin: extrem wichtig: https://youtu.be/NVGFEIJ01Ss?si=7Dz1-ZPsS3j_k4Q9

Video-LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=nAK6Z8PREzM>

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/l-carnitin-tartrat-pulver-robert-franz/>

18

Chrom Pic. (organisch)

Chrom Pic. von Robert Franz: 1 Kapsel = 200 µg Chrom

Einnahme:

Ich nehme mindestens **2 Kapseln pro Tag** ein (bis zu 5 Stück, wenn ich abnehmen möchte)

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- Chrom ist ein essentielles Spurenelement und kann daher nicht selbst hergestellt werden
- es kann helfen, das Heißhungergefühl zu vermeiden, weil es den Blutzuckerspiegel normalisieren kann... dadurch hat man weniger Appetit auf Süßes zwischendurch. Ohne Chrom kann kein Zucker abgebaut werden.
- Chrom reduziert die Umwandlung von Kohlehydraten in Fett und kurbelt die Fettverbrennung an (wichtig bei Diabetes und Übergewicht)
- ist wichtig für die Funktion der Schilddrüse
- durch die Picolin-Säure (Pic.) wird das Chrom für den Körper verwertbar gemacht
- u.v.m.

Video-LINK: www.youtube.com/watch?v=YFCyqQV-ykc

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/chrom-picolinat-kapseln-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

L-Arginin

L-Arginin Kapseln oder Pulver von Robert Franz

Einnahme:

Ich nehme 750 mg/Tag (das sind 3 Kapseln) ein. Das ist ziemlich wenig. Hätte ich Probleme, müsste ich viel mehr einnehmen. Ich nehme es gemeinsam mit MSM und Acerola-Vitamin-C und L-Carnitin in Wasser aufgelöst ein. (einen Plastik- bzw. Maislöffel verwenden!!)

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- L-Arginin ist eine Aminosäure, die mehrere Stickstoffgruppen enthält
- es transportiert, speichert und sondert Stickstoff ab – es *erzeugt* Stickstoff – L-Arginin ist eine Vorstufe zu Stickoxid, das die Durchblutung anregt, indem es die Adern entspannt
- es kann die Durchblutung anregen und ist auch ein Potenzmittel, es kann auch die Qualität von Spermien und Eizellen verbessern
- L-Arginin ist eine Alternative zu Blutdruckmitteln (OPC; D3, K2 und Mg dazu!!!)
- es ist hilfreich bei Atemnot: durch den Stickstoffgehalt verbessert sich die Sauerstoffverwertung der Lunge
- L-Arginin kann ein Schutz vor Herzinfarkt sein und es kann bei Arteriosklerose hilfreich sein
- L-Arginin ist hilfreich bei Stress und für Haarwachstum
- man kann L-Arginin bei Arterienverkalkung zusätzl. anwenden, damit d. Adern weit werden
- es kann hilfreich für die Regulation der Darmbewegung sein
- L-Arginin kann bei Tinnitus eingesetzt werden
- es stärkt das Immunsystem u. v. m.

Super Seite: <http://www.wirkungsweise.ch/index.asp?page=larginin>

Video-LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=nAK6Z8PREzM>

KAUFEN: Bitte per WhatsApp oder Telefon DIREKT bei uns bestellen: +43 (0) 664 9190850

19

Cordyceps

Cordyceps-Pulver Kapseln von Robert Franz: 4 Kapseln = 1200 mg Cordyceps Pilzpulver

Einnahme:

Ich nehme **2 Kapseln pro Tag** ein, da ich früher Asthma hatte (ohne chem. Behandlung). Es tut meiner Lunge sehr gut.

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- Cordyceps kann die Sauerstoffverwertung um 55 % verbessern = er kann die Nutzung des Sauerstoffs verbessern, den Kreislauf und die Durchblutung aller Organsysteme anregen, daher kann Cordyceps eine Steigerung der Leistungsfähigkeit und des klaren Denkvermögens bewirken
- es ist ein Ganzkörpertonikum und kann alle Organe, insbesondere die Lunge, vitalisieren
- Cordyceps kann bei Asthma hilfreich sein, wenn man keine Luft bekommt
- es kann bei Bronchitis, Lungenproblemen und bei Lungenfibrose hilfreich sein

Video-LINK: https://www.youtube.com/watch?v=sUY4NgU_hrl&feature=youtu.be

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/cordyceps-pulver-kapseln-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Amino Komplex / Aminopower = Aminosäuren

Aminopower von Robert Franz

Einnahme:

Ich nehme nur **2 Kapseln pro Tag**, weil ich schon so viel einnehme. Aber empfohlen werden auf der Dose, 1 -3 x pro Tag 4 Kapseln! Ich werde versuchen, ein Pulver zu finden.

Für den Menschen essentiell sind 8 Aminosäuren, da er diese nicht selbständig herstellen kann, sondern auf Zufuhr angewiesen ist: Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan und Valin. Aminopower/Aminokomplex enthält diese 8 essentiellen Aminosäuren, plus L-Tyrosin, welches essentiell für Kinder ist.

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- Aminosäuren spielen eine wesentliche Rolle im menschlichen Stoffwechsel
- die essentiellen Aminosäuren können nicht von unserem Körper selbst hergestellt werden
- Aminosäuren sind gut für die Knochensynthese, die Produktion von roten Blutkörperchen, die Erneuerung der Herzzellen, für die Stimmungslage, die Immunfunktion, für das PH-Gleichgewicht, für Wachstum, Beweglichkeit und Ausdauer
- Aminosäuren können für Bodybilder, Sportler, Schwangere, alternde Menschen gut sein
- auch Kinder brauchen Aminosäuren
- wenn man geschwächt oder müde ist, können Aminosäuren fehlen
- auch in der Schwangerschaft können Aminosäuren vermehrt fehlen

Video-LINK: www.youtube.com/watch?v=i_wNh2gp4G8&feature=youtu.be

KAUFEN: Bitte per WhatsApp oder Telefon DIREKT bei uns bestellen: +43 (0) 664 9190850

20

Mexican Wild Yam

Wilde Yamswurzel von Robert Franz

Einnahme:

Ich nehme insgesamt 4 Kapseln pro Tag (2 x 2) – errechnet sich nach dem Körpergewicht

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- natürliche Verhütung mit Mexican Wild Yam
- Viele Frauen verwenden diese Pflanze zur natürlichen Verhütung sowie zur Harmonisierung ihres Körpers.
- Vorbeugung von Alterserscheinungen (in geringer Dosierung – für beide Geschlechter!)
- Mexican Wild Yam wurde auch Rheumawurzel genannt
- Weitere mögliche Anwendungen von Mexican Wild Yam waren die Abwehr von Gallen- und Leberstörungen, sowie weiterer Koliken und zur Linderung der Beschwerden bei Rheuma. Mexican Wild Yam wird daher auch als "Rheumawurzel" und "Kolik-Wurzel" bezeichnet.

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/wilde-yamswurzel-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Juice Plus+ Obst, Gemüse und Beeren in Kapseln!

Juice Plus+ Obst- Gemüse und Beerenauslese <https://hutterer08157.juiceplus.com/at/de>

Einnahme:

Ich nehme mind. 1 Kapsel Obst, 1 Kapsel Gemüse u. 1 Kapsel Beerenauslese pro Tag ein. Optimal sind je 2 Kapseln. Ich nehm aber auch viel mehr, wenn ich spüre, ich brauch's!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

Ich versuche, so gut wie möglich gesund zu essen und wir alle wissen, dass dies nicht immer einfach ist. **Juice Plus+ mit seinen 30 Sorten Obst und Gemüse hilft mir, die Lücke zwischen dem was ich an Obst, Gemüse und Beeren esse und dem, was ich eigentlich essen sollte, jeden Tag zu überbrücken.**

Damit es mir richtig gut geht, braucht mein Körper eine Vielzahl an wertvollen Nährstoffen – d. h. ich brauche jeden Tag möglichst vielfältiges frisches Obst und Gemüse, sonnengereift und nat. am besten besser als BIO. Aber wie geht das?

Ja und weil das nicht jeden Tag so einfach zu bewerkstelligen ist, nehme ich Juice Plus+, weil ich da das Beste aus 30 Sorten Obst, Gemüse und Beeren in Kapseln verarbeitet bekomme. So profitiere ich von wertvollen sekundären Pflanzenstoffen, Vitaminen und Mineralien. Damit versorge ich mich zu allem, was ich sonst noch einnehme, optimal mit nützlichen Antioxidantien, die wichtig für dein Wohlbefinden sind.

Juice Plus+ ist für mich und meine Familie seit vielen Jahren das Beste nach Obst und Gemüse – und zwar jeden Tag!

Info-Video: <https://www.juiceplus.com/at/de/juice-plus/was-ist-juice-plus>

Studien: <https://www.juiceplus.com/at/de/clinical-research/juice-plus-research>

KAUFEN: Direktlink: <https://hutterer08157.juiceplus.com/at/de> oder tel.+43 (0) 664 9190850

21

Ashwagandha

Ashwagandha Kapseln der Fa. Nature Power

Einnahme:

Ich nehme täglich 1 - 2 Kapsel ein. Besonders bei viel Stress.

Ashwagandha (*Withania somnifera*) wird auch als "Indischer Ginseng", "Schlafbeere" oder "Winterbeere" bezeichnet. Die biol. akt. Komponenten d. A.Wurzel sind die Withanolide.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- für Ruhe und Kraft
- positiver Einfluss auf die mentale Gesundheit, auf Stress und auf Schlaf
- die nervenberuhigende Wirkung der Schlafbeere fördert einen erholsamen und ungestörten Schlaf. Deshalb wird die Pflanze auch gerne als Schlafmittel zur Unterstützung beim Einschlafen verwendet. Einschläfernde Wirkung => Schlafbeere.
- Ashwagandha hat sog. adaptogene Eigenschaften: die Pflanze unterstützt die Anpassungsfähigkeit des Körpers in Bezug auf Stress zu steigern.

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/ashwagandha-fa-nature-power/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

CBD Hanf-Öl

Hanföl – entweder PURE GOLD 1000mg – 120ml Fa. Kannaway oder **PURE GOLD 500mg – 30ml Fa. Kannaway** – ich bevorzuge das 2.!

Einnahme:

Ich habe mit 3 x 5 Tropfen pro Tag vom PURE GOLD 1000mg – 120ml begonnen und habe langsam gesteigert und hab dann lange 3 x 45 Tropfen pro Tag eingenommen.

Oft lese ich, dass 3 Teelöffel pro Tag empfohlen werden – insbesondere bei Problemen!

Jetzt nehme ich vom PURE GOLD 500mg – 30ml Fa. Kannaway täglich insgesamt ca. 1 ½ Pipetten.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

Ich verwende Hanföl für meinen Zellstoffwechsel und generell für meinen Stoffwechsel.

Viele Infos dazu hier: <https://gesundheiterhalten.at/cbd-hanf-kannaway/>

CBD-Öl verfügt über eine muskelentspannende, entzündungshemmende und neuroprotektive Wirkung.

CBD-Hanföl kann außerdem bei einer Vielzahl von Beschwerden Anwendung finden, darunter:

Schmerzen aller Art (auch chronische)

Entzündungen

Autoimmunerkrankungen

Schlafstörungen

zur Beruhigung, bei Stress u. innerer Unruhe, als Nervenschutz

Angststörungen

Allergien, Asthma

Multiple Sklerose

Akne und Hauterkrankungen, Schuppenflechte

Appetitlosigkeit

Durchblutungsstörungen

Übelkeit und Brechreiz

Fibromyalgie

Rheuma

Depressionen und Stimmungsschwankungen

Epilepsie

ADHS

Parkinson, Krämpfe, Zuckungen

Krebs – kann u.a. das Krebszellenwachstum hemmen u. kann Nebenwirkungen der Chemo lindern

Migräne

Knochenheilung und Knochenstärkung

Diabetes

Bakterien

kann gegen freie Radikale wirken ... u.v.m.

22

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Empfehlenswerte VIDEOS über legale Hanf-Produkte zum SELBST INFORMIEREN:

Cannabis als Medizin ZDF, Frontal21: <https://www.youtube.com/watch?v=19f8YzycMDs>

Cannabis - Cannabidiol (CBD) in d. Medizin 2017:

<https://www.youtube.com/watch?v=qPur6LKBgDk>

Viele INFOS FINDEST DU HIER: <https://gesundheiterhalten.at/cbd-hanf-kannaway/>

KAUFEN <https://gesundheiterhalten.at/produkt/pure-gold-1000mg-120ml-fa-kannaway/>
oder <https://gesundheiterhalten.at/produkt/pure-gold-500mg-30ml-fa-kannaway/>

AUCH IN FORM VON KAPSELN ERHÄLTLICH: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/pure-gold-gel-capsules-30-stueck-fa-kannaway/>

AUCH ALS KAUGUMMI erhältlich: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/kannaway-hemp-cbd-chewing-gum/>

MEHR PRODUKTE KANNAWAY: <https://gesundheiterhalten.at/produkt-kategorie/cbd-hanfoel-produkte/>

CBD Hanf-Salve

23

Hanf-Salve – Fa. Kannaway

Einnahme:

Zum Einreiben bei Schmerzen aller Art, auch bei Entzündungen u.v.m. Für die Haut, auch bei Hautproblemen – Warzen – Akne – Neurodermitis usw. Bitte erkundige dich!

Empfehlenswerte VIDEOS über legale Hanf-Produkte zum SELBST INFORMIEREN:

Viele Videos findest du hier! Es lohnt sich wirklich, reinzuschauen:

<https://www.youtube.com/channel/UCnFAQh5ORN0x-Jdv1KUrpgw/videos>

KAUFEN: <https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/salve-auf-basis-von-hanfoel-40-ml-fa-kannaway/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Grapefruit(kern)extrakt: (Citricidal)

Nicht mit Medikamenten einnehmen, weil diese mit Grapefruitkerrextrakt deutlicher stärker wirken können – z.B. Blutdruckmedikamente, Krebsmedikamente...da könnten sonst unerwartete Nebenwirkungen auftreten!

Grapefruitkerrextrakt (Citricidal) von Higher Nature ODER Bio-Grapefruitextrakt von R. Franz

Einnahme: (Dosierung Grapefruitextrakt von R. Franz in GRÜN => **1 ml sind ca. 20 Tropfen!**)

Ich nehme 2 x tägl. 30 Tropfen (**2 x 1,5 ml** lt. Markierung auf der Pipette) ein , wenn eine Erkältung naht und zur Vorbeugung! Bitte die Einnahme langsam beginnen – aufpassen bei Zitrusfrüchte-Allergie – bitte hier genau lesen!

Als Richtlinie gilt: 1 Tropfen pro kg Körpergewicht pro Tag, d.h. eine Person mit 60 kg sollte max. 60 Tr./Tag (**3 ml**) einnehmen (auf 2 - 3 Dosen verteilt). Bei Kindern verringert sich die Menge entsprechend. In Wasser/Saft einnehmen! Viel trinken -> mind. 250-400 ml/Gabe.

Aber langsam mit der Einnahme beginnen! So würde ich es machen (wir nehmen es nicht genau $\frac{1}{2}$ Std. vor dem Essen, weil das schafft man ja sowieso nicht immer genau so – einfach einnehmen!)

1. Tag: 6 Tropfen nur! (auf 1, 2 oder 3 mal verteilt)

2. Tag: 2 x 9 Tropfen, 3. Tag: 2 x 12 Tropfen, 4. Tag: 2 x 15 Tropfen, 5. Tag: 2 x 20 Tropfen (2 x 1 ml),

6. Tag: 2 x 30 Tropfen (2 x 1,5 ml) pro Tag -> und dann so weiternehmen (bei 60 kg Körpergewicht!).

Wenn man mehr Gewicht hat, dann ab dem **7. Tag** sein Körpergewicht an Tropfen einnehmen!

Wenn man es 1 x so gesteigert hat, kann man einfach, wenn ein Schnupfen oder sonst was naht, 2 x 30 Tropfen (2 x 1,5 ml) (je nach Gewicht) pro Tag nehmen, ohne vorher langsam zu steigern.

- Sollten während der Steigerung Symptome auftauchen (Heilkrise, siehe weiter unten), reduziere die Dosis wieder bis zur gerade noch verträglichen Menge und trinke viel Wasser, um die Ausleitung der absterbenden Bakterien oder Pilze und deren Toxine zu unterstützen und zu beschleunigen.
- Bleibe bei der noch verträglichen Dosis und steigere diese erst wieder nach einigen Tagen.
- Bleibe dann bei der höchsten erreichbaren Dosis bis zum Abklingen der Symptome. Trinke zu jeder Dosis mindestens 250 bis 400 ml Flüssigkeit – idealerweise Wasser.

Die beschriebene langsame Vorgehensweise ist zum einen wichtig, um eine unbekannte Allergie gegen Zitrusfrüchte zu erkennen. Zum anderen soll das Heilkrisen-Risiko gering gehalten werden.

Heilkrise durch Grapefruitkerrextrakt?

Eine Heilkrise tritt dann auf, wenn infolge des Grapefruitkerrextraktes sehr viele Erreger (Bakterien, Pilze etc.) auf einmal absterben. Dadurch werden sehr viele Toxine frei, die nun den Körper belasten oder auch überlasten. Dies wiederum kann zu sog. Entgiftungssymptomen wie leichtem Unwohlsein, Kopfschmerzen, Verdauungsbeschwerden oder Müdigkeit führen. Die Heilkrise ist da und wird an manchen Stellen auch als Herxheimer Reaktion bezeichnet. Viel trinken und ev. Zeolith dazu!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- weil es zum Desinfizieren geeignet ist
- ich nehme es auch innerlich ein – z.B. anstatt eines Antibiotikums
- Grapefruitkerrextrakt kann bei „Viren“, Bakterien, Keimen und auch bei Papillomavirus hilfreich sein
- ob bei Grippe, Erkältungen, Husten, Schnupfen, Darmgrippe, Parasiten, Herpes, Candida, Entzündungen oder was auch immer, kann Citricidal sehr hilfreich sein!
- ich würde es unbedingt auch bei Mononukleose = Pfeiffersches Drüsenvirus (Auslöser „Epstein-Barr-Virus“, den 98 % der Menschen in sich tragen!) einnehmen
- ich würde es also auch bei „EBV-Virus“ => und Krebs dringend einnehmen.

Video-LINKS: https://www.youtube.com/watch?v=iD-I_uqj5Co

KAUFEN: <https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/grapefruitkerrextrakt-citricidal-100-ml/>
<https://gesundheiterhalten.at/produkt/bio-grapefruitextrakt-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Nattokinase

Nattokinase von Robert Franz: 1 Kapsel = 100 mg Nattokinase

(Bei Unsicherheit wg. Einnahme von Blutverdünern bitte deinen Arzt konsultieren!)

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Bitte per Telegram oder WhatsApp nachfragen, wie ich es machen würde, wenn ich dein Problem hätte.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Nach japanischen Studien zeigt sich ein erstaunlicher Effekt auf Spikeproteine (Postvac, Longcovid), nämlich dass die Spikeproteine aufgelöst werden.
- Zusätzlich kann Natto auch Gerinnsel auflösen, da es Fibrin auflösen kann, den "Klebstoff" im Blut. Es kann auch den Bluthochdruck senken. Hilfreich auch bei Tinnitus.
- Nattokinase ist der beste natürliche Blutverdünner und darf nicht mit Marcumar oder anderen chemischen Blutverdünern gegeben werden!
- Nattokinase ist ein Enzym, das aus Sojabohnen gewonnen wird – optimal in Verbindung mit D3 und K2! Daher helfen sie gemeinsam dem Immunsystem! Für Imp#opfer, bei denen Schwindel und Ohrengeräusche auftreten, spielt Nattokinase eine große Rolle.
- es gilt als ein guter Schutz vor Schlaganfall, Herzinfarkt, Lungen-Embolie, Thrombosen und sogar Alzheimer (bei Alzheimer denke ich sofort an Kokosöl!)

Video-LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=ZYKdZAjODJY>

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/nattokinase-kapseln-robert-franz/>

25

Quercetin:

Quercetin von Robert Franz

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer!

Empfohlen Menge pro Tage: 2 Kapseln

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Quercetin ist ein hochwirksames Antioxidans und ist für seine zellschützenden Eigenschaften und auch für seine Vorteile für das Herz-Kreislaufsystem bekannt
- zuzüglich mit anderen genannten Produkten kann Quercetin bei Krebs angewendet werden
- es kann auch bei Lungenfibrose eingesetzt werden
- Quercetin wird auch bei Myomen, Zysten, Tumoren usw. eingesetzt, weil es das Wachstum verhindern kann

Video-LINKS: www.youtube.com/watch?v=i2oDMQHB-yQ&feature=youtu.be

<https://www.youtube.com/watch?v=6SykALijIWc>

KAUFEN:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/quercetin-kapseln-120-kapseln-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Astaxanthin = ein Carotinoid

Astaxanthin Fa. Pure Living – 1 Kapsel 4 mg Astaxanthin

Einnahme:

Ich nehme 1- 3 Kapseln pro Tag ein.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt

- Astaxanthin kann für die Haut – auch als Sonnenschutz von innen – hilfreich sein
- Es ist ein Antioxidans! Hilfreich bei Neurodegenerativen Erkrankungen wie ALS, Demenz!
- kann bei Testosteron-Mangel ausgleichend wirken
- kann bei Geschwüren, Osteoporose und anderen Knochenerkrankungen helfen
- Astaxanthin kann bei Diabetes eingesetzt werden
- es kann den Muskelaufbau fördern (gerade bei älteren Menschen!)
- kann bei COPD angewendet werden, Astaxanthin ist für Raucher wichtig
- hilfreich bei Depressionen und Schlafproblemen
- wichtig bei Augenerkrankungen, wie Retinopathie / Grauer Star
- bei Colitis ulcerosa und bei Fibrose-Erkrankungen u.v.m.

KAUFEN:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/astaxanthin-4-mg-fa-pure-living/>

26

Zink

Siehe auch „Kolloidales Zink“ hier in dieser Datei!

Zink von Robert Franz – 1 Kapsel 25 mg Zink

Zink ist ein essentielles Spurenelement.

Einnahme:

Ich nehme jetzt schon lange täglich 2 Kapseln pro Tag ein.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt

- Zink kann vor Infekten schützen
- Zink kann beim Entgiften unterstützen
- es kann auch im Kampf gegen Krebszellen eine wichtige Rolle spielen
- Zink bei Haarausfall, Leistungsschwäche, schlechter Haut...
- bei Stress
- Zink kann auch bei Schleimhautproblemen helfen
- Zinkmangel kann auch zu Depressionen führen
- Zink kann auch bei Diabetes sehr hilfreich sein
- Zink bei „Viren“: https://youtu.be/_0Nv4b1mgw: ab Min. 58:00
- Zink trägt zu einem gut funktionierenden Immunsystem bei u.v.m.

KAUFEN:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/zink-kapseln-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

NAC = N-Acetyl-L-Cystein = ein Antioxidans – gehört zu den bioverfügbarsten Schwefelgruppen

NAC 800 mg (N-Acetyl-L-Cystein) Kapseln, Fa. SANUVIT - 1 Kapsel 800 mg NAC

NAC regeneriert intrazelluläres Glutathion!

Der Antioxidant Glutathion ist ein Tripeptid, das aus drei Aminosäuren aufgebaut ist:
L-Cystein, L-Glutaminsäure, L-Glycin.

In den meisten Fällen ist L-Cystein die limitierte Aminosäure.

Durch das Anbieten von NAC, das von der schwefelhaltigen Aminosäure Cystein abgeleitet ist, wird die Glutathionsynthese stimuliert.

Mit zunehmendem Alter ist es anzuraten, die Glutathionsynthese anzuregen. Neben seiner Funktion als Antioxidant, ist Glutathion ein Teil des Antioxidantenenzymes Glutathionperoxidase.

Glutathion geht sehr schnell in die Zelle, wir brauchen es aber insbes. bei Geimpften im Zellzwischenraum (Quelle: https://youtu.be/7dv_nplgyIQ ab Min. 1:00:00 – 1:02:13=> besser NAC nehmen!)

Wichtige Info zu NAC:

Im Video https://youtu.be/7dv_nplgyIQ ab Min. 51:20: Kein NAC bei angeborener Histaminintoleranz und schweren Allergien – was tun?

Im Video hört man in der Folge auch, dass man NAC unbedingt vorbeugend nehmen kann und auch eine viel höhere Dosis!

27

Einnahme:

Ich nehme mind. 1 Kapsel pro Tag ein – auf jeden Fall im Winter – und da eher mehr! Man kann NAC sehr hoch dosieren. Erwachsene nehmen mind. 1000 – 1200 mg präventiv. Chron. Kranke: 50 mg pro kg. Körpergewicht – für Menschen mit Entzündungserkrankungen, https://youtu.be/7dv_nplgyIQ ca. bei Min. 56:50

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt

- NAC regeneriert intrazelluläres Glutathion, ein wichtiges Enzym zur Entgiftung und Antioxidation (NAC erhöht also den Glutathionspiegel im Körper)
- NAC spielt auch eine wichtige Rolle im Entgiftungsprozess des Körpers, im Atmungs- und Kreislaufsystem sowie bei der Regulierung des Glutamatspiegels, dem wichtigsten Neurotransmitter im Gehirn.
- es kann die Abwehrkraft fördern
- es kann Leber und Schleimhäute (der Luft- und Atemwege) reinigen – kann zu einer freien Atmung beitragen
- günstig für Herz und Gefäße
- NAC kann den Körper vor freien Radikalen und Alterserscheinungen schützen
- es kann den Cholesterinspiegel und den Homocysteinspiegel positiv beeinflussen
- u.v.m.

KAUFEN:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/nac-800-mg-n-acetyl-l-cystein-kapseln-fa-sanuvit/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Melatonin

Melatonin – Tropfen Robert Franz – 1 Tropfen 1 mg Melatonin

Nicht mit Antidepressiva nehmen!

Einnahme:

Ich nehme 6 Tropfen vor dem Schlafengehen ein. Bitte eigenverantwortlich anpassen.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt

- Melatonin wird zur Steuerung des Tag- und Nachtrhythmus eingesetzt und kann bei Traumlosigkeit, Ein- und Durchschlafstörungen und leichtem Schlaf mit häufigem Aufwachen eingesetzt werden
- Melatonin kann hilfreich sein bei Müdigkeit und Winterdepression
- antioxidative Wirkung
- gut fürs Gedächtnis
- Melatonin ist ein starkes körpereigenes Antioxidans
- es kann Nervenzellen im Gehirn schützen
- kann Sodbrennen beheben
- kann die Magensäureproduktion hemmen
- kann bei Hirntumoren und Hautkrebs hilfreich sein
- u.v.m.

KAUFEN:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/melatonin-tropfen-robert-franz/>

28

Mariendistel

Mariendistel Extrakt von Pure Living – 1 Kapsel 500 mg Mariendistel Silybum marianum 80% (400 mg) Silymarin

Einnahme:

Ich nehme phasenweise 1 Kapsel pro Tag ein.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt

- Mariendistel: ideal für Leber, Galle du Darm
- zellschützend
- Mariendistel kann verdauungsfördernd wirken
- antimykotisch
- kann Lebergifte neutralisieren
- kann die Haut schützen (möglicherweise auch vor Hautkrebs)
- es gibt auch Zellstudien in Bezug auf die krebshemmende Wirkung bei Brustkrebs
- kann bei Nebenwirkungen von Chemotherapie eingesetzt werden (Leberschutz)
- kann das Immunsystem und das Herz-Kreislauf-System stärken

KAUFEN:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/mariendistel-extrakt-500-mg-fa-pure-living/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

L-Carnosin

L- Carnosin von Robert Franz

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Bitte per Telegram oder WhatsApp nachfragen, wie ich es machen würde, wenn ich dein Problem hätte.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, könnte ich dieses Produkt verwenden:

- L-Carnosin kann bei Epilepsie, Autismus, Legasthenie (Verbindung Vorderhirn und Hinterhirn kann hergestellt werden) und bei MS-Sprachproblemen hilfreich sein

Video-LINK: www.youtube.com/watch?v=5DemALipJ5c&feature=youtu.be

KAUFEN: Bitte per WhatsApp oder Telefon DIREKT bei uns bestellen: +43 (0) 664 9190850

Coenzym Q 10

29

Coenzym Q10-Kapseln von Robert Franz: 1 Kapsel = 100 mg Coenzym Q10

Einnahme:

Ich nehme mindestens **1 Kapsel pro Tag**, da ich gesund bin, 3 Kapseln/Tag wären perfekt

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- Q10 ist die Nahrung für die Zelle, insbesondere auch für unser Herz (Herzleistung wird gesteigert)
- Q10 ist zuständig für die Energiegewinnung in der Zelle
- es kann vor freien Radikalen schützen
- Q10 kann die DNA schützen!
- es kann bei Krebs eingesetzt werden, kann den Tumor stoppen und/oder reduzieren (bei Krebs gibt es noch viele weitere Produkte, insbes. von Robert Franz!)
- Q10 ist gut für Blutdruck u.v.m.

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/coenzym-q10-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Alphaliponsäure

Alphaliponsäure von Robert Franz: aus Pflanzen hergestellt

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Bitte per Telegram oder WhatsApp nachfragen, wie ich es machen würde, wenn ich dein Problem hätte.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Alphaliponsäure ist ein Antioxidans, und kann freien Radikalen entgegenwirken
- sie kann zum Kohlenhydratstoffwechsel beitragen, indem sie den Glucosespiegel des Blutes verbessern kann
- Alphaliponsäure kann Gifte ausleiten
- sie kann das Gehirn vor Ablagerungen schützen
- die Alphaliponsäure kann kaputte, beschädigte Nerven wieder zum Spritzen bringen
- Alphaliponsäure kann bewirken, dass andere Antioxidantien in unseren Zellen lange eine Wirkung haben (z.B. OPC, Q10, Vitamin C...)
- sie kann die natürliche Antwort auf Cholesterinsenker-Produkte sein
- sie kann bei neuralen Erkrankungen, Diabetes (kann Nervenschädigungen entgegenwirken) eingesetzt werden
- Alphaliponsäure kann Cholesterin bis zu 40 % auf natürliche Weise senken
- sie kann zur Entgiftung beitragen
- Alphaliponsäure kann für die Nerven gut sein
- Alphaliponsäure kann zur Verbesserung des Gedächtnisses beitragen, weil Gifte aus dem Gehirn ausgeleitet werden können
- sie kann vor Schlaganfall schützen
- A. kann auch Metalle binden, die man eigentlich nicht „entgiften“ möchte – das ist wichtig bei der gleichzeitigen Einnahme von Kolloiden oder z.B. Eisenkapseln: diese immer in zeitl. Abstand zu A. einnehmen (ca. 3 Std. Abstand zu A!), damit Alphaliponsäure nicht von den guten Metallen geschwächt wird, bzw. damit man keinen Mineralstoffmangel entwickelt.

Video-LINK: www.youtube.com/watch?v=J1fADnd2H7g&feature=youtu.be

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/alpha-liponsaeure-kapseln-120-kapseln-robert-franz/>

30

Selen - Siehe auch „Kolloidales Selen“ hier in dieser Datei!

Selen-Kapseln von Robert Franz: 1 Kapsel = 200 µg Selen

Einnahme:

Ich nehme **1 Kapseln pro Tag** ein. Lt. R.F. 200 µg - 250 µg pro Tag.

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Einnahme:

- Selen kann als Antioxidans alle Zellen schützen
- Selen kann das Immunsystem stärken und die Stimmung aufhellen.
- bei Altersflecken, Haut und Haare, auch bei Zittern
- Hinweis: Selenüberschuss kann Krebs begünstigen. Bitte Seelen-Spiegel messen lassen.

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/selen-kapseln-robert-franz/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

DMSO - Dimethylsulfoxid

DMSO von pure living in verschiedensten praktischen Zusammensetzungen (je nach Anwendungsbereich).

WICHTIGE BUCHEMPFEHLUNG, um alles richtig zu machen: Das DMSO-Handbuch von Dr. Hartmut Fischer: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/das-dmso-handbuch/>

Ich wende es folgendermaßen an:

bei akuten Schmerzen – verdünnt (mit starker Verdünnung beginnen und langsam steigern – ich verwende zum Verdünnen destilliertes Wasser) aufsprühen und einschmieren, aber **nicht einreiben, nicht massieren, keine Kompresse machen.**

Ich habe DMSO auch schon tropfenweise getrunken.

Ich verwende es auch als Augentropfen und als Nasentropfen.

WICHTIG: da muss man sich auskennen und wissen, wie stark man es verdünnen muss!

Bezüglich Anwendung bei bestimmten Problemen: Bitte per Telegram oder WhatsApp nachfragen, wie ich es machen würde, wenn ich dein Problem hätte.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- es wirkt aus meiner Erfahrung sehr stark schmerzlindernd
- es wirkt aus meiner Erfahrung auch abschwellend, entspannt die Muskulatur, es steigert die Blutzufuhr und hemmt das Wachstum von Bakterien
- es kann bei Knie-, Schleimbeutel-, Hüftschmerzen, Knochenbrüchen, Narben usw. angewendet werden

Achtung wichtig: DMSO nur mit sauberen Händen auftragen, sonst zieht es den „Dreck“ der schmutzigen Hände auch ins Gewebe hinein!

Außerdem nach der Anwendung mindestens 20 Minuten keine Kleidung drüber anziehen, sonst zieht es die Farbe und/oder Waschmittelreste auch in unseren Körper hinein!

Video-LINK: www.youtube.com/watch?v=DFE3bthSHAI&feature=youtu.be

Buch: Das DMSO-Handbuch – verborgenes Heilwissen aus der Natur von Dr. Hartmut Fischer <https://gesundheiterhalten.at/produkt/das-dmso-handbuch/>

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/pures-dmso-250-ml-fa-pure-living/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/feel-dmso-magnesium-100-ml-spray-fa-pure-living/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/shell-dmso-loesung-15-50-ml-fa-pure-living/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/iris-dmso-loesung-3-50-ml-fa-pure-living/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/pures-dmso-30-ml-mit-glaspipette-fa-pure-living/>

<https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/dmso-dimethylsulfoxid/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

MMS/CDSpure/CDSplus = Chlordioxid

Ob man an MMS/Chlordioxid glauben mag oder nicht: Es gibt einige Anwendungen, die JEDER – auch der/die harnäckigste MMS-KritikerIn – machen kann, um sich und seine Familie zu schützen und/oder um ihr Gutes zu tun.

Bitte informiere dich umfassend selbst!

Für mich und für viele ist es eines der wichtigsten Produkte überhaupt, gerade jetzt in dieser Zeit!

**Ich biete dir auf meiner Homepage ein paar Möglichkeiten an, um dir Klarheit über MMS/Chlordioxid zu verschaffen: <https://gesundheiterhalten.at/mms-cdsplus-dmso/>
Bei Fragen kannst du dich jederzeit gerne an mich wenden!**

Zusätzlich kannst du bei mir eine tolle Zusammenfassung (PDF) mit den wichtigsten Infos per Telegram oder WhatsApp anfordern: +43 (0) 664 9190850

Wichtiges Video: <https://t.me/GesundheitErhaltenAustausch/9818>

Wissenschaftliche Studie am Menschen mit CHLORDIOXID zur therapeutischen Behandlung: <https://andreaskalcker.com/coronavirus/estudio-clinico-con-dioxido-de-cloro.html>

CHLORDIOXID KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt-kategorie/diverse-produkte/>

Tolle DVD:

https://mms-seminar.com/neue-mms-cds-dvd-mit-andreas-kalcker-erhaeltlich/?gclid=CjwKCAjwk6-LBhBZEiwAOUUDp-GWJSZltlCq6X8g1-GU5GIKCBRKnotbY0WwjRD8tznlclfOWVGB0CzIYQAvD_BwE

32

Cor*na-Thema bzw. C-Imp*ung => C-Protokoll von A. Kalcker!

Andreas Kalcker:

Bei **Cor*na**, egal ob man geimp*t oder ungeimp*ft ist: **Protokoll C, wenn man kein Fieber hat - Protokoll F in der Zeit, wo man Fieber hat** - Protokoll C soll mindestens 21 Tage angewandt werden, oder auch länger, bis man vollständig genesen ist.

Nach C-Imp*ung: Wie lange Geimp*te das **Protokoll C** (bei Fieber Protokoll F) durchziehen müssen, weiß man noch nicht, weil man nicht weiß, wie lange die Spikes produziert werden. Mindestens aber 21 Tage, oder länger, bis man sich wohlfühlt.

Man muss aber früh genug mit den Protokollen beginnen - sowohl bei C. als auch bei der I.

Infos zu den Protokollen von Andreas Kalcker hier: <https://andreaskalcker.com/de/clo2-cds/CD-Protokolle.html>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Olivenblattextrakt:

Olivenblattextrakt von Robert Franz

Einnahme:

Kapseln: 3 x täglich 1 Kapsel

Extrakt: 3 x am Tag 1 TL Olivenblattextrakt und 2 TL Wasser – bzw. 3 x am Tag 5 ml im Mischverhältnis 1:1 oder 1:2 mit Wasser. Ich nehme das als Kur.

Bei großen Problemen könnte ich 3 x am Tag 30 – 40 ml trinken.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Kann bei „Viren“, Bakterien, Keimen, Entzündungen und Pilzen wirken und stärkt das Immunsystem und vieles mehr!

Buch: Olivenblattextrakte: Altbewährte Heilmittel in der Praxis von Sophia Iming

Video-LINKS:

<https://www.youtube.com/watch?v=sMpLy99O8bo&t=4s>

<https://www.youtube.com/watch?v=pRmRaNcsv-k&feature=em-uploademail>

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/olivenblattextrakt-60-kapseln-von-robert-franz/>

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/olivenblattextrakt-100-100-ml-fuer-tuepfelhyänen-von-robert-franz/>

33

VITA BIOSA

Einnahme: Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter und Dauer!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Vita Biosa ist für den Darm konzipiert und ist meiner Meinung nach ein super Darmprodukt

Video-LINK: www.youtube.com/watch?v=i2oDMQHB-yQ&feature=youtu.be

KAUFEN: Bitte per WhatsApp oder Telefon DIREKT bei uns bestellen: +43 (0) 664 9190850

Jod:

Jod von Robert Franz

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

Alle Infos über Jod: MEIN JOD BUCH von Robert Franz

Video-LINK: https://www.youtube.com/watch?v=_aBTLp5Be1g

KAUFEN: Bitte per WhatsApp oder Telefon DIREKT bei uns bestellen: +43 (0) 664 9190850

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Vitamin E

Vitamin E von Robert Franz

Einnahme:

Ich nehme mindestens jeden 2. Tag 1 Kapsel.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Ist ein Antioxidans der Spitzenklasse
- für eine junge u. gesunde Haut, für die Haare, kann auch bei Narben hilfreich sein
- kann die Cholesterinwerte regeln
- wird auch bei Krebs, Diabetes, Alzheimer und Unfruchtbarkeit eingesetzt

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/vitamin-e-robert-franz/>

34

Desinfektionslösung – natürl. Breitband-Desinfektion

Desinfektionslösung - Natürliche Breitband-Desinfektionslösung von Robert Franz – im Moment nicht erhältlich!

Verwendung: alles besprühen! 😊

Ich persönlich sprühe das überall hin – auch Mund, Augen, Haut....

Aufgrund folgender Infos, die ich gesammelt habe, entschied ich mich für die Verwendung:

- umfassend wirksam gegen fast alle bekannten Mikro-Organismen, Keime, Bakterien, „Viren“, Pilze wie: Escherichia Coli (E. Coli), Pseudomonas, Legionellen – wirksam gegen Biofilme
- keine Resistenzbildung (wie z.B. bei Antibiotika).
- keine Toxizität, nicht reizend, nicht dehydrierend, pH-neutral, frei von Alkoholen, Ammoniumverbindungen und Lösemitteln, frei von Kupfer oder Silberionen.
- sehr gut geeignet zur Oberflächendesinfektion bereits bei einer Verdünnung von 1:10.
- ungefährlich für Tiere, hohe Umweltfreundlichkeit, biologisch abbaubar.
- hoch effizient, bis zu 300-mal effizienter als andere Verfahren, einfache Anwendung.

Video-LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=J1JTRHILFRA>

<https://www.youtube.com/watch?v=drQ58K3e1qQ&t=4s>

KAUFEN:

https://gesundheiterhalten.at/?s=desinfektionsl%C3%BCsung&post_type=product

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Betacarotin

Betacarotin Kapseln der Fa. Nature Power

Einnahme:

Ich nehme täglich 1 Kapsel ein.

Betacarotin wird auch Provitamin A genannt, es ist die pflanzliche Vorstufe von Vitamin A. Es handelt sich um ein Carotinoid, das aus der Grünalge Dunaliella Alge gewonnen wird.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Betacarotin kann zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute beitragen
- für eine normale Sehkraft
- für eine normale Funktion des Immunsystems
- es reduziert die Oxidationsprozesse und reguliert das Zellwachstum
- es kann Herzerkrankungen vorbeugen
- Betacarotin kann vor Krebserkrankungen schützen
- es kann sich positiv auf die Hirnfunktion auswirken
- Betacarotin wirkt entzündungshemmend

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/betacarotin-fa-nature-power/>

NRPlus 250 mg + Vit. C (früher: NMN (Nicotinamid-Mononukleotid)

NRPlus 250 mg + C der Fa Heilnatura (nähere Infos im Heilnatura-Online-Shop, Link unten!)

NR wirkt schneller als NMN! NR+ ist das Turbo NMN!

35

Einnahme: Ich nehme täglich 1 Kapsel ein. Ab dem 40. Lebensjahr optimal!

NMN VERBOTEN – das waren die Heilwirkungen von NMN!

- Eine Studie der Harvard Medical School besagt, dass die Leistung von Personen, die NMN verwenden, um 50 - 80% im Vergleich zu Gleichaltrigen verbessert wird.
- Eine weitere Studie aus der Zeitschrift "Aging and Disease" (Altern und Krankheit) befasst sich ganz genau mit den Effekten von NMN und zeigt einmal mehr, dass dieser Wirkstoff eine Schlüsselrolle bei der Therapie altersbedingter Erkrankungen inne hat.
- Außerdem zeigt diese Studie auch, wie der Körper mit Hilfe von NMN eine geschädigte DNA wiederherstellen kann.
- man kann sich mit NMN jünger fühlen, man kann am Morgen mit mehr Energie aufstehen und die sportliche Aktivität kann gesteigert werden.
- Es ist mit NMN möglich, den Prozess des „Speck-Ansetzens“ und des Blutzuckeranstieges beim Älterwerden entgegen steuern – NMN = - Anti-Aging-Produkt
- bei Mäusen konnte ein Rückgang von altersgemäßen Veränderungen festgestellt werden, ohne dass es toxisch wurde
- Energiestoffwechsel kann verbessert werden, ebenso die Insulinsensitivität und die Augenfunktion; die Körperfettgewichtszunahme kann reduziert werden
- NMN-MANGEL kann mit verschiedenen Krankheiten in Verbindung gebracht werden: Erkrankungen des Nervengewebes (Schutz des Nervengewebes durch NMN) – Parkinson, Alzheimer, Demenz, Übergewicht im Alter, Alters-Diabetes
- das Blut kann biol. „jünger“ bleiben / werden als bei Menschen, die kein NMN nehmen (bei der Studie kam man zum Schluss, dass 600mg NMN optimal wäre)

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende NRPLUS Vit.C:

- NRPlus / Turbo NMN versorgt die Zellen mit dem entscheidenden Molekül: NAD⁺ – dem Kraftstoff der Langlebigkeit.
- Harvard-Studie belegt: NAD⁺-Aufbau kann Alterungsprozesse rückgängig machen!
- In einer bahnbrechenden Studie zeigte Harvard-Forscher David Sinclair, dass der gezielte Aufbau von NAD⁺ im Körper zelluläre Reparaturmechanismen reaktiviert, Mitochondrien verjüngt und die DNA-Stabilität verbessert (Cell, 2013). → Der gleiche Prozess lässt sich über Nicotinamid-Ribosid (NR) auslösen – enthalten in NRPlus / Turbo NMN.
- steigert die NAD⁺-Produktion – entscheidend für Zellverjüngung
- reaktiviert Mitochondrien = körpereigenen Energiequellen -> verbesserte Mitochondrienfunktion!
- Zellreparatur u. -erneuerung - unterstützt Reparaturprozesse in Haut, Muskeln, Nerven u. Organen
- verbessert Ausdauer, Erholung und Vitalität – verbesserte Stoffwechselgesundheit!
- fördert geistige Klarheit & kognitive Leistungsfähigkeit – verbesserte körperliche Leistungsfähigkeit
- weitere Infos von Dr. Schiffmann: <https://t.me/AllesAusserMainstream/46468>

KAUFEN: <https://heilnatura.de/Dr.-Schiffmann-s-NRPlus-250mg-Vitamin-C/HN1035>

COVID-„IMP#UNG“

AKUT-HILFE bei Nebenwirkungen

Wichtig:

Hab keine Angst – du hast hoffentlich erkannt, dass du dich hast täuschen lassen! Geh viel in die Natur, erweitere dein Bewusstsein, lebe liebevoll mit dir selbst und mit anderen und vertraue auf deine Selbstheilungskräfte!

WAS ICH SOFORT TUN WÜRDE:

1. WENDEN + dann rein in mein ONLINE-Seminar SCHUTZRAUM DER LIEBE:

=> Info **Seite 41**

**2. Kolloidales Silber hochdosiert (das kannst du dir zu Beginn bei mir abholen
– später auch weitere Kolloide einnehmen!)**

(zumindest Germanium, Eisen, Kupfer, Zink, Tantal, Magnesium, Kobalt,
Silizium dazu!)

=> mein Telegram Info-Kanal: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0>

=> Viele Infos über Kolloide findest du auch hier in dieser Datei ab **Seite 63**

3. Lithium einnehmen – Infos bei Koll. Lithium!

4. 5d-Selfscan

=> Infos **Seite 39-40**

Nach diesen 3 Schritten lies bitte weiter auf der nächsten Seite:

WAS ICH WEITERS SOFORT TUN WÜRDE!

Zu finden auf Seite 39

Bei FRAGEN und für LINKS gerne Kontakt per Tel., WhatsApp od. Telegram!

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Wenn du dich an gute Ärzte wenden möchtest =>

<https://youtu.be/VwB14vnCPu0>

Projekt "Therapeutenvermittlung für Impfgeschädigte": Hier wirst du an einen Arzt oder Therapeuten weitergeleitet: Tel. 0851 2042 5683

(ich habe nat. diese Nummer noch nie angerufen, aber hoffe, dass die Nummer gut funktioniert)

**Weiters wichtig ist, dass wir uns auf jeden Fall um alle 3 Ebenen kümmern:
Körper, Geist und Seele!**

DENN: Es gibt keine Einbahnstraßen in der Dualität!

Es gibt für jedes Problem immer eine Lösung!

Infos dazu hier in der Datei!

37

Wichtig:

Hab keine Angst – du hast hoffentlich erkannt, dass du dich hast täuschen lassen!

**Geh viel in die Natur, erweitere dein Bewusstsein,
lebe liebevoll mit dir selbst und mit anderen und
vertraue auf deine Selbstheilungskräfte!**

**Und du kannst vieles tun – darum hat die Datei auch
so viel Inhalt. 😊**

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

WAS ICH WEITERS SOFORT TUN WÜRDE!

OHNE tagelang zu lesen, würde ICH bei Nebenwirkungen (besser gleich nach der C-Im*fung!) SOFORT mit Folgendem starten.

Lithiumorotat einnehmen – ab 1 mg sehr hilfreich, auch 5 mg möglich

NAC = N-Acetyl-Cysteine einnehmen - mit 2 oder mehr Kapseln starten
Nattokinase einnehmen!

Wichtig: **Citricidal – Grapefruitkernextrakt** (lt. Erklärung Einnahme langsam steigern)

Vitamin D3 (mind. 10 000 IE pro Tag) + **Vitamin K2** + **Magnesium**

Zink (2 Kapseln)

Vitamin C hochdosiert (lt. Dr. C. 12 g pro Tag möglich!) +

Selen dazu – weil wenn wirklich Schlangengift im Impfstoff sein sollte (es gibt verschiedene Chargen), dann muss man **Vitamin C und Selen** hochdosiert nehmen!

SOFORT mit dem 5d-Selfscan eine GESAMTBEREINIGUNG machen und 3 Tage später mit Corona-IM*FUNG OPTIMEREN starten Seite 39+40!

SOFORT ins SeelenBildStellen-Seminar SCHUTZRAUM DER LIEBE einsteigen
(Seite 41: vorher 1 x **WENDEN** –> einfach bei mir melden!)

Ich selbst würde wohl mit **CDSplus** sofort beginnen, aber dazu muss man sich selbst gut informieren – weiterlesen bei MMS / CDL/ CDS / CDSplus!

Alternativ (oder ergänzend – nicht gleichzeitig!) zu CDSplus verwenden viele sehr erfolgreich (auch wegen der EINFACHHEIT und weil es PREISWERT ist) **KOLLOIDE**:
koll. Silber, koll. Germanium, koll. Eisen, koll. Silizium, koll. Kupfer, koll. Zink, koll.
Tantal, koll. Magnesium, koll. Kobalt (so viele Kolloide wie möglich!) –
koll. Lithium wäre auch noch wichtig!

Alle dazugehörigen Infos findest du in dieser Datei –
einfach auf **Seite 3 + 4** im Register nachlesen, um die jeweiligen Produkte zu finden!

Dann auch mit der **Grundversorgung (Seite 1 + 2) und den weiteren Produkten** starten – auch die Dosierungen dann langsam anpassen/erhöhen.

Nach weiterer Informationsauswertung **weitere Produkte/Techniken anwenden**.
So würde ich es im Moment machen.

ICH WÜRDE ALLES TUN, was sich mir zeigt.

38

1.) Schwingungs-/Frequenz- Ebene – Bewusstsein!

SOFORT mit dem
5d-Selfscan
beginnen!
Ganz einfach und wichtig!

**Denn auf Frequenzebene kann man sehr viel
Positives bewirken!**

Du kannst auch einen Scan bei uns buchen

Wegen C-Imp#ung gibt es jetzt NEU:

Neutralisation -Fehlinformationen berichtigen - Fehlsteuerungen stoppen - Blauphase schützen - Sauerstoffaktivierung - Schwermetallbelastung neutralisieren

Mit diesen Informationen wird die natürliche Eigenschwingung perfektioniert und stabilisiert.

Alles an Fehlinformationen von außen wird harmonisiert!

Alle Infos hier: <https://gesundheiterhalten.at/5d-selfscan/>

Direkteinstieg: www.5d-selfscan.com/eva7

Verwende meine gerade eben angeführten Links, um den 5d-Selfscan kostenlos zu testen und vergünstigte Pakete zu kaufen!

5d-Selfscan-ABLAUF bei C-Impfung:

**Ich würde mindestens
14 Scans machen => 1 Scan jeden 3. Tag – wie folgt:**

1. Tag: GESAMTBEREINIGUNG anklicken und durchmachen!

Ab dem 4. Tag: ENERGIEHARMONISIERUNG (Balance) anklicken - hier gibt es dann die folgenden Untergruppen:

4. Tag: Neutralisation ankreuzen und Neutralisierung starten

7. Tag: Fehlinformationen berichtigen ankreuzen u. Neutralisierung starten

10. Tag: Fehlsteuerungen stoppen ankreuzen u. Neutralisierung starten

13. Tag: Blauphase schützen ankreuzen und Neutralisierung starten

16. Tag: Sauerstoffaktivierung ankreuzen und Neutralisierung starten

19. Tag: Schwermetallbelastung neutralisieren ankreuzen u. Neutralis. starten

Diese 6 Punkte unter ENERGIEHARMONISIERUNG (Balance) mindestens 2 x durchmachen!!!

40

Zum Abschluss: nochmals eine GESAMTBEREINIGUNG!

Der gesamte Ablauf kann optimalerweise mehrmals wiederholt werden.

Weitere Behandlungsmöglichkeiten mit dem 5d-Selfscan:

GESAMTBEREINIGUNG

Diese Gesamtbereinigung mache ich regelmäßig für mich und meine Kinder!

Man kann maximal pro Person jeden 3. Tag einen Scan inkl. Bereinigung machen!

Schwingungsoptimierung (SCHUTZ)

Schützt vor blockierenden niedrigen Frequenzen.

IMMUNSYSTEMAUFBAU

Mit diesen Frequenzen kann der Aufbau von T-Zellen, B-Zellen u. Antikörpern gesteigert werden.

AUGENBEREINIGUNG

Die Augen können von Augenerkrankungen u. vom Verlust der Sehkraft befreit werden

2.) Energiearbeit - Bewusstsein

WENDEN = Energietransformation

Informationen dazu findest du hier:
<https://gesundheiterhalten.at/wenden/>

Die preiswerteste Möglichkeit, über einen längeren Zeitraum in einem geschützten Rahmen zu verbringen – in welchem jede Woche zumindest 1 x ein Intensiv-Wenden stattfindet, ist das SEMINAR

Gruppen-SeelenBildStellen via Telegram-Chat

Ablauf:
- 1 x WENDEN
- danach sofort Eintritt in das

DAUER-Seminar SCHUTZRAUM DER LIEBE

WICHTIG:
In diesem Seminar findet regelmäßig ein WENDEN der gesamten Gruppe und der einzelnen TeilnehmerInnen statt!

Mehr Infos dazu:
<https://gesundheiterhalten.at/seelenbildstellen-gruppen-erlebnis-online/>

3.) Schwingungs- und Körperebene:

Ich würde zur Entgiftung SOFORT den
PowerTube
anwenden!

= ein **Frequenz-Therapie-Gerät** mit nachweislichen Wirkungen, die in diversen Studien und Krankenhäusern dokumentiert werden.

Der PowerTube ist sowohl für TherapeutInnen, als auch für die private Anwendung zu Hause bestens geeignet und kann für alle Arten von Beschwerden eingesetzt werden.

42

Die Selbstbehandlung ist einfach und leicht zu handhaben, ohne Nebenwirkungen, benötigt keine medizinischen Vorkenntnisse und kann mit allen anderen Heilverfahren kombiniert werden.

In den beiliegenden Unterlagen ist der Gebrauch gut verständlich beschrieben und die Selbstbehandlung ist einfach nachzuvollziehen.

Wirkprinzip:

- tiefgreifende Entgiftung
- deutliche Anhebung der Körperenergie
- körpereigene Regenerationskräfte werden mobilisiert
- molekulare Strukturen kommen wieder in ihr eigenes Ordnungssystem
- energetische Blockaden lösen sich auf
- sehr hilfreich bei Schmerzen

Weitaus mehr Informationen kannst du bei mir persönlich und auch hier bekommen:
<https://gesundheiterhalten.at/powertube-und-power-quickzap/>

4.) Körperebene:

Die wichtigsten Produkte hab ich bereits auf Seite 36 - 38 beschrieben.

Extrem wichtig sind auch noch die später folgenden Infos über KOLLOIDE!

Wenn du auf Körperebene noch mehr wissen willst, dann lies bitte bei

„EINSCHUB“

auf der nächsten Seite weiter. Ich selbst nehme OHNE gespritzt zu sein, auch das Meiste davon zumindest zeitweise ein!

Die Menge an Infos kann aber natürlich überfordernd sein, darum habe ich diese Infos als EINSCHUB eingefügt.

Sich selbst um die eigene Gesundheit zu kümmern, erfordert natürlich Zeit, Durchhaltevermögen und eine großes Maß an Eigenverantwortung. Aber nur so können wir wirklich heil werden.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

EINSCHUB

**für besonders Eigenverantwortliche oder wenn
du nach der SPRIT*E mehr Hilfe brauchst:**

VIDEOS ANSCHAUEN, wenn du mehr HILFE BRAUCHST!

**Bitte beachte, dass es auf den jeweiligen Kanälen sicher schon
wieder weitere aktualisierte Infos gibt, die ich auch beachten
würde, aber hier nicht mehr aufgelistet habe!**

**Leider werden auch Links und Video gelöscht, dann muss man
direkt im Kanal recherchieren.**

**Wenn du einen Arzt hast, der dich nach der Impfung begleitet,
dann gibt es ein Protokoll, welche Tests und Untersuchungen gemacht werden müssen,
damit man sieht, wo/was jetzt genau die Auswirkungen der Spritze sind. Danach kann man
super gut gezielt behandeln: <https://chronisch-ehrlich.ch/protokoll/>**

Einer Erklärung zum Protokoll gibt es im Video Nr. 5 -> auch für Ärzte sehenswert + wichtig!

44

1.) VIDEO: Entgiftungsprotokoll: Graphenoxid, Körper-Magnetismus – auch Spike-Proteine
<https://youtu.be/7h67V0ezx8c>

oder hier:

https://mms-seminar.com/entgiftungsprotokoll-gegen-graphenoxid-und-koerper-magnetismus/?fbclid=IwAR3DcwXntHsmtKn_-WJDzvyiwIVHu3uonexrxMt_MmC_V8R3uCgQkrrukGE

Wie es scheint, verursacht Graphenoxid nicht nur den Körper-Magnetismus, es kann womöglich noch viel gefährlicher werden, wenn 5G dazu kommt. 5G läuft zur Zeit noch in vielen Ländern im Probeflug, aber wenn in Kürze die volle Leistung da ist, möchte zumindest ich **kein Graphenoxid im Körper** haben.

Von spanischen Wissenschaftlern überprüft und bestätigt:

Wie vermutet, scheint das Graphenoxid (GO) nicht sonderlich stabil im Körper zu sein und muss immer wieder „nachgetankt“ werden. „Auffrischungs-Impfungen“?!?

Wie es scheint, kann der Körper Graphenoxid wieder vollständig selber abbauen und ich würde mit folgenden Nahrungsergänzungsmitteln **diesen Prozess selber beschleunigen**:

2.) VIDEO: https://t.me/akasha_tv/2597

Das Heilzentrum Scheller (<https://www.ekkehardscheller.de/>) kann anscheinend mittlerweile sehr gut die Symptome und das Maß dieses weltweiten Biowaffen-Angriffes (Graphene Oxide, Spike Protein, Nanopartikel, Polymerfäden = Morgellons, Aluminium) radionisch und im Dunkelfeldmikroskop bestimmen. Außerdem scheinen sie auch ein wirksames infopathisches Mittel zur aktiven Unterstützung der Ausleitung dieser Belastungen entwickelt zu haben.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Update: MMS/CLASSIC/CDS/CDSplus und Zeolith/Bentonit in Kapsel oder Pulverform oral eingenommen wirkt genauso.

Beim flüssigen Nano-Zeolith ist noch nicht klar, wie es wieder aus dem Körper gelangt. Damit wäre ich noch vorsichtig.

Das hier in diesem Video beschriebene neu entwickelte Infopathikum wird es ab Anfang November in einem neuen Shop geben. Es könnte für ALLE also Gesumpfte und Ungesumpfte eine gute Lösung sein!

3.) VIDEO: Post-Vakzin-Syndrom, das Hilfsprotokoll, Florian Schilling:

https://youtu.be/7dv_nplgyIQ

Hier ein weiteres wichtiges Video, das jeder Geimpfte aber auch Menschen mit Long Covid ansehen sollte. Hier gibt's auch sehr umfassende Tipps, welche Werte man sofort nach der Impfung bestimmen lassen soll und wie man weiter vorgehen kann.

Protokoll für Ärzte: <https://chronisch-ehrlich.ch/protokoll/>

Infos zu Auto-Antikörpern -Spike-Protein-Antikörper - die die Mitochondrien zerstören: ab Min. 1:09:42 – auch am Anfang des Videos in der Erklärung für die Ärzte, kommt dieses Thema vor!

Spikeproteinprodukten geht nach 10 – 14 Tagen deutlich runter. Nach einem Monat könnte sie beendet sein. Während dieser Zeit Gefahr der Mini-Thrombosen. (Min. 1:09:00)

45

4.) VIDEO: Corona: Was tun bei Impfnebenwirkungen / Was tun bei Infektion - Interview mit Florian Schilling https://youtu.be/_0Nv4b1mgw

Ganz am Schluss dieses Videos spricht Florian Schilling davon, dass jeder erwachsene Geimpfte sofort nachher Aspirin 75 mg (2 Wochen lang – reduziert das Risiko für Mikrothrombosen dramatisch!) nehmen soll (am besten schon vor der Impfung!) – bitte anhören ab Minute 01:10:00! Noch besser D-Dimere sofort bestimmen! Dann 1 Woche nach der Impfung daheimbleiben und schonen, weil das Immunsystem im Keller ist. Er beschreibt auch, was er dann sofort alles einnehmen würde, wg. Entzündungen und Radikalen. (Vitamin C nicht mehr als 5000 mg – NAC extrem wichtig und paar andere Antioxidantien und Polyphenole.)

5.) VIDEO: NEU: 19.08.22: wieder von Hr. Schilling beim C-Ausschuss:

<https://odysee.com/@Corona-Ausschuss:3/Sitzung-118-Florian-Schilling-Odysee:2>

Weitere Infos auch auf Ali Erhans Seite – auch in Bezug auf Chlordioxid: <https://mms-seminar.com/entgiftungsprotokoll-gegen-graphenoxid-und-koerper-magnetismus/> und <https://mms-seminar.com/meine-schnelle-entgiftung/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Hier findest du in der Folge alle Produkte und die dazugehörigen Infos aus den Videos zusammengefasst – diese Produkte findest du auch bei uns im Shop – bitte das Video aber auch selbst anschauen!
Sowohl für Ge*mpfte und für UNGe*mpfte passend!

Einnahme aller Produkte MORGENS (so wird es im Video gesagt – ich selbst nehme die Produkte im Laufe des Tages), außer MELATONIN AM ABEND – beachte den zeitlichen Abstand von mind. 2 Stunden zu Medikamenten. Ich bin kein Arzt, du handelst eigenverantwortlich!

Man braucht auf jeden Fall Glutathion (Antioxidans, es ist sehr wichtig für die Körperentgiftung) und man hat in diesem Fall 2 Möglichkeiten:

WICHTIG: Unser Körper kann Glutathion auch selbst produzieren, darum würde ich – wie im Video erklärt - gleich **NAC anstatt Glutathion einnehmen**. Vorzugsweise soll unser Körper nämlich Glutathion selbst bilden - weil direkt eingenommenes Glutathion nur zu 25 - 30 % assimiliert - je nach Person und Magenzustand - daher müsste man auch die Dosis anpassen.
<https://youtu.be/7h67V0ezx8c>

Glutathion geht sehr schnell in die Zelle, wir brauchen es aber insbes. bei Geimpften im Zellzwischenraum (Quelle: https://youtu.be/7dv_nplgyIQ ab Min. 1:00:00 – 1:02:13=> besser NAC!)

Wenn man doch Glutathion einnehmen möchte: 1 Kapsel – aber Achtung: Dosis wie oberhalb erwähnt anpassen/erhöhen – ev. 3 Kapseln?

1.) NAC = N-Acetyl-Cystein 600-750mg (veranlasst den Körper Glutathion selbst zu produzieren – NAC = Antioxidans, bioverfügbare Schwefelgruppen!) - 750 mg = 1 Kapsel am Morgen – NAC veranlasst den Körper Glutathion endogen auszuschütten, und das ist besser und nat. auch effektiver, als Glutathion zuzuführen. Der Körper erhöht also selbst den Glutathion-Spiegel!

-> **NAC von SANUVIT: 1 Kapsel 800 mg NAC.**

(Info zu NAC im Video: https://youtu.be/7dv_nplgyIQ , Min. 51:20: NAC bei angeborener Histaminintoleranz und schweren Allergien! **Übrigens:** Hier hört man in der Folge auch, dass man **NAC unbedingt vorbeugend nehmen** kann und auch eine viel höhere Dosis!)

2.) Zink 50 mg (da ich 50 mg pro Tag brauche, nehme ich 2 Zink-Kapseln von Robert Franz mit je 25 mg Zink pro Kapsel)

-> **Zink von Robert Franz, 2 Kapseln zu je 25 mg Zink**

Mit **NAC + Zink** ist es innerhalb einer Woche gelungen, den Magnetismus von Personen zu beenden, die mit 2 Dosen Pfizer geimpft wurden

3.) Astaxanthin 5 mg (verbessert auch die Sehkraft)

-> **Astaxanthin, Fa. Pure Living. 1 – 3 Kapseln zu je 4 mg Astaxanthin pro Tag werden empfohlen**

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

4.) Quercetin

-> Quercetin, Robert Franz, 2 x 1 Kapsel pro Tag werden empfohlen

5.) Vitamin D3 (Vit. K2 + Magnesium gehören hier IMMER dazu!) (Geimpfte: Vitamin-D-Ratio bestimmen lassen: siehe Video 4.) https://youtu.be/7dv_nplgyIQ. ca. bei Minute 16:00 Min.!)

-> sun+ D3-K2, Fa. Urkornstüberl – 4 Tropfen (je 2500 iE), da ich zumindest 10 000 iE pro Tag sowieso immer einnehme – ich würde das nat. steigern – Video beachten!

6.) Mariendistel (auch Leber- und Magenschutz)

-> Mariendistel, Fa. Pure Living, 3 Kapseln pro Tag werden empfohlen

7.) Melatonin – 1 mg bis 10 mg (Strahlenschutzwirkung!)

-> Melatonin - Tropfen, Robert Franz, 1 Tropfen = 1 mg Melatonin - AM ABEND EINNEHMEN!!!!

8.) WICHTIG (nicht im Video): **Grapefruitkerrextrakt = Citricidal:** wg. den Entzündungen, die entstehen können! Sehr wichtig und sehr einfach! Genau nachlesen, wie einnehmen!

9.) WICHTIG (nicht im Video): **Vitamin C u. Selen** dazu – weil wenn wirklich Schlangengift im Immunstoff ist, dann muss man **Vit. C + Selen hochdosiert nehmen (neu 05.05.22)** nehmen! (Vitamin C mit 2 - 3 Stunden Zeitabstand zum Chlordioxid!)

10.) ZUSÄTZLICH CDS/CDL und Zeolith – mehr dazu im nächsten Abschnitt „ZUSÄTZLICHE ENTGIFTUNG“. Für mich persönlich ist CDS/CDL SEHR WICHTIG, aber die anderen Sachen gehören auf jeden Fall auch dazu!

11) Kolloidales Silber (nicht im Video) - https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

47

ZUSTÄTZLICHE ENTGIFTUNG – sowohl für Ge*mpfte und für UNGE*mpfte passend!

Ich würde unbedingt zusätzlich zum oben genannten Video dann noch so einiges einnehmen, was ich teilweise auch bei Ali Erhan bestätigt sehe (das kommt nicht im obigen Video vor, ich erachte es aber als besonders wichtig, um das Entgiftungssystem zu unterstützen.

- **regelmäßige orale CDS-Einnahme** (dreimal am Tag eine Dosis mit je 3 aktivierten Tropfen klassischem MMS oder jeweils 6-9 ml CDS/CDLplus in einem Glas Wasser, plus 3 Tropfen DMSO auf die fertige Lösung dazu ist hier besonders sinnvoll) – lt. Ali Erhan <https://mms-seminar.com/meine-schnelle-entgiftung/> vom 06.10.2021)

Video zu CDS und Impfen: <https://t.me/GesundheitErhaltenAustausch/9818>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

- hochdosiert Vitamin-E
- Omega3-Fettsäuren – wir verwenden Omega SPIN
- schwefelhaltige Produkte DMSO, MSM (bevorzuge ich!), Zwiebeln und Knoblauch
- hochdosiert OPC (Traubenkerextrakt, mit 2 - 3 Stunden Abstand zum Chlordioxid)
- Kiefernadeltee (bei trächtigen Kühen kam es zu Aborten, daher wird es für Schwangere nicht empfohlen, CDS hatte aber in Tierversuchen keine Nachteile auf Fruchtbarkeit und Nachwuchs!)
- Vitamin B12 und B-Komplex (für Nerven, Blutbildung usw.)

11) Kolloidales Silber + andere Kolloide: Meine Telegram-Gruppe:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0>

Hier folgen Cevats Kolloide-Gruppen/Kanäle, wo man auch Erfahrungsberichte findet:*

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

<https://t.me/ARCHIVEKOLLOIDALESSILBER>

<https://t.me/ANLEITUNGKOLLOIDEN>

48

**Fast alle soeben genannten Produkte in Bezug auf's
Im*fen findest du bei uns im ONLINE-Shop**

www.gesundheiterhalten.at

EINSCHUB ENDE!

KOLLOIDE

Ich nehme alle Kolloide jeden Tag ein!

Telegram-Kanal - immer mit aktuellen Infos:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0>

„Warum Kolloide nehmen?“: https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

Tolles Kolloide-Buch – hier runterladen:

eBook-Jutta-Mauermann-Kolloide-5-Auflage.pdf
alternativgesund.de

49

Besonders wichtig sind:

Koll. Silber, **koll. Gold**, koll. Platin und koll. Germanium.

**Aber wenn irgendwie möglich unbedingt so viele verschiedene
Kolloide wie möglich einnehmen!
Kolloide bringen das Blut in einen Top-Zustand.**

Stichwortverzeichnis Kolloide von Cevat Welches Kolloid wofür?

Das Stichwortverzeichnis findest du in einer schönen
Tabellenform als PDF-Datei in meinem Kolloide-Kanal:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0>

In diesem Kanal nach STICHWORTVERZEICHNIS suchen!

Oder hier ab Seite 80 lesen – SUCHFUNKTION NUTZEN!

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Silber

Kolloidale Silber (25 ppm) von Robert Franz. Koll. Silber ist kein Nahrungsergänzungsmittel.
Bei Niereninsuffizienz + Silberallergie sollte auf Silberwasser-Einnahme verzichtet werden.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier

zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter, Dauer und PPM! Ich nehme 100 – 150 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat-Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- überall wo Viren und Keime sind, wirkt kolloidales Silber
- der Anteil an Silber ist so gering, dass es nicht gesundheitsschädlich wirken kann – es handelt sich um Elementarteilchen Silber, welche in Bergquellwasser, das entionisiert ist, drinnen sind – das ist wichtig (das kolloidale Silber von Robert Franz erfüllt diese Kriterien)
- kolloidales Silber wirkt antiviral und kann immer bei Entzündungen verwendet werden (z.B. bei Gerstenkorn, Augen-, Hals-, Zahnbereichs- u. Rachenentzündung, Bronchitis...)
- bei Borreliose kann es sich an die Borrelien heften, dadurch haben sie keine Chance mehr
- es kann auch bei Tieren angewendet werden – siehe Sommerekzem, Hufrehe, Fäule, Staupe, Euterentzündung (es gibt auch ein Gel)
- ich verwende es anstatt eines Antibiotikums
- auch als Augentropfen, Nasenspray
- Kolloidales Silber tötet fast nahezu jeden Erreger ab, es repariert zudem auch die Zellstrukturen und regt die Stammzellenproduktion an. Diese Eigenschaften machen kolloidales Silber so einzigartig. Es gibt nicht nur alte Nachweise, sondern auch aktuelle klinische Studien zu der Wirksamkeit von kolloidalem Silber wie die folgende: erfolgreiche Behandlung von Krebs mit kolloidalem Silber. Quellenangabe

<https://faseb.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1096/fba.2019-00021>

Nach meinem Fühlen: **Kolloidales Silber reinigt Körper, Geist und Seele – kombiniert mit Zeolith.**

Video-LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=kCCx5erfQAs&feature=youtu.be>

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: <https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/kolloidales-silber-250-ml/>

<https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/kolloidales-silber-spray-100-ml/>

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

50

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Gold Koll. Gold ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Kolloidales Gold (2 ppm) von Robert Franz. Es ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer und PPM! Ich nehme 20 – 40 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat-Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Kolloidales Gold kann bei DEPRESSIONEN, ÄNGSTEN, SUCHTPROBLEMEN – für die STIMMUNG eingesetzt werden – es kann positiv auf Herz, Kreislauf und Psyche wirken!
- egal, ob man sich übermäßig sorgt, zu Selbstvorwürfen und Lebensüberdruss neigt oder mit der jetzigen Situation unzufrieden ist, Gold hebt die Stimmung und kann Depressionen lindern
- **wichtig bei allen Entzündungen und es kann auch Thrombosen auflösen!!!**
- **koll. Gold ist sehr wichtig für gesundes Blut!**
- **koll. Gold wird bei (chron.) Schmerzen eingesetzt - es wird sogar erfolgreich bei Krebs eingesetzt!**
- es kann positiv auf das DRÜSENSYSTEM wirken
- es kann bei chronischer Unruhe eingesetzt werden, denn es wirkt beruhigend – es kann bei BURNOUT, Lernproblemen, Prüfungsangst usw. eingesetzt werden
- Gold lindert Stress und beruhigt die Nerven – es macht aber auch aktiver, agiler, selbstbewusster und bewusster – koll. Gold erhöht die Energie im Körper!
- koll. Gold kann auch neurologische Erkrankungen und Störungen positiv beeinflussen
- es kann die Konzentration steigern
- Koll. Gold kann uns zu dem Menschen machen, der wir wirklich sind – es gleicht innerlich aus

Video-LINKS:

"Koll. Gold - Die Wirkung und Einnahme Möglichkeiten!": <https://youtu.be/iXJCPGmqXHc>

www.youtube.com/watch?v=glBcC8GmOPE

https://www.youtube.com/watch?v=3DeCSsSabQI&feature=push-u-sub&attr_tag=7X0uOWOgPsoWLjVb-6

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/kolloidales-gold-100-ml/>

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Magnesium Koll. Magnesium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier

zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter, Dauer und PPM! Ich nehme zwischen 20 ml und 50 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- viele Infos findest du auch unter „Magnesium“
- Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff und für die Erhaltung wesentlicher Körperfunktionen und Stoffwechselvorgänge von großer Bedeutung.
- „Magnesium ist für Diabetiker besonders wichtig, da es direkt am Zuckerstoffwechsel beteiligt ist. Es sorgt dafür, dass Glukose aus dem Blut in die Zellen eindringen kann und auf diese Weise optimal verwertet wird. Magnesiummangel hingegen kann eine Insulinresistenz begünstigen und Diabetes fördern. Eine gute Magnesiumversorgung kann die Insulinsensitivität der Zellen erhöhen und dadurch die Wirkung von Insulin verbessern.“
(Das war eine Leseprobe aus dem Gesundheits-Bestseller "Codex Humanus")
- koll. Magnesium bei Krämpfen: wenn die gewünschte Wirkung nicht sofort eintritt, kann der Grund dafür sein, dass ein Magnesium-Mangel im Herzmuskel herrscht. Erst wenn er aufgefüllt ist, wird der Krampf in der Wade z.B. ausreichend versorgt. Der Körper hat ein ausgeklügeltes gutes sinnvolles Prioritäten-Management.
- Magnesium ist wichtig für's Herz, bei Herzrhythmusstörungen, Herzstolpern usw.
- für Hirnfunktion, Erinnerungsvermögen und kann auch blutdrucksenkend wirken
- nur mit genug Magnesium kann das Abnehmen funktionieren (= Fettabbau)
- kann Krebs vorbeugen – und auch bei Krebs wird Magnesium empfohlen
- hilfreich für Knochen, Zähne, Haare, Haarausfall
- wichtig zur Aufnahme von Vitamin D3 und Vitamin C usw.

Video-LINK:

"Magnesium & Magnesiummangel: Bei diesen 6 Krankheiten hilft Magnesium! Folgen & Symptome von Mangel": <https://youtu.be/l1jqPGtvPs4>

„Warum Kolloide nehmen?“: https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Zink Koll. Zink ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:
https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien beachten!)
Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).
Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter, Dauer und PPM! Ich nehme mind. 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:
<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Zink zählt zu den wichtigsten Spurenelementen überhaupt.
- der Körper kann Zink nicht selber produzieren und es gibt keine Speicherorte
- wichtig für Immunsystem und bei Stress
- Zink hat eine entzündungshemmende Wirkung, auch für Hauterkrankungen, Darmerkrankungen...
- Zink wirkt sich bei Diabetes positiv aus, da es das Insulin speichert
- es kann Ablagerung von Cholesterin an den Gefäßen verhindern
- bei Haarausfall, brüchigen Haaren und Fingernägeln
- kolloidales Zink ist in der Lage, die Aufnahme von Schwermetallen zu hemmen und den Körper durch chemische Gifte, Alkohol und Medikamentenüberschuss zu entgiften
- für Wundheilung
- für Knochen, Zähne, Muskeln
- bei Diabetes, für die Spermienbildung, bei Antibabypille
- Säure-Basen-Haushalt, bei Tumoren, Schwermetallbelastung
- bei allen möglichen Allergien
- Antriebslosigkeit, Gedankenkreisen, bei Depressionen, Stimmungsschwankungen
- bei vegetarischer, veganer Kost
- bei hormonellen Symptomen, Fruchtbarkeit, erhöhten Blutzuckerwerten usw.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Germanium Koll. Germanium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:
https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter, Dauer und PPM! Ich nehme zwischen 20 ml u. 50 ml (oft auch 100 ml) pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator. Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

Offiziell ist es nicht erlaubt, Germanium einzunehmen. Ich spreche also hier nur davon, was ICH mache, nicht aber was du tun sollst!

Organisches Germanium - das große Missverständnis

„Überall liest man, Germanium sei giftig. Das stimmt nur teilweise. Denn leider unterscheiden nur die wenigsten zwischen anorganischem und organischem Germanium. Letzteres könnte bei vielerlei Krankheiten zum Einsatz kommen. Stattdessen ist organisches Germanium, das in Japan als Heilmittel gilt, in Europa verboten.“

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/mineralstoffe-spurenelemente/weitere-mineralstoffe-spurenelemente/germanium>

„Kolloidales Germanium - eine Gesundheit schenkende Substanz. Es heißt, dass koll. Germanium dem Kranken die Gesundheit wieder gibt und dem Gesunden, seine Gesundheit erhält.“ Gut kombinierbar mit koll. Gold – separat einnehmen. Ich nehme es zusammen.

- Psychosen, Borreliose, Kopfschmerzen, Rheuma, Erkrankungen des Verdauungstraktes, MS, Asthma, Parkinson, Diabetes, Osteoporose, Depression, Bluterkrankungen, Augenprobleme, Gehirnerschütterung, Blutdruckprobleme, Bekämpfung freier Radikale, Sauerstoffversorgung der Organe und Zellen, Stärkung des Immunsystems, Verringerung von Zellwucherungen und Zellerkrankungen, Arteriosklerose

Video-LINK:

"Organisches Germanium: Unscheinbar und eine Hoffnung für viele Kranke":

https://youtu.be/stHRI7IPr_4

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xij6x_1pkUY

KAUFEN: einf� selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Silizium Koll. Silizium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:
https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter, Dauer und PPM! Ich nehme zwischen 20 ml u. 50 ml (auch mal 100 ml) pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator. Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- „Ohne Silizium würden die Lebensvorgänge mit der Zeit verlangsamen und schließlich ganz erliegen. Es gäbe keinen Eiweiß-Stoffwechsel mehr, sondern einen verstärkten Fettstoffwechsel. Die Zellen würden gemästet. Ab dem 40. Lebensjahr lässt die Zellatmung nach und durch Abbau von SiliziumReserven treten Verschleißerscheinungen und Alterungsprozesse auf.“
- Siliziummangel fördert Knochenbrüche und Osteoporose. Silizium ist auf die Hilfe von Vitamin D angewiesen! Es fördert die Kalziumaufnahme und hält Kalzium in dem Knochen fest.
- Silizium kann Entzündungen lindern (auch bei chron. Darmerkrankungen)
- Einige Wissenschaftler bezeichnen Silizium als "Feuerwehr Mineral". Es findet sich dort, wo es brennt, also wo es gebraucht wird.
- für Haut, Haare, Nägel, Sehnen u. Bänder, für ein stabiles Bindegewebe, bei Cellulite
- für Knochen und Knorpel, für die Elastizität und Stabilität von Gefäßen
- für's Immunsystem, - Anit-aging mit Silizium
- Koll. Silizium bindet Mikroplastik im ganzen Körper an seine kolloidalen Partikel und der Körper kann diese dann ausscheiden. Es eignet sich also hervorragend zur Ausleitung von Mikroplastik.
- zum Ausleiten von Aluminium (daher Vorbeugung bei Alzheimer-Risiko)
- für Zähne und auch für den Wiederaufbau von Kieferknochen, wenn die Knochenmasse bereits durch Bakterien angefressen und reduziert wurde
- mobilisiert die Verteidigungskräfte des Körpers gegen Eindringlinge und Mikroorganismen wie „Viren“, Bakterien und Pilze.

Video-LINK: "Substanzen in Verbindung mit Silicium | Dr. rer. nat. Bruno Kugel | Naturmedizin:
<https://youtu.be/2060U-n1Cgw>

Video-LINK: "Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Eisen Koll. Eisen ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:
https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter, Dauer und PPM! Ich nehme mind. 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Frauen haben einen wesentlich höheren Bedarf wegen des hohen Eisenverlusts während der Menstruation
- Eisenmangel führt zu Blutarmut
- für die Muskeln (bei Muskelkater)
- für die Herzfunktion
- für Glück, Euphorie und Optimismus
- bei brüchigen Nägeln, Verstopfung, Kopfschmerzen, Leistungsabfall
- man muss auch koll. Kupfer einnehmen, um koll. Eisen aufnehmen zu können
- und man braucht B-Vitamine, um Eisen aufnehmen zu können.
- Eisen in kolloider Form kann von allen Menschen aufgenommen werden (auch bei „verminderter Aufnahmefähigkeit“)
- für Leistungsfähigkeit und Konzentrationsfähigkeit
- bei Verdauungsproblemen
- Kopfschmerzen
- Libido
- Sauerstoffversorgung und Zellatmung

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Kupfer Koll. Kupfer ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:
https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter, Dauer und PPM! Ich nehme mind. 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- für Elastizität von Knochen, Bändern, Bindegewebe, Blutgefäßen und Knorpeln
- entgiftend, krampflösend, lindert Menstruationsbeschwerden
- für Hormonhaushalt, Ausgleich der Schilddrüsen-Aktivität
- fördert Leber, Gehirn und Blut.
- *seelisch* – Hingabefähigkeit, Stimmungsausgleich
- *geistig* – Aufnahmefähigkeit, Gerechtigkeitssinn
- wenn Haare vorzeitig ergrauen, spröde, farblose Haare, bei schwachem Bindegewebe
- bei Hautentzündungen, Pigmentstörungen der Haut, Atembeschwerden
- bei allgemeinen Schwächezuständen, bei negativer Stimmungslage
- bei Nervenentzündungen, Störungen des zentralen Nervensystems
- Blutarmut, Sauerstoffmangel im Blut
- Immunsystem, bei entzündlichen Prozessen, bei allgemeiner Schwäche, bei Gereiztheit
- Aneurysmen
- bei lang anhaltenden Verdauungsstörungen, chron. Erkrankungen
- usw.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Kobalt Koll. Kobalt ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Siehe auch „Vitamin B12“ in dieser Datei!

Kobalt ist ein essentielles Spurenelement und wichtiger Bestandteil des Cobalamin, auch Vitamin B12 genannt.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter, Dauer und PPM! Ich nehme mind. 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat-Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

58

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- weitere Infos dazu siehe „Vitamin B12“
- wichtig für Zellteilung
- für die Blutbildung, für Herz-Kreislauf-System
- für Vegetarier und Veganer, wichtig für die Funktion des Nervensystems
- bei Konzentrationsstörungen, Gedächtnisschwäche, Apathie, Depressionen, Demenz
- bei chron. Erschöpfung und Müdigkeit
- für Nervensystem und bei Konzentrationsschwäche
- fehlt Kobalt, werden sämtliche Lebensprozesse u. die Energie im System heruntergefahren
- bei Kobaltmangel kann es auch zu bestimmten Formen von Anämie (Blutbildveränderungen) kommen
- auch Demenz, funikuläre Myelose (Schädigung des Rückenmarks) kann die Folge von Kobalt-Mangel sein
- auch bei Eisenmangel kann die Aufnahme von Kobalt helfen („Eisenbruder“) usw.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Molybdän Koll. Molybdän ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Kolloidales Molybdän sorgt für zahlreiche Stoffwechselprozesse zur Bildung hunderter lebenswichtiger Enzyme und kann Kraft, Vitalität und sexuelle Energie verleihen.
- in Kombination mit koll. Eisen, ist es in der Lage, den Sauerstoffgehalt im Blut um das 10-fache zu erhöhen => basisch! Daher hilfreich bei Gicht, Rheuma, Übersäuerung
- gut für Mitochondrien, auch bei Entzündungen im Magen-Darm-Trakt
- es wirkt antiparasitär und kann sehr gut bei Candida wirken
- hilfreich bei Bindegewebsproblemen
- wichtig für Zähne (bei verstärkter Karies), für die Leber und für die Nieren
- Nachtblindheit, Sehschwäche und neuronale Störungen können verbessert werden
- Alkohol- und Nikotin-Abbau in der Leber
- gut für Harnsäure-Stoffwechseln
- Entgiftung der Nieren
- Herzjagen und Herz-Rhythmus-Störungen
- bei Kurzatmigkeit, bei Infektanfälligkeit, bei Juckreiz, bei Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchkrämpfen usw.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Tantal Koll. Tantal ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:
https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:
<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

60

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Koll. Tantal ist DER Entgifter schlechthin und entgiftet jede Art von Umweltgift
- entgiftet Schwermetalle, Glyphosat, Formaldehyd und Holzschutzmittel u. div. Umweltgifte
- wenn bei einem Symptom keine Ursache gefunden wird, kann Tantal die Lösung sein
- bei anhaltendem Unwohlsein und Übelkeit
- bei Raucherschäden
- bei unklarem Husten
- bei Umweltschäden
- usw.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Chrom Koll. Chrom ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

61

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- bei Nervenschwäche/Reizbarkeit, ständiger Müdigkeit, Unruhe, Antriebsarmut
- bei Stimmungsschwankungen, Schlaf- und Konzentrationsstörungen
- bei Angstzuständen, depressiven Verstimmungen, Kopfschmerzen, Migräne
- Hyperaktivität, Schwindelanfällen, Zittrigkeit
- bei Gier nach Süßem
- Chrommangel kann Trübung von Linse und Hornhaut verursachen
- zum Abnehmen ohne Hunger und Jo-Jo-Effekt; sorgt für erhöhte Fettverbrennung
- zum Muskeln Aufbauen
- zum Senken von Cholesterin
- bei Diabetes, Hypoglykämie
- als Schutz vor freien Radikalen
- usw.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Zinn Koll. Zinn ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

62

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- bei Erschöpfung und Schlaflosigkeit
- fördert Begeisterung, Toleranz, Leichtigkeit und Freundlichkeit – für gute Stimmung
- für Nieren und Nebennieren
- bei Wachstums- und Entwicklungsstörungen
- für's Nervensystem
- bei Sodbrennen, Reflux, Schmerzen im Brustbereich (wg. Magensäure)
- wenn man Emotionen nicht verbal ausdrücken kann – bei Stottern, Asthma, Bronchitis
- bei Zinnmangel kann es zu Haarausfall, aber auch zu Gehörverlust kommen
- usw.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xij6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Nickel Koll. Nickel ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:
https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:
<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

63

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Mangelernährung, Essstörungen, Alkoholsucht, Chemo/Bestrahlung kann zu Nickelmangel führen
- bei Nickelmangel kann verminderte Eisenverwertung auftreten
- bei Nickelmangel kann Blutarmut, Müdigkeit, Herzschwäche auftreten
- bei Nickelmangel können Verdauungsstörungen auftreten
- Verbesserung der Entgiftung
- für Stoffwechsel
- die Wirkung des Stresshormons Adrenalin wird durch Nickel vermindert
- bei Nickeleinnahme wurde eine verbesserte Einstellung mit weniger Insulinspritzen möglich, da koll. Nickel die Wirkung einiger wichtiger Hormone, z.B. Insulin (Hormon zur Senkung des Blutzuckerspiegels) u. Vasopressin (Hormon zur Blutdrucksenkung) verstärkt.
- Nickel unterstützt die Eisenaufnahme
- usw.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Vanadium Koll. Vanadium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:
https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:
<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

64

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- ein Mangel an Vanadium kann zu Stoffwechselstörungen, Wachstumsstörungen führen
- bei Demineralisierung der Knochen und Zähne
- bei Unfruchtbarkeit kann Vanadium-Mangel eine Ursache sein
- Diabetes kann mit Vanadium oftmals erfolgreich behandelt werden
- Vanadium für Knochen, Zähne, Gebärmutter, Eierstücke, Harn, Leber und Nieren
- usw.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Selen Koll. Selen ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

65

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- ist ein Antioxidans gegen freie Radikale
- für Zellschutz
- Krebs(vorbeugung), Arthritis, Herz-Kreislauf-Erkrankung, für Schilddrüse
- zur Reduzierung der Nebenwirkungen der Chemo
- für's Immunsystem und zur Schwermetallausleitung
- es gibt krankheitsbedingten Selenmangel: bei chron. Darmerkrankungen, Nierenschwäche, Dialyse... kann Selenmangel entstehen
- Selenmangel kann Haarausfall, Gewichtszunahme, Schuppenflechte, Kopfschuppen, Muskelbeschwerden, starke Müdigkeit und Konzentrationsstörungen, aber auch Depressionen erzeugen
- Seelenmangel: bei Alkoholikern, Diabetikern, Rauchern, Schwangeren, Stillenden, Veganern, Vegetariern, bei Stress, bei, Bulimie und Anorexie
- usw.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xij6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Platin Koll. Platin ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier

zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Ich nehme es leicht erwärmt ein – Infos dazu auch im Telegram-Kanal!

66

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- wird bei Frauenleiden aller Art verwendet
- kann bei Pubertätsmagersucht und Bulimie eingesetzt werden
- hat einen positiven Einfluss auf das Hormonsystem
- kann bei Narzissmus eingesetzt werden
- wenn man perfektionistisch ist und zugleich das Gefühl hat, nicht erkannt zu werden;
- wenn die Stimmung plötzlich wechselt (Lachen, Weinen, Heiterkeit, Niedergeschlagenheit)
- wichtig für's Immunsystem
- kann in der Krebstherapie eingesetzt werden
- Platin besitzt die Fähigkeit, die Reparatur der DNA zu unterstützen
- bei Nervenschmerzen, Kribbeln, „Ameisenlaufen“, Gesichtslähmung, Neuralgien (Trigeminus z.B.)
- bei Adipositas, Herpes
- bei Phobien, sexuellen Störungen, bei sexuellem Missbrauch, Menstruationsbeschwerden
- hilfreich für die Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnisleistung
- usw.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xji6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales BISMUT Koll. Bismut ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

67

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- ist ein Antiseptikum (keimtötend)
- gut für Verdauung und Wundheilung
- bei Durchfall, Gastritis, Magengeschwür, Magenschleimhautproblemen einsetzen
- bei Blähungen und Mundgeruch
- kann bei Zwölffingerdarmgeschwür eingesetzt werden
- durch Auftragen von Bismut kann Gewebe schneller heilen – hemmt Entzündungen
- verleiht mehr Gelassenheit bei zu viel Stress
- um das Leben zu akzeptieren, so wie es ist
- fördert die Kreativität
- koll. Bismut kann auch zum Annehmen von Gefühlen der Einsamkeit eingesetzt werden

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Bor Koll. Bor ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Bor ist ein Spurenelement, das in Form von Borax als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen werden kann. *Koll. Bor wirkt aus meiner Sicht viel besser als Borax!*

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

68

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Bor ist wichtig für das Immunsystem, die Zellreparatur, für die Steuerung der Zellteilung und für den Stoffwechsel aller Lebewesen.
- Bor ist beteiligt am Stromfluss im Organismus und ist damit Grundlage des Lebens.
- koll. Bor ist wichtig für den Kalzium-Haushalt und die Knochenstabilität
- wichtig bei Osteoporose (Menopause!)
- Bor wird bei Depressionen, Epilepsie, Überfunktion der Schilddrüse eingesetzt
- Bor ist auch wichtig in der Candidatherapie
- wenn Bor zugeführt wird, kann die Hirnfunktion ansteigen!
- manche Therapeuten sagen, dass Bor die Fähigkeit hat, die Zirbeldrüse zu entkalken
- es kann mit Bor bessere Heilungschancen bei Prostatakarzinomen geben
- Bor wird bei Arthritis/Arthrose eingesetzt
- Bormangel kann zu Zittern und Krämpfen führen u. verhindert die Abwehrkraft gegen Krebs
- Bormangel beeinträchtigt die Funktion vieler Organe
- Bormangel mindert die Wirksamkeit von Vitaminen und Flavonoiden
- Bormangel erschwert den Abbau von Giften
- da bei Bormangel die Kalziumaufnahme erschwert ist, und daher bei Bormangel immer Kalziummangel herrscht, sollte zusätzlich zu Bor auch Kalzium eingenommen werden

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

Eva Hutterer, Moosgasse 21, A-4810 Gmunden, www.gesundheiterhalten.at

Handy/WhatsApp/Telegram: +43 (0) 664 9190850, Mail: gesundheiterhaltenkg@gmail.com

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidaler Kohlenstoff Koll. Kohlenstoff ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

69

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Kohlenstoff gilt als „Brennstoff“ für die Zellen – er ist eine lebenswichtige Quelle für die Gewinnung zellulärer Energie – daher wichtig, wenn schnell verfügbare Energie gebraucht wird, z.B. für Gehirn, Muskeln oder Herz.
- Kohlenstoff bringt Energie bei Erschöpfung
- Kohlenstoff kann bei Diabetes eingesetzt werden: der Vorteil von koll. Kohlenstoff gegenüber Glucose ist die insulinunabhängige Aufnahme in die Zelle. Kohlenstoff in koll. Form wirkt daher insulinsparend und schon die Bauchspeicheldrüse!
- koll. Kohlenstoff ist wichtig bei der Zellreparatur
- wichtig für Stoffwechsel

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Aluminium Koll. Aluminium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme es Tropfenweise ein (nach langsamer Steigerung 30 Tr./Tag), hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

70

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Bitte beachte: : Kolloidales Aluminium hat NICHT die negativen Wirkungen von Aluminium in seiner metallischen Form und ihren Verbindungen, die für uns giftig sind!
- Gegenspieler ist Silizium – also beide parallel einnehmen!
- koll. Aluminium hat eine stark entgiftende Wirkung – man kann damit auch stoffliches Aluminium ausleiten!
- kann bei Sodbrennen, Rheuma und Gicht eingesetzt werden, weil es basische Eigenschaften hat
- koll. Aluminium kann die Leitfähigkeit der Nerven verbessern und die Gehirnleistung positiv beeinflussen
- koll. Aluminium kann bei Ängsten und Schuldgefühlen, zur Beruhigung der Nerven bei Aggressivität eingesetzt werden
- auch hilfreich, wenn man glaubt, verrückt zu werden
- wichtig für Wachheit, Nüchternheit, Realismus

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Indium Koll. Indium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

71

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- wird als Anti-Aging-Mittel eingesetzt – glänzendes Haar, straffes Bindegewebe, feste Nägel
- es kann den Blutdruck regulieren
- es wird im Sport eingesetzt, weil es die körperliche Leistung und Ausdauer steigert!
- wirkt positiv auf den Hormonhaushalt und auf die Libido; auch wichtig in den Wechseljahren
- bei Menstruations- und Prostatabeschwerden
- wichtig fürs Immunsystem
- bei Schilddrüsen-Unterfunktion und Schilddrüsen-Überfunktion
- Diabetes Typ 2
- zur Gewichtsregulation – Übergewicht UND Untergewicht!
- verbesserte Gedächtnis-Leistung
- Wiedererlangung des Geruchssinnes
- kann in Meditationen sehr bewusstseinserweiternd wirken
- es hilft, Mineralstoffmängel zu beheben – und es scheint die Nahrungs- und Mineralstoffaufnahme durch den Körper zu verbessern = Mineralstoffbooster / Spurenelementebooster

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Iridium Koll. Iridium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:
https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!) Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben). **Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!**

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:
<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

72

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Iridium erhöht die elektrische Übertragung über die neuronalen Verknüpfungen im Gehirn, um das Gedächtnis zu verbessern, die geistige Wachsamkeit zu steigern und die allgemeine Gewebe-regeneration des neurologischen Gewebes zu fördern.
- kann die geistige und körperliche Aktivität steigern und chron. Müdigkeit, Erschöpfung und depressive Verstimmungen verhindern
- Iridium ist ein Antioxidans und Anti-Aging-Mittel
- es kann das Bewusstsein steigern
- Iridium ist eines der seltensten auf der Erde vorkommenden Elemente. Forscher gehen heute davon aus, dass Formen von Iridium und seinem Zwilling Rhodium etwa 5 % oder mehr des ..Trockengewichts des Gehirns ausmachen.

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xij6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Kalium Koll. Kalium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

73

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Kalium regelt das Gleichgewicht von Säuren und Basen
- Kalium ist am Eiweißstoffwechsel beteiligt und aktiviert dabei bestimmte Enzyme
- Kalium ist im Glucose-Stoffwechsel unersetzlich
- wichtig für die Gehirnfunktion
- Kalium ist wichtig für den Zellstoffwechseln von Kohlehydraten, Fetten, Eiweißen und Hormonen
- Kalium kann bei Herz-Rhythmus-Störungen eingesetzt werden
- bei Sportlern steigert er das Leistungsvermögen

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xij6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Kalzium Koll. Kalzium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:
https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:
<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Kalzium ist wichtig für Knochen und Zähne (z.B. bei Demineralisierung wichtig)
- auch für die Muskeln ist Kalzium essentiell wichtig
- Kalzium ist der Gegenspieler zu Magnesium – ev. Kalziums morgens und Magnesium abends einnehmen
- in den Zellen sorgt Kalzium für die Durchlässigkeit der Zellmembranen und für die Übertragung der neuromuskulären Impulse (kontrollierte Bewegungen).
- Kalzium ist auch an der Übertragung von Hormonen und Neurotransmittern beteiligt – Neurotransmitter sorgen für gute Laune
- Kalzium ist einer wichtigsten „Bosse“ in unserem Gehirn und Nervensystem (Natrium, Kalium und Kalzium wirken da zusammen) – bei Stress, Nervosität, ängstlicher Unruhe, Angst einsetzen!
- Wer viel Fleisch, Fertiggerichte, süße Getränke zu sich nimmt, man braucht MEHR Kalzium
- im Alter braucht man auch mehr Kalzium – u.a. wg. den Schwankungen des Hormonhaushaltes
- um Osteoporose vorzubeugen – koll. Kalzium einsetzen
- wenn man Vitamin D nimmt, sollte man Kalzium einnehmen, weil Vitamin D am Hin- und Herschieben von Kalzium beteiligt ist
- Kalziummangel bewirkt: Muskelkrämpfe, Kribbeln, Taubheitsgefühl, Lähmungserscheinungen, zu niedriger Puls, Herzklopfen, hoher Blutdruck, Gelenks- und Knochenschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Gewichtsverlust, Wachstumsstörungen bei Kindern, Angstzustände....

74

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xij6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Lithium Koll. Lithium ist kein Nahrungsergänzungsmittel **ODER**
Lithium in Form von Lithiomorotat (lt. Dr. Nehls ist Lithium ein ESSENTIELLES Spurenelement)

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Koll. Lithium: Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Lithium-Kapseln in Form von Lithiomorotat: lt. Dr. Nehls gute Wirkung ab 1 mg Lithium (= ca. 26 mg Lithiomorotat) – auch 5 mg Lithium möglich – das nehme ich ein!

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Lithium wird zur Behandlung psychischer Krankheiten verwendet
- es wirkt auf das zentrale Nervensystem, innerhalb der Nervenzellen, daher wird es bei Demenz, Alzheimer, Parkinson und ADHS verwendet – lt. Dr. Nehls wirkt Lithium (1 mg bei Kapseln) alleine besser als alle Alzheimermedis- diese zerstören lt. ihm das Gehirn!
- am häufigsten wird Lithium bei bipolarer Störung, Manie und Depression eingesetzt
- Lithium ist sehr wichtig bei Ängsten!
- bei Migräne, Cluster-Kopfschmerzen koll. Lithium einnehmen!
- koll. Lithium kann Ödeme verhindern und Gicht verbessern
- Einsatz bei Nikotin- und Alkoholsucht, es kann auch das Verlangen nach Drogen mindern
- bei Gereiztheit, innerer Unruhe und Stimmungs-Schwankungen kann koll. Lithium hilfreich sein
- zur Verbesserung des Erinnerungsvermögens, bei Schlafstörungen, Schwindel, Mattigkeit
- **jeder kann Lithium brauchen, für Stimmung, für Nerven usw.** – der Hippocampus bildet die neuen Nervenzellen – da braucht der Hippocampus Lithium dazu!
- **Viele wichtige Infos zu Lithium von Dr. Michael Nehls im Internet.** Er sagt **1 mg Lithium pro Tag**
- sind essentiell! <https://michael-nehls.de/>, <https://www.youtube.com/watch?v=rfevHR2vRjo>,
<https://youtube.com/watch?v=rfevHR2vRjo&si=mF7OyCYCg9yXfO7a>
- Lithium bei Kindern: <https://youtu.be/tP3dXSEKaNE?si=mr7HAIQLh3Wwt2-u>

Video-LINK: "Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: Kolloide einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen! **Ich kaufe hier:**

Lithium: 1 mg: <https://www.wlsproducts.de/bio-innovations-lithium-orotat-1-mg.html>

Lithium: 5 mg: <https://www.wlsproducts.de/veridance-pharmacal-lithium-5-mg.html>

Lithium: 20 mg: <https://www.wlsproducts.de/bio-innovations-lithium-orotat-20-mg.html>

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

75

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Mangan Koll. Mangan ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier

zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

76

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- koll. Mangan für Knochen, Knorpel, bei Osteoporose
- Mangan ist wichtig für die Produktion des Schilddrüsen-Hormones
- für Hypophyse, Zirbeldrüse (Epiphyse) und die Milchdrüsen der Frau wichtig
- für Heiterkeit, Ausgeglichenheit und innere Ruhe (weil Mangan für die Biosynthese des Glücks-Hormones Dopamin zuständig ist!)
- wichtig für den Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel
- für Energie!
- für die Verstoffwechselung von Vitamin C ist Mangan erforderlich
- Mangan ist beteiligt an der Herstellung von Melanin
- Manganmangel kann folgende Beschwerden verursachen: Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Nervosität, Gicht, Nierensteine, Unfruchtbarkeit, nachlassen von Haarwachstum, frühzeitiges Ergrauen, Gerinnungsstörungen, Energiemangel

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xij6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Natrium Koll. Natrium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

77

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Natrium für einen guten Säure-Basen-Haushalt
- wird bei Ödeme eingesetzt
- Natrium kann bei körperlicher und geistiger Schwäche hilfreich sein
- bei Kopf- und Muskelschmerzen
- bei Muskelzittern, Krampfanfällen, Übelkeit und Erbrechen
- bei Einnahme von Schmerzmitteln entsteht Natrium-Mangel – insbesondere Ibuprofen, Morphin und auch bei Antidepressiva
- Natrium bei Blutdruckproblemen
- Natrium für die Gehirnleistung

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Palladium Koll. Palladium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können **auch über die Haut aufgenommen werden**. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

78

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Palladium wird zur DNA-Reparatur eingesetzt
- zur Geweberegeneration
- es ist ein Antioxidans
- koll. Palladium für Sehkraft, für die Augen generell
- zur Entgiftung!
- für die Verdauung
- für Konzentration, für die Gedächtnisleistung
- für Kreativität
- für Nervenreparatur

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Rhenium Koll. Rhenium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen.
Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Entgiftung, - Schwermetallbindung u. -ausscheidung erleichterung, - entzündungshemmend, - antimikrobiell!
- bei Krebs (Knochen, Leber, Haut) und Arthritis, - bei Autoimmunerkrankungen, - chron. Schmerzen

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

79

Kolloidales Rhodium Koll. Rhodium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen.
Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- ist auch ein Antioxidans, - wichtig für die DNA-Reparatur, - und für den Zellschutz!!!!
- Rhodium für den Gehirnstoffwechsel und geistige Klarheit, - für den Hormonhaushalt
- unterstützt die Melatonin-Produktion – Regulierung des Schlafes
- koll. Rhodium zur Verlängerung der Jugendlichkeit – Geweberegeneration!

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

Kolloidaler Schwefel Koll. Schwefel ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier

zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

80

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- ist ein starkes Antioxidans
- spielt eine große Rolle bei der Entgiftung zahlreicher Toxine (Alkohol, Tabakgifte, Luftschadstoffe, Schwermetalle...)
- bei Entzündungen von Gelenken, Knorpeln, Bindegewebe – Schwefel einsetzen!
- bei Rheuma
- mit Schwefel werden Knorpel und Bandscheibengewebe aufgebaut – zusammen mit Mangan sehr hilfreich
- für schöne Haut, Haare, Nägel, bei Psoriasis
- Schwefel als Schutz für Allergien
- Schwefelmangel kann Gelenksschmerzen, Entzündungen, Ängste, Energierlosigkeit, Haarausfall, fahle Haut, schlaffes Bindegewebe, schlechte Entgiftung, Leberbeschwerden, Allergien, Infektanfälligkeit verursachen
- bitte auch bei SCHWEFEL lesen...

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kolloidales Gallium Koll. Gallium ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Am besten alle Kolloide selbst herstellen – dazu gibt es eine super Telegram-Gruppe:

https://t.me/gruppe_kolloidales_silber

Die wichtigsten Infos aus dieser oben genannten Telegram-Gruppe hab ich hier zusammengefasst: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien beachten!)

Alle Kolloide können auch über die Haut aufgenommen werden. (über die Armbeugen, Handflächen, Fußsohlen oder auch bestimmte Körperpartien – einfach einreiben).

Man kann die meisten Kolloide auch miteinander einnehmen, gewisse aber getrennt, mit 15 Minuten Abstand. Abstand zu Medikamenten: 2 Std!

Einnahme:

Verschiedene Einnahmemengen je nach (Un)gesundheit, Alter u. Dauer! Ich nehme mindestens 20 ml pro Tag ein, hergestellt mit dem Cevat Generator.

Du kannst für Recherchen über die Einnahmemengen den **Telegram-Kanal** nutzen:

<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> (angeheftete Dateien besonders beachten!)

Bitte vor und nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken und 1 Std. vorher und nachher nichts essen. Abstand zu Medikamenten: 2 Std.

Aufgrund folgender Infos, die ich für mich gesammelt habe, verwende ich dieses Produkt:

- Elementares Gallium in koll. Form kann zu weit mehr in der Lage zu sein. Gallium sollte in Anwendungsbereiche die wir zuvor mit Bor abgedeckt hatten, wie z.B. Osteoporose, Kollagenschwund, Arthrose/Arthritis, Knochenmetastasen, u.a., mit einbezogen werden.
- es hat antientzündliche und antimikrobielle Eigenschaften
- kann bei Malaria und Borreliose eingesetzt werden
- bei Neurodermitis in Cremen anwenden
- energetisch hilft Gallium dazu, die Wahrheit über die Realität zu entdecken. Vorurteile werden losgelassen. Erhöht die Intelligenz. Wichtig für's Gehirn. Auch bei Tumoren.
- kann bei Angst vor Unbekanntem eingesetzt werden
- Gallium kann in der Krebstherapie eingesetzt werden
- für Knochen – Knochenstoffwechsel, bei Osteoporose
- es kann auch bei Mukoviszidose und „Infektions“krankheiten eingesetzt werden
- koll. Gallium kann bei Arthritis und sonst. Entzündungen erfolgreich verwendet werden
- Neurodermitis und auch div. Hautinfektionen können mit koll. Gallium behandelt werden

Video-LINK:

"Warum Kolloide nehmen?": https://youtu.be/xjj6x_1pkUY

KAUFEN: einfach selbst herstellen – dazu hier in der Datei weitelesen!

Rechtlicher Hinweis: Essenzen und Schwingungsmittel sind im Sinne des Art. 2 der VO (EG) Nr. 178/2002 Lebensmittel und haben keine direkte, nach klassisch wissenschaftlichen Maßstäben nachgewiesene Wirkung auf Körper oder Psyche. Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf energetische Aspekte wie Aura, Meridiane, Chakren, etc.

KOLLOIDE

mit Cevats
Generator

83

HERSTELLEN

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Alle Angaben beruhen auf persönlichen Erfahrungen
oder auf Berichten von Cevat, bzw. anderer Menschen.

Zusätzlich zitiere ich das, was man in der Literatur finden kann, d.h. ich informiere!
Es soll dich nicht davon abhalten, zum Arzt zu gehen oder Medikamente einzunehmen.
Wie alles, muss auch das deine persönliche Entscheidung sein.

Jeder ist EIGENVERANTWORTLICH!

Ich mache keine Heilversprechen, ich schildere Erfahrungen und ich informiere!

Ich verdiene an all diesen Produkten von Cevat nichts!

Ich bin einfach nur überzeugt davon.

Alle Angaben ohne Gewähr!

KOLLOIDE-Telegram-Kanal Eva wird immer aktualisiert: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO>
Bitte dort unbedingt immer mitlesen!

HERSTELLUNG mit dem Generator von Cevat:

VIDEOS von Cevat in meinem oder Cevats Telegram- Kanal ansehen – das ist wichtig, auch deswegen, weil manche Stäbe sehr leicht kaputt werden können und weil es einfacher ist, alles richtig zu machen, wenn man die Herstellung, das Wechseln der Stäbe, das Reinigen der Stäbe usw. schon mal in einem Video gesehen hat!

84

1. 1-Liter-Glasflasche mit breiter Öffnung mit **bidestilliertem Wasser** (ev. destilliertem Wasser oder Osmosewasser) befüllen - je nach Kolloid wird ev. bis zu 5 - 20 ml Wasser mit Mineralien (Quellwasser) hinzugefügt – Infos dazu folgen bei **HERSTELLUNGSDAUER!**

2. Stäbe in den Generator reinstecken!

3. Stäbe ins Wasser und erst danach Generator einschalten und los geht es! Die Herstellungszeit läuft ab dem Einsticken, bzw. sobald man die **Bläschen** sieht!

4. WICHTIG: Nach 5 Minuten schauen: wenn man keine Bläschen sieht, dann sagt Cevat, soll man mehr gutes Wasser mit Mineralien zum (bi)destilliertem Wasser dazugeben - **BLÄSCHEN MÜSSEN ZU SEHEN SEIN!** Oder es müssen die Stäbe etwas geschliffen werden.

5. Nach der Herstellungsduauer Generator abschalten und DANN ERST die Stäbe raus!

6. FILTERN: Nachdem die Herstellungszeit abgeschlossen ist, filtere ich alle Kolloide außer Gold, durch ca. 5 Bio-Kaffeefilter (von Denns) in einen Glasbehälter rein (um zu sehen, dass das Wasser schön wird) und gieße dann erst in die dunklen Flaschen rein.

7. STÄBE SCHLEIFEN u. REINIGEN: mit einem Reinigungsvlies (od. feinem Schleifpapier) schleifen /reinigen => mit nassem Tuch abwischen => abtrocknen (*siehe REINIGUNG STÄBE*)

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

HERSTELLUNGSDAUER und Quellwassermenge für 1 Liter!

Ich kopiere hier auf der nächsten Seite immer die aktuellen Herstellungszeiten von Cevat rein!

Wir verwenden jetzt (seit 04/2024) **einfach destilliertes Wasser** (1 x selbst destilliert mit eigenem Destilliergerät!) **und eine kleine Menge hochwertiges Quellwasser (aus einer Glasflasche) ohne Kohlensäure.** **Seit kurzem versuchen was es OHNE Quellwasser!**

Wenn ich keine Zeit habe, selbst zu destillieren, dann verwende ich nach wie vor das (bidestillierte oder) destillierte Wasser aus den Kanistern und schütte ebenso ein wenig hochwertiges Quellwasser ohne Kohlensäure dazu. **Wie gesagt, ev. OHNE Quellwasser!**

Cevat schwört seit ca. Juni 2024 auf Osmosewasser, aber ich hab keine Osmoseanlage – da müsste ich mich erst einmal richtig gut informieren.

Mengenangaben für das Quellwasser pro Liter: Cevat ändert dazu ständig die Aussagen – das kommt daher, dass es mit jedem Wasser, das man verwendet, verschieden ist!
Ich nehme jetzt pro Literflasche ca. 5-20 ml u. fülle mehr davon nach, wenn sich keine Bläschen bilden. Einfach so wenig wie möglich bzw. gar kein Quellwasser!
Am wichtigsten ist, dass die Kolloide bei der Herstellung zumindest an einem Stab richtig super nach oben sprudeln (Bläschenbildung!).

Wichtig: Es müssen zumindest an einem Stab die Bläschen schön nach oben sprudeln! Das sieht man am besten mit einer Taschenlampe! Wenn es nicht gut sprudelt, dann müssen entweder die Stäbe etwas geschliffen werden od. es ist zu wenig Quellwasser beigemischt.

Wichtige Infos zu einigen sehr speziellen Kolloiden:

Aluminium: Aluminium kurmäßig 1 Monat anwenden - ev. immer wieder mal!

Chrom: lt. Cevat nicht mehr als 50 – 100 ml pro Tag!

Gallium: Gallium-Stäbe müssen kühl – unter 27 Grad gelagert werden!

Palladium: getrocknete Stäbe mit 5 cm Abstand lagern und auch 5 cm Abstand zu anderen Kolloiden einhalten!!!

Silber: Anwendung kurmäßig – z.B. 1 Monat – ev. immer wieder mal!

Tantal: Tantal kurmäßig 1 Monat anwenden - ev. immer wieder mal!

Bei neuen Stäben steigen die Bläschen nicht so gut auf. Oft auch nur an einem Stab, oder sie bleiben gar nur an einem Stab hängen. Daher: **Wichtig ist es, diese Stäbe gleich vor der Nutzung zu schleifen. Nach einigen Litern sprudelt es genauso wie bei Silber.**

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Aktuelle Herstellungszeiten für 1 LITER! Ab 19.10.2025!

Herstellungszeiten

Maße - Elektroden Stäbe
Lang: 8,2 - 10,0 cm
Kurz: 4,1 - 5,1 cm
Durchmesser ø 0,5 - 8,0 mm

Nr.	Metall	Turbogenerator 6.0	Turbogenerator Katalysatoren	
1	Silber	lang 1-2 h	kurz -	lang 30 Min.
2	Lithium	lang -	kurz -	kurz -
3	Selen	lang 2-4 h	kurz 2-4 h	lang *
4	Magnesium	lang 2-3 h	kurz -	lang 30 Min. - 1h
5	Chrom	lang 3 h	kurz 6 h	lang 1,5 h
6	Tantal	lang 4-5 h	kurz 8-10 h	lang 2-3 h
7	Eisen	lang 10 h	kurz -	lang 3-5 h
8	Kupfer	lang 10 h	kurz -	lang 4 h
9	Mangan	lang 10 h	kurz 20 h	lang 3 h
10	Zink	lang 10 h	kurz -	lang *
11	Zinn	lang 10 h	kurz -	lang *
12	!Rhenium	lang !3 h !	kurz !4,5 h !	lang *
13	Aluminium	lang 10-24 h	kurz -	lang 4 h
14	Bismuth	lang 10-24 h	kurz 20-48 h	lang 5 h
15	Molybdän	lang 10-24 h	kurz 20-48 h	lang 5-7 h
16	Nickel	lang 10-24 h	kurz -	lang 5 h
17	Vanadium	lang 10-24 h	kurz -	lang 4 h
18	Gallium	lang 24 h	kurz 48 h	lang *
19	Kobalt	lang 24 h	kurz -	lang 4-5 h
20	Kohlenstoff	lang 24 h	kurz 48 h	lang 4-5 h
21	Silizium	lang 24 h	kurz 36 h	lang *
22	Indium	lang 48 h	kurz 96 h	lang 10 h
23	Germanium	lang 72 h	kurz 144 h	lang *
24	Gold	lang 96 h	kurz 144 h	lang 48 h
25	Bor - eckig	lang 120 h	kurz 240 h	lang *
	Bor - rund	lang 8 h	kurz 12 h	lang *
26	Iridium	lang 144 h	kurz 288 h	lang 72 h
27	Palladium	lang 144 h	kurz 288 h	lang 72 h
28	Platin	lang 144 h	kurz 288 h	lang 72 h
29	Rhodium	lang 144 h	kurz 288 h	lang 72 h

* Zeiten stehen noch nicht fest, werden getestet.

250926.8

86



Cevats Herstellungszeiten. Alle Angaben ohne Gewähr!

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

FILTERN

Wenn die Herstellungsdauer abgeschlossen ist, FILTERE ich die Kolloide zuerst in eine Glasbehälter (um zu sehen, ob alles schön rein geworden ist) und schütte sie dann erst in eine Miron-Glasflasche rein (siehe FLASCHE KAUFEN). **Seit Sommer 2025 sollen wir It. Cevat doch besser durchsichtige Glasflaschen zum Lagern verwenden – damit man sieht, ob sich was absetzt, oder ob die Farbe des Kolloides passt!**

SILBER, EISEN und jene Kolloide, bei denen ich sehe, dass Stückchen runter gefallen sind oder wenn die Farben recht intensiv sind, filtere ich durch mind. 6 oder noch mehr ungebleichte Bio -Kaffeefilter (8): SAFINO Kaffeefilter.

GOLD filtere ich gar nicht – man kann ja Goldpulver auch essen und das ist gesund, wird gesagt. Wenn aber sichtbare dunkle Stückchen runterfallen filtere ich Gold auch.

Alle anderen Kolloide filtere ich durch mind. 5 Bio-Filter. **Eigentlich verwende ich jetzt immer mehrere Filter gleichzeitig.**

Manche Kolloide muss man, wenn sie länger rumstehen, vor d. Einnahme nochmals filtern.

AUFBEWAHRUNG

Der DECKEL DER FLASCHE, in der die Kolloide aufbewahrt werden, MUSS PLASTIK sein. Metall/Aludeckel beeinflussen die Kolloide negativ. Wenn man keinen Plastikdeckel hat, kann man einfach Frischhaltefolie zwischen den Deckel und die Flüssigkeit geben.

87

LAGERUNG

Wie gesagt, neuerdings sollen wir normale Glasflaschen zum Lagern verwenden.

Danach KÜHL und DUNKEL LAGERN. Cevat sagt, unter 21 Grad. Ich bezweifle das. Die Flaschen, die ich laufend verwende, lagere ich im Moment in der Küche – also nicht unter 21 Grad. Auch die anderen Flaschen stehen bei mir im Schlafzimmer. Also auch nicht dunkel!

Haltbarkeit kühl und dunkel: Seit August 2023 sagt Cevat 1 Jahr! Das sehe ich auch so.

REINIGUNG STÄBE

Die Reinigung ist für die Leitfähigkeit der Stäbe wichtig. Die Stäbe reinige ich mit einem Reinigungsvlies. Wo ich dieses kaufe, findest du bei ZUBEHÖR.

Nach dem Reinigen mit dem Reinigungsvlies gehe ich über die Stäbe noch mit einem befeuchteten Tuch drüber, dann trockne ich sie noch mit einem trockenen Taschentuch ab. Ich lasse sie dann zur Sicherheit noch fertig trocknen und bewahre sie danach bis zur nächsten Verwendung wieder in den Röhrchen bzw. Boxen auf (siehe AUFBEWAHRUNG STÄBE bei ZUBEHÖR).

AUSNAHMEN:

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

SILIZIUM-, GEMANIUM- und CHROM-STÄBE sind sehr empfindlich – die wische ich manchmal nur vorsichtig mit einem feuchten und danach mit einem trockenen Taschentuch ab. Wenn aber nach einiger Zeit bei der Herstellung keine Bläschen mehr kommen, dann **muss** man sie **leicht anschleifen**. Das Reinigungsvlies ist super und reicht aus. Cevat sagt ja jetzt auch, man soll weniger schleifen!

BOR braucht man meist nicht schleifen.

MAGNESIUM- und ZINK-Stäbe soll man auch nicht so fest schrubben – einfach abwischen sagt Cevat. Ich verwende da auch immer das Reinigungsvlies. Sollten nach einiger Zeit bei der Herstellung keine Bläschen mehr kommen, dann muss man sie **leicht vielleicht anschleifen**. Es reicht aber auch das Reinigungsvlies. Manchmal muss man auch einfach die Quellwassermenge erhöhen.

TANTAL-Stäbe sollen mit einem feinen Schleifpapier gereinigt werden, denn ein Stab wird **BLAU** – eventuell geht das auch mit dem Reinigungsvlies. Ev. muss man auch Tantal ziemlich fest schrubben. Ich musste die Stäbe noch nie richtig schleifen.

Im Gegensatz dazu muss man z.B. **SILBER-STÄBE** und **EISEN-STÄBE**, eventuell auch **GOLD** und **KUPFER-STÄBE** mit Stahlwolle (=Metalltopfkratzer) vorsichtig blank machen. Danach feucht abwischen u. abtrocknen. Bei **EISEN** und **MANGAN** ist es ganz wichtig den Rost zu entfernen! Cevat sagt, auch direkt vor der Herstellung nochmals schleifen – eben wg. dem Rost. KUPFER korrodiert, diese Patina soll auch runterschliffen werden.

88

WELCHES WASSER wird zur Herstellung verwendet:

Bidestilliertes Wasser, besser **destilliertes Wasser**, **Osmosewasser** oder ev. Quellwasser aus einer sehr guten Quelle (das würde ich nur zur Not tun!). Wenn man auf Urlaub ist oder in der Not kann man auch mal **ABGEKOCHTES Leitungswasser** oder Quellwasser verwenden.

Ich verwende entweder **bidestilliertes Wasser** (das wird auch fast überall so empfohlen) oder selbst **destilliertes Wasser**. **Wie gesagt, ev. besser OHNE Quellwasser!**

Man gibt bei der Herstellung immer 5 -20 ml (Cevat ändert das immer wieder) gutes Quellwasser ohne Kohlensäure hinzu.

Cevat verwendet ja seit ca. Juni 2024 nur mehr Osmosewasser, weil das besser sprudelt. Eh klar, weil das weniger „rein“ ist, als destilliertes Wasser. Und seitdem sagt er auch, dass wir mehr Quellwasser (ohne Kohlensäure) zum destillierten, bzw. bidestillierten Wasser dazugeben müssen. Denn nur dann sprudelt es richtig!

Diese Osmoseanlagen sind empfehlenswert: www.aquamentum.com Ich selbst hab noch keine!

Wenn ihr Kolloide herstellt und ihr seht nach ein paar Minuten keine Bläschen, geht mit eurem Gesicht sehr nah dran und mit dem Handy Licht oder auch mit einer Taschenlampe hineinleuchten! Wenn ihr keine Bläschen seht, dann entweder Stäbe schleifen, oder mehr Quellwasser dazugeben - **Bläschen müssen wirklich gut zu sehen sein!!**

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

EINNAHME – WIE?

Es wird empfohlen, die **Kolloide vor der Einnahme zu ERWÄRMEN**. So wirken sie am besten! D.h. gewünschte Menge in eine Kaffeetasse füllen, in ein erhitztes Wasserbad stellen und dadurch anwärmen. **Das mache ich persönlich fast nie.** Nur wenn ich wirklich krank wäre, würde ich sie erwärmen!

KOLLOIDE DIE EINZELN EINGENOMMEN WERDEN MÜSSEN!

Und 15 Min. Abstand zueinander und 15 Min. Abstand zu allen anderen Kolloiden:

SILBER – TANTAL – SELEN – ALUMINIUM – BISMUTH – GALLIUM!

ALLE ANDEREN KOLLOIDE KANN MAN ZUSAMMENMISCHEN und so über den Tag verteilt trinken. Das vereinfacht die Einnahme enorm!

Die „Einzel-Kolloide“ (Silber, Tantal, Selen und Aluminium) erwärme ich hin und wieder – es geht aber auch ohne! Die zusammengemischten Kolloide erwärme ich nicht. Diese trinke ich über den Vormittag verteilt, da ich in der Zeit nichts esse und ich trinke dann auch nichts Zusätzliches!

Jeden Schluck im Mund rumspülen, damit gurgeln... – KOLLOIDE werden gut über SCHLEIMHAUT AUFGENOMMEN – und ich finde, beim Rumspülen im Mund werden sie sowieso warm, daher wärme ich sie meist nicht auf!

Bei Verwendung von Löffeln immer Plastikmaterialen verwenden, da die Verwendung von Metall die Wirkung der Kolloide negativ beeinflusst.

ZEITLICHE ABSTÄNDE BEI DER EINNAHME VON KOLLOIDEN (ich nehme das nicht so genau!)

Abstand zwischen der Einnahme der Einzel-Kolloide: 15 Minuten.

Abstand zu Getränken: 15 Minuten

Abstand zum Essen: 30 – 60 Minuten

Abstand zu Medikamenten jeweils 2 Std.! Der Abstand ist wichtig!

Somit ist das Zusammenmischen eine gute Lösung, ansonsten wird es sowieso zu aufwändig. Nat. muss jeder tun, wie er will. **Die Abstände sind absolut nicht lebenswichtig, finde ich!**

Meine persönlichen Mengen-Angaben, von denen ich hier schreibe, gelten für mich dann - wenn ich gesund bin. Würde ich Beschwerden haben, passe ich die Einnahmemengen an - also ich erhöhe sie!

Wenn ich C-gespritzt wäre, würde ich alle Kolloide einnehmen, die ich mir leisten kann.

Kolloide kann man nicht überdosieren – was zu viel ist, wird einfach ausgeschieden – das sagt Cevat immer wieder. Aber wir sind keine Ärzte und Heilpraktiker, also muss sowieso immer jeder so tun, wie er selbst es entscheidet. **EIGENVERANTWORTUNG!**

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

EINNAHME: Dosierung ERWACHSENE

Alles muss EIGENVERANTWORTLICH eingenommen werden!

Ich, Eva, nehme die Kolloide präventiv ein. Bei Krankheit würde ich mehr nehmen!

Ich mische alle Kolloide (außer Silber, Selen, Tantal und Aluminium) zusammen und trinke sie verteilt schluckweise über den Vormittag, weil ich da eh nix esse – daher ist das praktisch!

Es gibt ständig Änderung – man soll im Grunde tun, wie man sich damit wohlfühlt!

Wie folgt, waren mal die Angaben zur Einnahmemenge:

Koll. Silber: nur einnehmen, wenn man was hat. Ansonsten mind. 3 x 100 ml pro Tag - bei Entzündungen usw. 3 - 8 x 100 – 150 ml pro Tag – Eva: ich nehme im Moment kein koll. Silber – aber alle anderen Kolloide)

WICHTIG bei koll. SILBER: getrennt zu den anderen – mind. 15 Minuten Abstand
Silber eher kurmäßig anwenden – z.B. 1 Monat – ev. immer wieder mal!

Koll. Silizium: Angaben variieren- 25 – 150 ml pro Tag, oder 3 x 1 Schnapsglas pro Tag (Eva: 50 - 100 ml / Tag) – wenn man eine Indikation hat, dann 3 x 100 - 150 ml / Tag trinken)

Koll. Germanium: Angaben variieren- 25 – 150 ml pro Tag, oder 3 x 1 Schnapsglas pro Tag (Eva: 50 – 100 ml / Tag) - wenn man eine Indikation hat, dann 3 x 100 - 150 ml / Tag trinken)

Koll. Vanadium: Angaben variieren- 25 – 150 ml pro Tag, oder 3 x 1 Schnapsglas pro Tag (Eva: 25 – 50 ml / Tag) - wenn man eine Indikation hat, dann 3 x 100 - 150 ml / Tag trinken)

Koll. Eisen: lt. Cevat 04/23: ev. 1 Schnapsglas = 20 ml pro Tag – bei Eisenmangel auf jeden Fall mehr – da gibt es leider keine neuen bzw. genaueren Angaben - (Eva: 25 – 40 ml / Tag)

Koll Kobalt (B12): lt. Cevat 04/23: ev. 1 Schnapsglas = 20 ml pro Tag – da gibt es leider keine neuen bzw. genaueren Angaben - (Eva: 25 – 40 ml / Tag)

Koll. Platin: lt. Cevat 04/23: 1 Schnapsglas = 20 ml pro Tag – da gibt es leider keine neuen bzw. genaueren Angaben - (Eva: 25 – 40 ml / Tag)

Koll. Selen: ist noch nicht erhältlich – ev. 3 x 10 ml / Tag

WICHTIG bei koll. SELEN: getrennt zu den anderen – mind. 15 Minuten Abstand

Koll. Tantal: lt. Cevat 04/23: ev. 1 Schnapsglas = 20 ml pro Tag – da gibt es leider keine neuen bzw. genaueren Angaben - (Eva: 25 – 50 ml / Tag)

WICHTIG bei koll. TANTAL: getrennt zu den anderen – mind. 15 Minuten Abstand

Tantal eher kurmäßig anwenden – z.B. 1 Monat – ev. immer wieder mal!

Koll. Magnesium: 100 ml oder 200 ml oder 1 oder 2 Schnapsgläser – jeder entscheidet wie immer selbst – bei Mangel viel mehr! (Eva: 50 – 200 ml / Tag)

Koll. Nickel: 30 – 50 ml / Tag, manchmal auch 100 ml / Tag (Eva: 25 -30 ml / Tag)

Koll. Kupfer: lt. Cevat seit 04/23: 1 Schnapsglas = 20 ml pro Tag – (Eva: 25 -30 ml / Tag)

(vor dem Eisen einnehmen, wenn man sie nicht sowieso gemeinsam einnimmt):

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Koll. Gold: ca. 3 Stamperl = 60 ml pro Tag (Eva: 25 -50 ml / Tag)

Bei starken Schmerzen 3 x 100 ml – oder weniger, wenn man es 24 Std. hergestellt hat!

Koll. Zinn: 3 x 20 ml pro Tag (Eva: 25 -30 ml / Tag)

Koll. Chrom: 3 Schnapsgläser pro Tag oder 3 x 100 – 150 ml pro Tag (Eva: 25 -30 ml / Tag)

Koll. Molybdän: 3 Schnapsgläser pro Tag, oder 3 x 2 Schnapsgläser oder 3 x 3 Schnapsgläser pro Tag (Eva: 25 -30 ml / Tag)

Koll. Zink: lt. Cevat seit 04/23: 1 Stamperl = 20 ml pro Tag

Koll. Bor: 3 Schnapsgläser pro Tag oder 3 x 100 – 150 ml pro Tag (Eva: 25 -30 ml / Tag)

Koll. Bismut: nur einnehmen, wenn man was hat! Menge individuell.

Koll. Kohlenstoff: gibt keine Mengen-Vorgaben – Menge individuell.

Koll. Aluminium: nur für Profis – tropfenweise einnehmen!

Dosierung langsam steigern: 1. Woche 10 Tropfen tägl., 2. Woche 20 Tropfen tägl., 3. Woche 30 Tropfen tägl.! **Aluminium kurmäßig anwenden (3-4 Wochen) – ev. wiederholen.**

WICHTIG bei koll. ALUMINIUM: getrennt zu den anderen – mind. 15 Minuten Abstand

Koll. Gallium: gibt keine Mengen-Angaben – Menge nach eigener Entscheidung

Koll. Palladium: gibt keine Mengen-Angaben – Menge nach eigener Entscheidung

Koll. Rhenium: gibt keine Mengen-Angaben – Menge nach eigener Entscheidung

Koll. Rhodium: gibt keine Mengen-Angaben – Menge nach eigener Entscheidung

Man kann auch mehr einnehmen, das muss ja sowieso jeder selbst entscheiden.

Bei einem Mangel würde ich immer weit mehr einnehmen, als hier angegeben!

Kolloide kann man nicht überdosieren, sie werden bei Überdosierung ausgeschieden!

91

EINNAHME: Dosierung KINDER und TIERE

KINDER: Koll. Silber: 2 - 4 ml pro Kilo Körpergewicht pro Tag – ich würde weniger nehmen!
(für ein Baby in Glasflascherl geben – NICHT PLASTIK)

TIERE: - Kolloidales Silber ins Futter mischen.

- alle anderen Kolloide in gleichen Teilen - nur von koll. Silizium, koll. Gold und koll. Germanium etwas mehr - in einen Wassernapf aus KERAMIK/GLAS geben. Das trinken dann die Tiere. - **Tantal-Napf EXTRA** hinstellen!

Hexagonales Wasser: Ich stelle das hexagonale Wasser nicht mit Cevats Technik her, sondern mit einem „Bild“, das ich unter meine Flaschen - während der Herstellung – lege.
Das Bild findest du auf der vorletzten Seite dieser Datei!

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

KAUFEN:

(Hier folgen Infos, WO ich WAS kaufe – ich verdiene NICHTS daran, wenn ihr bei Cevat oder bei den sonst. Firmen einkauft!

KAUFEN: GENERATOR und KOLLOIDE bei Cevat

ONLINE-BESTELL-FORMULAR von CEVAT:

Alle Bestellungen werden ausschließlich mit dem [Onlinebestellformular](#) getätigt!

Dort findest du auch die AKTUELLEN. Einfach im [Onlinebestellformular](#) deine Daten eingeben, dann auf WEITER klicken und dann siehst du die AKTUELLEN Preise!

Du kannst dann wieder abbrechen und musst nicht zwangsläufig eine Bestellung machen!

Hier nochmals der LINK zum Bestellformular:

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=zr_Z5ykUOUukPwQq5Ssalqz_SeHiiitDk7GFB7_1oghURFowREpGTUE1MTRXWU4wTjBBS DhNOE5LVy4u&wdLOR=cC86CE4AA-161C-4558-BDC8-1FC72E508C9F

Sobald du deine Bestellung abgeschickt hast, bekommst du vorerst ein Bestätigungsmaill, dass deine Bestellung erhalten wurde.

Innerhalb von 1 – 2 Tagen kommt ein weiteres E-Mail mit der Summe, die du überweisen musst = Endbetrag, Empfänger-Kontonummer und auch deine Bestellnummer, damit deine Bestellung nach der Zahlung zugeordnet werden kann!

92

GENERATOR KAUFEN BEI KOPP-Verlag

Falls jemand ein zertifiziertes Gerät kaufen mag:

Colloidmaster CM2000: Preis per 19.02.2023: 269,-- Euro

Bitte beachte, dass man dann auch noch das gesamte Zubehör kaufen muss. Es gibt nicht alle Stäbe beim Kopp-Verlag, manche (aber nicht alle, die Cevat hat) kann man dann bei der Fa. Nanodis kaufen: <https://www.nanodis.de/Vinetatronic/Elektroden/> Ich verwende für die Herstellung der Kolloide für mich selbst nur den Generator von Cevat. Der hat mich vollkommen überzeugt.

FLASCHEN kaufen:

1-Liter-Wasserflaschen mit breiter Öffnung = „Milchflasche“ (für die Herstellung der Kolloide)

Hier kann man super Glasflaschen kaufen - Weißglas und auch Braunglas:

<https://www.flaschenbauer.de/glasflaschen/milchflaschen/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

1 Stück Weißglas-Flasche 1 Liter: Preis € 0,88 (per 19.02.23)

<https://www.flaschenbauer.de/glasflaschen/milchflaschen/milchflasche-1-liter-weiss-to-48-mm-weiss-pasteurisationsfest>

1 Stück Deckel: € 0,11 (per 19.02.23)

<https://www.flaschenbauer.de/verschluesse/twist-off-verschluesse/twist-off-verschluss-48-mm-weiss-pasteurisationsfest>

Deckel sind leider ALU! Daher: **Frischhaltefolie dazwischen** – dann erst Deckel drauf – weil zwischen kolloidalem Silber und Alu Plastik sein muss - **kein koll. Silber mit Alu in Verbindung bringen!**

MIRONGLAS = VIOLETTGLAS

(für die Lagerung der Kolloide)

Violettglas = Mironglas: bei www.paracelsus-versand.at

Für Deutschland bitte hier kaufen: <https://kurt-schmidt.eu/mironglas>

Violettglas bei uns im Shop: www.gesundheiterhalten.at

ONLINE-SHOP GESUNDHEIT ERHALTEN:

1-Liter-Flasche Violettglas MIT DECKEL:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/wasserflasche-violettglas-1000-ml-rund/>

Sprühflaschen (Violettglas) MIT Pumpzerstäuber: 100 ml:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/violettglas-spruehflasche-pumpzerstauber-100-ml/>

Sprühflaschen (Violettglas) MIT Nasenzerstäuber:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/violettglas-nasenzerstauber-flasche-100-ml/>

Sprühflaschen (Violett) MIT Glas-Tropf-Pipette:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/violettglas-flasche-mit-glas-tropfpipette-schwarz-100-ml/>

PARACELSUS-VERSAND für Österreicher:

1-Liter-Flasche Violettglas <https://www.paracelsus-versand.at/wasserflasche-violettglas-1000ml-rund-din-pp28std-332.html>

Schraubverschlussdeckel Plastik dazu: <https://www.paracelsus-versand.at/schraubverschluss-schwarz-fuer-violett-wasserfl.-402.html>

Violett-Glas Flasche 100ml DIN 18: <https://www.paracelsus-versand.at/violettglas-flasche-100ml-din-18-mironglas-158.html>

Pumpzerstäuber weiß inkl. Kappe 18 mm:

<https://www.paracelsus-versand.at/pumpzerstauber-weiss-inkl.-kappe-18-mm-285.html>

Nasenzerstäuber weiß inkl. Kappe 18 mm: <https://www.paracelsus-versand.at/nasenzerstauber-weiss-inkl-kappe-18mm-standard-287.html>

BIDESTILLIERTES WASSER KAUFEN:

93

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Destilliergerät (gefunden 14.10.2023): <https://kurt-schmidt.eu/dampf-destilliergeat-mit-glaskanne> Ich hab das aber selbst (noch) nicht!

Nicht einfach irgendein bidestilliertes Wasser nehmen. Ich schaue da schon, ob das ein gescheites bidestilliertes Wasser ist!

Ich reihe hier so, wie ich es am besten finde. Das vom Paracelsus- Versand ist mir am liebsten, denn da steht auch dabei, dass es sich um ein LEBENSMITTEL handelt.

5-Kanister kann man bei uns direkt vor Ort abholen – Preis hier:

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/bidestilliertes-wasser-doktor-klaus-aqua-bidest-5-l/>

Fa. Paracelsus-Versand.at:

5l-Kanister „Doktor-Klaus Aqua bidest - Bidestilliertes Wasser 5L“

<https://www.paracelsus-versand.at/doktor-klaus-aqua-bidest-bidestilliertes-wasser-5l-5647.html>

Kopp Verlag :

<https://www.kopp-verlag.at/a/nanodis-aqua-bidestillatanbsp%3b5-l-kanister>

Fa. Praxisdienst:

<https://www.praxisdienst.de/Laborbedarf/Verbrauchsmaterial/Destilliertes+Wasser/Bidestilliertes+Wasser.html>

94

ZUBEHÖR kaufen, welches ich, Eva, hilfreich finde:

MESSBECHER:

Diese Messbecher sind super zum Dosieren:

https://smile.amazon.de/dp/B08FTF5CKB?psc=1&ref=ppx_yo2ov_dt_b_product_details

KAFFEE-FILTER:

Mit diesem Kaffee-Filter filtere ich – mit mindestens 3 Stück gleichzeitig (braun = zumindest nicht gebleicht). Koll. Gold filtere ich NICHT!

https://smile.amazon.de/dp/B0861QBRWS?psc=1&ref=ppx_yo2ov_dt_b_product_details

BEHÄLTER ZUR AUFBEWAHRUNG der STÄBE:

Dünne Stäbe:

https://smile.amazon.de/dp/B098NP8JMN?psc=1&ref=ppx_yo2ov_dt_b_product_details

Dicke Stäbe: Achtung vorsichtig sein, weil die dicken Stäbe leicht brechen – daher: jeden Stab einzeln in ein Taschentuch wickeln und dann in die Box reingeben:

https://smile.amazon.de/dp/B09SD8W7Z3?psc=1&ref=ppx_yo2ov_dt_b_product_details

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Diese kleinen Boxen hab ich auch – die passen auch super:

https://smile.amazon.de/dp/B07VRNGZ3W?psc=1&ref=ppx_yo2ov_dt_b_product_details

https://smile.amazon.de/dp/B07VLFQQKH?psc=1&ref=ppx_yo2ov_dt_b_product_details

QUELLWASSER KAUFEN

Da wir zuhause gefiltertes Wasser haben, hab ich sehr gutes Quellwasser gekauft (mind. 10 ml schütte ich immer Quellwasser dazu) – ich kann aber auch um Wasser zum Bründl in Gmunden gehen – wenn nicht gerade die Bauern gerade die Gülle ausbringen, ist das Wasser dort super: <https://myproduct.at/st-leonhards-quellen-probierkarton-12-x-1000ml-st-leonhads-quelle>, <https://myproduct.at/mehrner-heilwasser-1000ml-mehrner-heilwasser>

REINIGUNGS-VLIES KAUFEN

Mit dem **Reinigungsvlies** reinige ich fast alle meine Stäbe (siehe REINIGUNG STÄBE). Ich wasche sie auch zwischendurch mal bei 60 Grad.

In unserem Online-Shop: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/reinigungsvlies-fuer-elektroden/>

Bei Nanodis: <https://www.nanodis.de/Reinigungsvlies/1109>

95

WAS MACHE ICH MIT DEN LEEREN KANISTERN?

WASSER HALTBAR MACHEN = KANISTER WIEDER VERWENDEN:

Tipp zur Wiederverwendung der Kanister, in denen ehemals bidestilliertes Wasser drin war:

Ich fülle die Kanister mit unserem gefilterten Wasser (ich hab diesen Filter: <https://gesundheiterhalten.at/produkt/mms-water-filter-komplettset/>).

Zwei Möglichkeiten zum Haltbarmachen:

1. **250 ml koll. Silber** in einen 5-l-Kanister dazugetan - so wie es Cevat beschreibt.
2. **2 bis 3 aktivierte Tropfen MMS Classic** in einen 5-l-Kanister geben (<https://gesundheiterhalten.at/produkt/mms-classic-2x100-ml/>). Das mache ich!

Das ist auch deswegen so praktisch, weil diese Kanister, wenn man sie dann immer gleich füllt, wenn sie leer werden, sicher sauber sind und man sie nicht mehr waschen muss.

Haltbarkeit:

Cevat sagt 3 Monate mit koll. Silber.

Ich habe aber auch schon gehört, dass man Wasser ohne koll. Silber in Kanistern dunkel gelagert, 1 Jahr verwenden kann. Aber ich weiß es nat. nicht sicher. Ich denke, die 3 Monate sind sehr kurz, geht sicher länger. Meine Meinung.

Beim MMS sagt man auch, bei guter Lagerung mehrere Monate (dunkel und kühl).

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

WEITERE WICHTIGE INFOS

Komm in meine Telegram-Kanäle:

♥ GESUNDHEIT ERHALTEN ♥

Hier bekommst du Infos und wir können uns austauschen.

GESUNDHEIT ERHALTEN AUSTAUSCH: <https://t.me/GesundheitErhaltenAustausch>

Kolloide Kanal: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0>

Gesundheits- und Wohlfühltipps von Eva: <https://t.me/+mGg4uC253ME2ODJk>

WhatsApp oder Telegram: +43 (0) 664 9190850

**Was tun bei Viren, Bakterien, Keimen, Entzündungen, Pilzen und
für ein gutes Immunsystem:**

Citricidal, Koll. Silber + div. Kolloide, CBD-Hanf, MMS/CDSplus, DMSO,
Olivenblattextrakt... Bitte kontaktiere uns unbedingt!

Bei SCHMERZEN aller Art
bitte ebenfalls bei mir melden.

Power Tube: <https://gesundheiterhalten.at/powertube-und-power-quickzap/>

CBD-Hanf-Produkte: <https://gesundheiterhalten.at/cbd-hanf-kannaway/>

Kolloide: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0> Infos zu Kolloiden auch hier in dieser Datei!

Diverse Nahrungsergänzungen wie MSM usw! KONTAKTIERE UNS!

96

Empfehlenswerte YouTube-Kanäle in Bezug auf Nahrungsergänzungen und GESUNDHEIT:

Robert Franz: <https://www.youtube.com/channel/UCo3KvUOtPnsijOhEcEf9nvg>

Corinna Angelika Winkler: <https://www.youtube.com/channel/UCS0jU1lr9zyFSg7ITUFLBQ>

Gesundheit erhalten: <https://www.youtube.com/channel/UCMXE2WQKEac2cQ7BTrm5e6w>

**Empfehlenswerte BÜCHER und LINKS in Bezug auf Nahrungsergänzungen, Ernährung und
GESUNDHEIT:**

<https://www.gesundheiterhalten.at/buecher/>

<https://www.gesundheiterhalten.at/interessante-links/>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Infos in Bezug auf GESUNDHEIT und WAS JEDER WISSEN SOLLTE:

<https://www.gesundheiterhalten.at/category/gesundheit/>
<https://www.gesundheiterhalten.at/category/was-jeder-wissen-sollte/>
<https://www.gesundheiterhalten.at/buecher/>
<https://www.gesundheiterhalten.at/interessante-links/>
<https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjA0>
<https://t.me/+mGg4uC253ME2ODJk>

Regulus Me#i Lig#t PEN: KEIN VERKAUF! Infos nächsten Kästchen!

Elektrosmogharmonisierung:

vita chip: Alle Infos hier: <https://www.gesundheiterhalten.at/vita-chip/>

BrainY Chip (Folienaufkleber)

<https://gesundheiterhalten.at/produkt/brainy-chip-folienaufkleber-5g/>

Infos, WIESO und WIE ICH den BrainY-Folienchip verwend – ich verwende jetzt Handy und BrainY (gemeinsam) anstatt des Regulus Me#i Lig#t PEN!

- Ich fühle mich mit dem informierten und programmierten Folien-Chip BrainY vor schädlichen Strahlen geschützt!
- Ich finde, dass der Chip negative in positive Energie verwandeln kann.
- Es ist möglich, dass durch den BrainY das gesamte Körpersystem - inklusive des Haltungsapparates - durch die Aktivierung der Selbstregulation neu ausgerichtet wird..
- Mein eigenes Energiepotential wird deutlich angehoben.
- Der neue Chip kann auch bei Fremdenergien sehr hilfreich sein!

WIE aktiviere ICH meine Selbstregulation -HandlungsAblauf (anstatt Regulus Me#i Lig#t PEN!)

- ich schalte das Handy auf Flugmodus (ich habe zusätzlich einen vita chip am Handy, darum mache ich das aber meist nicht), danach:
- schalte ich am Handy die Taschenlampenfunktion ein
- manchmal schaue ich vorher sehr kurz **mit geschlossenen Augen** in das Licht
- ich richte bei weiterhin geschlossenen Augen den Lichtstrahl auf die Stirnmitte (ich richte den Strahl auf das dritte Auge)
- ich kann danach wahlweise den Atlas (Nacken) und die Schulterpartien bestrahlen – oder was auch immer ich beleuchten möchte!
- ich stelle mir dabei vor, dass sich mein Haltungsapparat in eine gesunde, aufrechte Position begibt – oder dass meine Schmerzen verschwinden – oder dass eine Wunde heilt usw.

Technologie

Bei dem Bio-Physio-Verfahren (der Eikenberg-Code) werden mit dem "Goldenen Schnitt" codierte Bio-Photonen über die Sensorik der Haut auf den Körper "wie Sonnenlicht" übertragen. Der BRAIN-Y Chip ist wissenschaftlich geprüft und zertifiziert durch Dr. W. Medinger "Internationales Institut für elektro-magnetische Verträglichkeit auf bio-physikalischer Grundlage".

Gefertigt von Klaus Eikenberg nach dem goldenen Schnitt der Fibonacci Geometrie, beruhend auf dem Quantenvakuumprinzip des kroatischen Physikers und Elektroingenieurs Nikola Tesla und dem Multiwellenoszillatator des russischen Erfinders Georges Lakhovsky.

Hinweis:

Bezüglich der Wirkungsweise des Bio-Physio-Verfahrens / BRAIN-Y Chips wird keinerlei Heilversprechen oder Heilerfolgsaussicht abgegeben. Hersteller, Verkäufer und Betreiber haften nicht für eventuelle Körper- oder Geistesschäden und jedwede zufällige, spezifische, indirekte oder Folgeschäden. Das Bio-Physio-Verfahren / BRAIN-Y Chip ist Teil der empirischen Medical Wellness. **Das vorgestellte Produkt ist schulmedizinisch nicht anerkannt! Die Anwendung ersetzt nicht den evtl. notwendigen Besuch eines Arztes oder Therapeuten.**

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Wichtige Infos über die Mikrowelle:

<https://www.youtube.com/watch?v=QhrbNzcQB1o>

IMPFEN

SINN oder UNSINN – LINK und BÜCHER:

<https://www.gesundheiterhalten.at/impfungen-sinn-oder-unsinn/>

<https://www.gesundheiterhalten.at/buecher/>

<https://www.gesundheiterhalten.at/interessante-links/>

Dr. Loibner: <https://t.me/GesundheitErhaltenAustausch/12248>

Impfen wir uns gesund? <https://vimeo.com/264705553>

Wir Impfen Nicht! Mythos und Wirklichkeit der Impfkampagnen

<https://www.youtube.com/watch?v=zVh4QaDmXB8&t=2758s>

Inhaltsstoffe von Impfungen: <http://www.impffrei.at/interessante-fakten/inhaltsstoffe>

Ungeimpfte Kinder sind gesünder: <https://www.youtube.com/watch?v=H3TBVElpDEs>

<https://www.youtube.com/watch?v=B2QOIJCVq00>

<http://www.efi-online.de/kiggs-studie/#more-52>

Empfehlenswerte VIDEOS über legale Hanf-Produkte zum SELBST INFORMIEREN:

Cannabis als Medizin ZDF, Frontal21: <https://www.youtube.com/watch?v=19f8YzycMDs>

Cannabis - Cannabidiol (CBD) in d. Medizin 2017: <https://www.youtube.com/watch?v=qPur6LKBgDk>

CBD - ORF NEWTON: <https://www.youtube.com/watch?v=t8BqlT5pwFM&feature=youtu.be>

Was ist CBD – was macht CBD mit Tumorzellen?

<https://www.youtube.com/watch?v=VP4fBzhQEIA>

98

Xylit – Birkenzucker

Birkenzucker für die Zähne anwenden (Karies, Zahnhals usw.!)

Wichtiges Video: <https://www.youtube.com/watch?v=FpkRhccLY>

(Alternativ zu Xylit: Schokolade ohne Zucker (roh und vegan): Lovechock)

Ich verwende zum Backen Xylit UND Kokosblütenzucker UND Dattelzucker (gemischt) anstatt Industriezucker zum Süßen!

Am wichtigsten ist mir Xylit für die ZÄHNE! ANWENDUNG:

Ich würde dafür täglich mehrmals (zumindest 1 x am Abend nach dem Zähneputzen) mit Xylit - Birkenzucker spülen: <https://www.youtube.com/watch?v=FpkRhccLY>
Auch empfindliche Zahnhälse sind damit Geschichte, wenn man das wirklich immer konsequent macht!

Infos zu Xylit:

Es gibt Xylit aus Birken oder Buchen (Birkenzucker) – und jetzt gibt es auch Xylit aus Mais!

99

Fa. Birkengold sagt dazu – www.birkengold.com– super Firma!

„Xylit kann grundsätzlich aus unterschiedlichen Rohstoffen hergestellt werden, die Eigenschaften bleiben immer die gleichen.

Leider ist unser konventionelles Birkengold® Xylit aus Birken- und Buchenrinde nicht bio-zertifiziert. Dennoch verläuft dessen Herstellung aber selbstverständlich über alle Stufen gentechnikfrei. Das Xylit wird aus nachhaltiger Forstwirtschaft gewonnen, die Rinde der Birken und Buchen fallen beim Holzverarbeitungsprozess als Nebenprodukt an und es werden nie Bäume dafür gefällt.“

Unser Birkengold® Bio-Xylit wird ausschließlich aus den Fasern von biologischem Mais gewonnen. Auch hier erfolgt die Herstellung selbstverständlich über alle Stufen gentechnikfrei. Unser Bio-Xylit wird NICHT aus gentechnisch verändertem Mais gewonnen, sondern entspricht höchsten Qualitäts-Standards. Wir bieten schlicht beide Xylit-Qualitäten an, da jeder Kunde etwas anderes als wichtig erachtet.“

Zentrum der Gesundheit schreibt über Xylit:

Xylitol - Der Birkenzucker als Zuckerersatz

Xylitol (Xylit) wird seit Jahren nicht nur als Zuckerersatz, sondern auch erfolgreich zur Kariesprophylaxe verwendet. Der Zuckeraustauschstoff gehört zur selben Süßungsmittelgruppe wie Erythrit oder auch Sorbit und wird auch Birkenzucker genannt, obwohl er inzwischen nur noch selten aus Birkenrinde hergestellt wird.

Sehr viele Infos über Xylit also hier auf der Seite von ZENTRUM DER GESUNDHEIT: - da kann man sich noch genauer informieren!

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/alternativen-suessungsmittel/xylitol>

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Zähne und Xylit – WICHTIGE INFO:

In der finnischen Universität Turku konnten die Wissenschaftler nachweisen, dass Xylit Karies reduziert. Daneben wurde festgestellt, dass sich die Zähne remineralisieren, was bedeutet, dass sich beschädigte Zähne wieder erholen. Außerdem sorgt der Birkenzucker für eine Stärkung des Zahnfleisches.

Xylitol kann bei der Parodontitis-Behandlung helfen, weil es den Stoffwechsel von schädlichen Bakterien im Mund hemmt und somit die Bildung von Zahnbefall verringert.

Birkenzucker ist in der Lage, das Wachstum von Kariesbakterien zu reduzieren. Des Weiteren kann Xylit die säurebedingte Demineralisierung der Zähne verringern. Die Kariesbakterien können Birkenzucker nicht verwerten. Darüber hinaus wirkt Xylit antibakteriell, sodass sich weniger Bakterien in Plaque ansammeln können.

Xylit kaufen WO?

www.birkengold.at: Xylit aus Birken und aus Mais! Auch BIO möglich!

Bio Xylit kaufen, der wirklich aus Birken hergestellt wird, nicht aus Mais:

<https://www.narayana-verlag.at/Xylit-Birkenzucker-Bio-BioVita-600-g/b27405>

ZÄHNE - Xylit-Sticks Birkenzucker NICHT BIO, aber sehr praktisch – gute Energie:

https://www.ayurveda101.at/bioenergie/birken-zucker-sticks-xylitol-kristallin?sai=2132&gad_source=1&gclid=CjwKCAiAmfq6BhAsEiwAX1jsZ8x0iG-KiY6dBeLgkGigrkzKAC4DEMRJJxKloej94wtVQmd1FlgAGBoCD-cQAvD_BwE

ZÄHNE - Xylit-Sticks Birkenzucker NICHT BIO, aber sehr praktisch:

https://biogo.de/products/xylit-in-beuteln-40-x-5-g-200-g-santini?variant=40525942226978&country=DE¤cy=EUR&utm_medium=product_sync&utm_source=google&utm_content=sag_organic&utm_campaign=sag_organic&gad_source=1&gclid=CjwKCAiAmfq6BhAsEiwAX1jsZ0FWoJbNAidScehmLPtne_feiaZey74prTBNI4QDxYyUCsbiUHBYaRoCbWgQAvD_BwE

https://www.piccantino.at/bioenergie/birken-zucker-sticks-xylitol-kristallin?sai=1826&gad_source=1&gclid=CjwKCAiAmfq6BhAsEiwAX1jsZ-0-ECL7oE2rjB2-Cu5x6LRkNBBXrjtZrsPutfH3LA5fn8Rc256boRoCAW4QAvD_BwE

100

Zähne putzen, KARIES vorbeugen u. beseitigen, empfindliche Zahnhäuse usw.:

Zahnpaste: Tautona Dent Plus Zahnpaste mit Xylitol und Aloe (Peppermint):

<https://birkenzucker-shop.ch/zahnpflege/zahnpasten/tautona-dentplus-zahnpaste/>

Zahnputzpulver von Karoline Postlmayr: <http://karolines-kraeuterschatz.at/>

Steinewasser-Set Zähne und SPHEN. Nähere Infos hier:

<https://www.gesundheiterhalten.at/produkt/steinewasser-set-zaehne/>

XYLIT anwenden – WIE – WIESO – WARUM: lesen bei XYLIT!!!

Wichtig: Ich würde täglich mehrmals (zumindest 1 x am Abend nach dem Zahneputzen) mit Xylit - Birkenzucker spülen (siehe XYLIT) : <https://www.youtube.com/watch?v=FpkRhxccLY>

Auch empfindliche Zahnhäuse sind damit Geschichte, wenn man das wirklich immer konsequent macht!

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Wenn ich Produkte beschreibe, erkläre und für gut befinde, dann sprechen ich hier von den Produkten von Robert Franz, vom Urkornstüberl (UKS Handels GmbH), und von Cosmoterra.

Viele andere Hersteller kenne ich nicht so gut, und ich kann daher nicht ermessen, wie diese – auch im Zusammenspiel mit anderen Naturprodukten – und insbesondere im Zusammenspiel mit Medikamenten wirken.

Die Qualität von ein und demselben Produkt verschiedener Hersteller kann riesengroße, unvorstellbare Unterschiede aufweisen.

Bei CBD-Hanföl spreche ich von den Produkten der Fa. Kannaway! Die Aussagen, die ich in Bezug auf CBD Hanföl tätige, sind auf Produkte anderer Firmen nicht umzulegen, da diesen oftmals eine andere Philosophie, Zusammensetzung und Herstellung zugrunde liegt!

Bei MMS/CDSplus verwende ich die Original-Produkte von Aquarius pro life, empfohlen von Ali Erhan. Bei ihm gibt's auch sehr viel Infos dazu.

ALLES IN DIESER DATEI IST MEINE MEINUNG und soll erklären, was ich (präventiv) mache, um GESUND zu bleiben/werden!

Alles Liebe, Eva Hutterer

www.gesundheiterhalten.at

Alle Angaben ohne Gewähr!

101

Stichwortverzeichnis Kolloide (von Cevat)

Welches Kolloid wofür?

Gib doch in dieser PDF-Datei einfach bei LUPE /
SUCHEN dein „Problem“ ein und somit wird in der
gesamten Datei GESUCHT!

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Bitte beim Stichwortverzeichnis die LUPE verwenden und SUCHEN
– nach Krankheiten, nach Kolloiden...

Stichwortverzeichnis 1:

(alphabetisch sortiert nach Elementen/Kolloiden)

Dieses Register beinhaltet KEIN Heilversprechen.

Das Register wurde anhand von gemachten Erfahrungen erstellt.

Es erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Das Register soll als grobe Richtlinie dienen.

Aluminium (Al) Entgiftung, Aluminium Aluminium (Al) Gehirnleistung Aluminium (Al) Gicht
Aluminium (Al) Hysterie Aluminium (Al) Nervenzellen Aluminium (Al) Sodbrennen Aluminium (Al)
Stoffwechsel Aluminium (Al) Rheuma Bismut (Bi) Durchfall Bismut (Bi) Entzündungen Bismut (Bi)
Gastritis Bismut (Bi) Hämorrhoiden Bismut (Bi) Helicobacter pylori Bismut (Bi) Juckreiz Bismut (Bi)
Magenbeschwerden Bismut (Bi) Mundgeruch Bismut (Bi) Syphilis Bismut (Bi) Wundbehandlung
Bismut (Bi) Zwölffingerdarmgeschwüre 27 Bor (B) Aggressivität bei Kindern Bor (B) Alkoholismus Bor
(B) Allergie Bor (B) Aluminiumbelastung Bor (B) Anspannung Bor (B) Antikörperbildung gering,
instabil Bor (B) Arthritis/Arthrose Bor (B) Bänderprobleme Bor (B) Candida Bor (B) Depressionen Bor
(B) Desinfektion Bor (B) Drüsenprobleme Bor (B) Ekzeme Bor (B) Energieleiter im zellulären Bereich
Bor (B) Entkalzifizierung Bor (B) Epilepsie Bor (B) Gedächtnisschwund Bor (B) Gehirnfunktionen Bor
(B) Gelenksteifheit Bor (B) Gewebsentartung Bor (B) Gewebsverkalkung Bor (B) Gleichgewichtssinn
gestört Bor (B) Haarausfall Bor (B) Herzprobleme Bor (B) Heuschnupfen Bor (B) Hormonhaushalt wird
durch Bor beeinflusst Bor (B) Hyaluronsäure wird unterstützt Bor (B) Immunsystem Bor (B)
Kalziumhaushalt wird reguliert Bor (B) Kalziummangel in der Zelle Bor (B) Knochen - und und
Gelenksprobleme Bor (B) Krämpfe Bor (B) Krebsprävention 28 Bor (B) Kreuzschmerzen Bor (B) Lupus
erythematosus Bor (B) Metastasen Bor (B) Motorische Störungen Bor (B) Muskelverspannungen,
Muskel und Wadenkrämpfe Bor (B) Nebenschilddrüsenüberfunktion Bor (B) Neurodermitis Bor (B)
Nierensteine, -verkalkungen und Nierenversagen Bor (B) Osteoporose Bor (B) Östrogen Mangel Bor
(B) Pilzerkrankungen (auch Nagelpilz) Bor (B) Prostata Krebs (auch präventiv) Bor (B) Prothesen
Hemmung Bor (B) Rheuma Bor (B) Säure-Basen-Haushalt Bor (B) Schuppenflechte Bor (B) Schwaches
Immunsystem Bor (B) Sehnenprobleme Bor (B) Sehschwäche Bor (B) Staus (Energiefluß) Bor (B)
Testosteronmangel Bor (B) Übersäuerung Bor (B) Unruhe Bor (B) Verkalkung der Arterien, Gelenke
und Hormondrüsen (auch Zirbeldrüse) Bor (B) Vitamin D-Mangel trotz Sonne Bor (B) Wadenkrämpfe
Bor (B) Zahnschäden Bor (B) Zellmembranschutz Bor (B) Zellreparatur Bor (B) Zellteilung 29 Chrom
(Cr) Abnehmen ohne Verzicht (ohne Jo-Jo) Chrom (Cr) Alkoholsucht Chrom (Cr) Alzheimer Chrom (Cr)
Angstzustände Chrom (Cr) Antriebsarmut Chrom (Cr) Arteriosklerose Chrom (Cr) Blutzucker Kontrolle
Chrom (Cr) Cholesterin erhöht Chrom (Cr) Chrommangel durch Magnesiumpräparate Chrom (Cr)
Chromüberschuß aus Umweltgiften Chrom (Cr) Depressive Verstimmungen Chrom (Cr) Diabestes
mellitus Chrom (Cr) Durchblutungsstörungen in Herz, Gehirn und Beinen Chrom (Cr) Durst Chrom (Cr)
Energieverwertung aus Glukose Chrom (Cr) Erhöhte Cholesterinwerte Chrom (Cr) Fettstoffwechsel
Chrom (Cr) Fettverbrennung schwach Chrom (Cr) Gereiztheit Chrom (Cr) Gestörte Glukosetoleranz
(Erhöhter Blutzucker nach dem Essen) Chrom (Cr) Gewichtsverlust Chrom (Cr) Gier nach Süßem
("Heißhunger auf Schokolade") Chrom (Cr) essentiell für Hornhaut und Linsen der Augen Chrom (Cr)
elementar zum Vitamin B2 (Riboflavin)- Stoffwechsel zur Regeneration von Glutathion (Augenschutz
– Antioxidans) Chrom (Cr) Glukose Intoleranz Chrom (Cr) Glutathion Mangel Chrom (Cr) HDL –

102

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Cholesterin zu niedrig Chrom (Cr) Hyper- und Hypoglykämie Chrom (Cr) Hypercholesterinämie Chrom (Cr) Insulin Ausschüttung bei Altersdiabetes Chrom (Cr) Insulin Rezeptoren, Unterstützung Chrom (Cr) Juckreiz Chrom (Cr) Kalziummangel 30 Chrom (Cr) Konzentrationsstörungen Chrom (Cr) Kopfschmerzen Chrom (Cr) Körperfett, Umwandlung in Muskelmasse Chrom (Cr) Leistungsabfall Chrom (Cr) Lernschwierigkeiten Chrom (Cr) Metabolisches Syndrom Chrom (Cr) Müdigkeit Chrom (Cr) Muskelaufbau Chrom (Cr) Muskelschwäche Chrom (Cr) Nebennierenschwäche Chrom (Cr) Nervenschwäche und Fühlstörungen (Schädigung der Nerven) Chrom (Cr) Nervosität Chrom (Cr) Schädigung der Nieren Chrom (Cr) Schilddrüse, Stärkung gegen Viren Chrom (Cr) Schlafstörungen Chrom (Cr) Schwindelanfälle Chrom (Cr) Sehstörungen bis zur Erblindung (Schädigung der Netzhaut) Chrom (Cr) Ständige Müdigkeit Chrom (Cr) Stress Chrom (Cr) Triglyceride erhöht Chrom (Cr) Unruhe Chrom (Cr) Verminderte Leistungsfähigkeit Chrom (Cr) Verwirrtheit Chrom (Cr) Zitterigkeit Chrom (Cr) Zuckerkonsum Eisen (Fe) Appetitlosigkeit Eisen (Fe) Blässe Eisen (Fe) Brüchige Nägel Eisen (Fe) Durchblutung und Sauerstoffversorgung, verbessert Eisen (Fe) Ermüdbarkeit Eisen (Fe) Haarausfall Eisen (Fe) Hauttrockenheit 31 Eisen (Fe) Herzfunktion, stärkt Eisen (Fe) Konzentrationsstörungen Eisen (Fe) Kopfschmerzen Eisen (Fe) Kurzatmigkeit Eisen (Fe) Leistungsabfall Eisen (Fe) Lippen, rissig Eisen (Fe) Magen-Darm-Beschwerden Eisen (Fe) Muskelkraft und Ausdauer, verbessert Eisen (Fe) Nägel, brüchig Eisen (Fe) Nervosität Eisen (Fe) Schlafstörungen, lindert Eisen (Fe) Schluckbeschwerden Eisen (Fe) Schwächeanfälle Eisen (Fe) Schwindel Eisen (Fe) Sodbrennen Eisen (Fe) Unruhe, innere Eisen (Fe) Vergesslichkeit Eisen (Fe) Verstopfung, lindert Eisen (Fe) Zunge, brennend Gallium (Ga) Antimikrobielle Aktivität Gallium (Ga) Arthritis & Entzündungen Gallium (Ga) Borreliose Gallium (Ga) Hautinfektionen Gallium (Ga) Infektionskrankheiten Gallium (Ga) Knochenstoffwechsel Gallium (Ga) Kollagensynthese Gallium (Ga) Krebstherapie Gallium (Ga) Malaria Gallium (Ga) Mukoviszidose Gallium (Ga) Neurodermitis Gallium (Ga) Osteoporose Gallium (Ga) Systemisches Denken 32 Germanium (Ge) AIDS Germanium (Ge) Allergien Germanium (Ge) Alterung Germanium (Ge) Alzheimer und Demenz Germanium (Ge) Antioxidative Schutzenzyme, aktiviert körpereigene Germanium (Ge) Arteriosklerose Germanium (Ge) Arthritis Germanium (Ge) Asthma Germanium (Ge) Augenentzündung, juckend Germanium (Ge) Augenproblemen (Langzeitbehandlung) Germanium (Ge) Blockaden auflösen Germanium (Ge) Blutfluss Germanium (Ge) Bluthochdruck Germanium (Ge) Blutverdickung Germanium (Ge) Blutzellen, Strahlungsschutz Germanium (Ge) Borreliose Germanium (Ge) Candida Germanium (Ge) Darmentzündung Germanium (Ge) Depression Germanium (Ge) Durchblutungssteigernd Germanium (Ge) Elektronen, Beweglichkeit erhöht Germanium (Ge) Elektronentransport Germanium (Ge) Energetisches Ungleichgewicht Germanium (Ge) Energilosigkeit und Burnout Germanium (Ge) Entgiftung (auch Schwermetalle) Germanium (Ge) Epilepsie Germanium (Ge) Gehirnerschütterung Germanium (Ge) Grauer Star Germanium (Ge) Grüner Star Germanium (Ge) Hauterkrankungen, juckend Germanium (Ge) Heilung verzögert Germanium (Ge) HIV Germanium (Ge) Immunbooster Germanium (Ge) Immunschwäche Germanium (Ge) Impfschäden 33 Germanium (Ge) Informationsflüsse werden korrigiert Germanium (Ge) Interferon-Produktion Germanium (Ge) Juckreiz Germanium (Ge) Krebs Germanium (Ge) Lebensmittelallergien Germanium (Ge) Malaria Germanium (Ge) Metastasen Germanium (Ge) Morbus Crohn Germanium (Ge) Multiple Sklerose Germanium (Ge) Multiresistenter Keim Germanium (Ge) Nahrungsmittelallergie Germanium (Ge) Narben, Narbenwucherungen Germanium (Ge) Netzhaut Ablösung Germanium (Ge) Ordnung wiederherstellend Germanium (Ge) Osteoporose Germanium (Ge) Oxidation Germanium (Ge) Quecksilber Ausleitung Germanium (Ge) Rheuma Germanium (Ge) Sauerstoffaufnahme im Blut, Zellen und Organen Germanium (Ge) Sauerstoffmangel Germanium (Ge) Säure-Basen-Gleichgewicht Germanium (Ge) Saures Milieu Germanium (Ge) Schwermetall Belastung Germanium (Ge) Sehschwäche Germanium (Ge) Staphylococcus aureus (MRSA) Germanium (Ge) Strahlung Germanium (Ge) Übersäuerung Germanium (Ge) Vergiftungen, vorbeugende Wirkung Germanium (Ge) Wasserstoffionen werden gebunden Germanium (Ge) Wundheilung 34 Gold (Au) ADHS Gold (Au) Akne Gold (Au) Allergien Gold (Au) Altersflecken Gold (Au) Alzheimer und Demenz Gold (Au) Angstzustände Gold (Au) Antibiotika

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Resistenz Gold (Au) Antriebslosigkeit Gold (Au) Arteriosklerose Gold (Au) Arthritis und Arthrose Gold (Au) Asthma Gold (Au) Autoimmunerkrankungen Gold (Au) Beklemmung Gold (Au)
Bindegewebsschwäche Gold (Au) Bleiausleitung Gold (Au) Brandwunden Gold (Au) Burn-Out Gold (Au) Darmentzündung Gold (Au) Depressionen und Trauer Gold (Au) DNS-Schäden Gold (Au) Ekzeme Gold (Au) Energiemangel Gold (Au) Entgiftungsprozesse, unterstützt und fördert Gold (Au)
Entzündungen Gold (Au) Fettsucht Gold (Au) Gehirnfunktionen, Gedächtnis Gold (Au) Gicht Gold (Au)
Hautalterung Gold (Au) Hautgeschwüre Gold (Au) Herzrhythmusstörungen
Herzinnenwandentzündung Gold (Au) Herzwassersucht Gold (Au) Hitzewallungen Gold (Au)
Hormondrüsen, stimuliert und aktiviert Gold (Au) Hyperaktivität Gold (Au) Immunsystem 35 Gold (Au) Impfschäden Gold (Au) Inneren Widerständen Gold (Au) Intelligenz Gold (Au) Kälteempfinden Gold (Au) Konzentrationsstörungen Gold (Au) Kreativität Gold (Au) Krebs (z. B. Prostatakrebs, Eierstockkrebs) Gold (Au) Kreislaufproblemen Gold (Au) Leistungsabfall Gold (Au) Libidomangel Gold (Au) Multiple Sklerose Gold (Au) Mutlosigkeit Gold (Au) Narben mit Themen Gold (Au)
Neurovegetative Beschwerden Gold (Au) Niedergeschlagenheit Gold (Au) Parasympathikus-Dominanz (Gold aktiviert den Sympathikus) Gold (Au) Pessimismus Gold (Au) Phobien Gold (Au)
Polyarthritis Gold (Au) Reizüberflutung Gold (Au) Rheuma Gold (Au) Rippenfellentzündung Gold (Au)
Schäden des Nervensystems Gold (Au) Schlafstörungen (4 Uhr aufwachen) Gold (Au) Schutz vor Manipulation Gold (Au) Selbstwertproblemen Gold (Au) Sonnenschutz Gold (Au) Spondylitis Gold (Au) Stimmungsaufhellend Gold (Au) Streptokokken Gold (Au) Stress Gold (Au) Süchte Gold (Au)
Unfruchtbarkeit Gold (Au) Verjüngend, wirkt Gold (Au) Wirbelsäulenschmerzen 36 Gold (Au)
Wundheilungsstörung Gold (Au) Zittern Indium (In) Anti-Aging Indium (In) Blutdruckregulator Indium (In) Euphorie Indium (In) Hormonhaushalt Indium (In) Immunaktivität Indium (In) Gedächtnisleistung Indium (In) Ausdauer, körperlich Indium (In) Leistung, körperlich Indium (In) Libido Indium (In)
Mineralstoffbooster Indium (In) Spurenelementebooster Iridium (Ir) Abgeschlagenheit Iridium (Ir)
Anti-Aging Iridium (Ir) Antioxidans Iridium (Ir) Depressive Stimmung Iridium (Ir) Energiesteeigerung, mental und physisch Iridium (Ir) Gedächtnis Iridium (Ir) Gehirnstoffwechsel, verbessert Iridium (Ir)
Geistige Aktivität fördernd Iridium (Ir) Herstellung von Botenstoffen für die Nervenzellen Iridium (Ir)
Konzentrationsmangel Iridium (Ir) Kreativität Iridium (Ir) Verletzungen, schlecht heilend Iridium (Ir)
Zirbeldrüse Kalium (K) Abführmittel Gebrauch Kalium (K) Akne (vor allem in der Pubertät) Kalium (K)
Angina pectoris Kalium (K) Angstzuständen Kalium (K) Antriebslosigkeit 37 Kalium (K) Arteriosklerose Kalium (K) Asthma Kalium (K) Atemnot Kalium (K) Barium-Vergiftung (Chemtrails) Kalium (K)
Betablocker - Gebrauch Kalium (K) Bewusstseinsstörungen Kalium (K) Blähungen Kalium (K) Blei-Vergiftung Kalium (K) Blutdruck, zu hoch oder zu niedrig Kalium (K) Blutverlust Kalium (K) Blutzucker zu hoch Kalium (K) Brennen im Körper (Magen etc.) Kalium (K) Bronchialasthma Kalium (K) Bulimie Kalium (K) Kortison - Gebrauch Kalium (K) Cushing-Syndrom Kalium (K) Darmentzündungen Kalium (K) Darmträgheit und – Krämpfe Kalium (K) Diabetes Kalium (K) Durchfall Kalium (K) Durststörung (zu viel, zu wenig) Kalium (K) Eiweißstoffwechsel Kalium (K) Entwässerungstabletten Kalium (K)
Erschöpfung Kalium (K) Essstörungen Kalium (K) Gefühllosigkeit der Hände und Füße Gehirnzellen-Versorgung Kalium (K) Gewichtsverlust rapide Kalium (K) Gicht Kalium (K) Glukose Stoffwechselstörung Kalium (K) Harnsäure ausleiten Kalium (K) Hauttrockenheit Kalium (K)
Herzinfarkt Kalium (K) Herz Rhythmusstörungen Kalium (K) Herzschlag zu schnell Kalium (K) Histamin 38 Kalium (K) Immunsystem Kalium (K) Instabilität körperlich und geistig Kalium (K) Insulinproduktion Kalium (K) Knochendichte Kalium (K) Kohlenhydrat Stoffwechsel Kalium (K) Konzentrationsmangel Kalium (K) Kopfschmerzen Kalium (K) Kraftlosigkeit Kalium (K) Krämpfe morgens Kalium (K)
Kreislaufprobleme Kalium (K) Kribbeln Kalium (K) Künstliche Ernährung Kalium (K)
Lähmungserscheinungen Kalium (K) Lampenfieber Kalium (K) Leukämie Kalium (K)
Magenerkrankungen Kalium (K) Magersucht Kalium (K) Magnesiummangel Kalium (K)
Missemmpfindungen in Händen und Füßen Kalium (K) Morbus Addison Kalium (K) Morbus Crohn Kalium (K) Müdigkeit, vor allem plötzliche Kalium (K) Muskelkontraktionsschwäche Kalium (K)
Muskelkrämpfe morgens, tagsüber Kalium (K) Muskelschwäche Kalium (K) Nebennierenüberfunktion

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Kalium (K) Nervenimpuls-Übertragung Kalium (K) Nervenreizleitschwäche Kalium (K) Nervosität
Kalium (K) Ödeme Kalium (K) Panikattacken Kalium (K) Parasympathikus-Dominanz Kalium (K)
Rückenschmerzen Kalium (K) Schlafstörungen Kalium (K) Schlaganfallprophylaxe 39 Kalium (K)
Schwächeanfälle Kalium (K) Schwangerschaftsbeschwerden wie Kalium (K) Erbrechen Kalium (K)
Schwindel (vor allem morgens) Kalium (K) Sport mit starkem Schwitzen Kalium (K)
Stimmungsschwankungen Kalium (K) Stress Kalium (K) Teilnahmslosigkeit Kalium (K) Trockene Haut
Kalium (K) Überfunktion der Nebennierenrinde Kalium (K) Übersäuerung Kalium (K)
Verdauungsbeschwerden Kalium (K) Verklumpen der Blutplättchen Kalium (K) Verstopfung Kalium (K)
Verwirrung Kalium (K) Wundheilung verzögert Kalium (K) Zellflüssigkeit Kalium (K) Zirbeldrüsen -
Funktion Kalzium (Ca) Arthritis Kalzium (Ca) ASS-Einnahme Kalzium (Ca) Atemnot Kalzium (Ca)
Augenlinsentrübung Bauchspeicheldrüsensekretion Kalzium (Ca) Bewegungsstörungen Blutbildung
Kalzium (Ca) Verstopfung, Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen Kalzium (Ca) Appetitlosigkeit und
große Urinmengen, die zu Durst und Dehydration führen Kalzium (Ca) Kalzium steht in Bezug zu:
Kalzium (Ca) Abnehmen Kalzium (Ca) Allergien Kalzium (Ca) Angstzustände, Angst die Kontrolle zu
verlieren Kalzium (Ca) Antazida Kalzium (Ca) Antiepileptika Kalzium (Ca) Antriebslosigkeit Kalzium
(Ca) Blutgerinnungsfähigkeit Kalzium (Ca) Bluthochdruck 40 Kalzium (Ca) Blutungen, Blutungsneigung
Kalzium (Ca) Brüchige Nägel Kalzium (Ca) Cholesterin erhöht Kalzium (Ca) Cortison-Einnahme Kalzium
(Ca) Darmkrebs Kalzium (Ca) Demenz Kalzium (Ca) Depressionen Kalzium (Ca) Diuretika Kalzium (Ca)
Durchfall Kalzium (Ca) Ekzeme Kalzium (Ca) Fersensporn Kalzium (Ca) Fibromyalgie Kalzium (Ca)
Fühlstörungen Kalzium (Ca) Gedächtnisschwäche Kalzium (Ca) Geschlechtshormonmangel Kalzium
(Ca) Gewebsentkalkung Kalzium (Ca) Gewebsverhärtung Kalzium (Ca) Grauer Star Kalzium (Ca)
Haarausfall Kalzium (Ca) Haarwachstum gestört Kalzium (Ca) Herz - und Kreislaufprobleme Kalzium
(Ca) Herzklopfen Kalzium (Ca) Herzrhythmusstörungen Kalzium (Ca) Inkontinenz Kalzium (Ca)
Kalkschulter Kalzium (Ca) Karies Kalzium (Ca) Knochenschwäche Kalzium (Ca) Knochenschwund
Kalzium (Ca) Kopfschmerzen Kalzium (Ca) Krämpfe tagsüber Kalzium (Ca) Kribbeln auf der Haut und
Taubheitsgefühl Kalzium (Ca) Lähmungserscheinungen Kalzium (Ca) Morbus Fahr 41 Kalzium (Ca)
Müdigkeit Kalzium (Ca) Muskelgewebe Kalzium (Ca) Muskel-Kontraktion und -Entspannung
Muskelsschwäche, - starre Kalzium (Ca) Nägel brüchig Kalzium (Ca) Nervenschwäche Kalzium (Ca)
Nervosität Kalzium (Ca) Neurologische Störungen Kalzium (Ca) Niedriger Puls Kalzium (Ca)
Nierensteine Kalzium (Ca) Osteoporose Kalzium (Ca) Parodontose Kalzium (Ca) Parasympathikus-
Dominanz Kalzium (Ca) Passivität Kalzium (Ca) PMS Kalzium (Ca) Probleme mit Knochen, Knorpeln
und Kalzium (Ca) Gelenken Kalzium (Ca) Protonenpumpenhemmer Rachitis Kalzium (Ca)
Regelbeschwerden Kalzium (Ca) Reizbarkeit Kalzium (Ca) Reizübertragung Störung Kalzium (Ca)
Säure-Basen-Haushalt Kalzium (Ca) Schlafstörungen Kalzium (Ca) Schwere psychotische oder
neuromuskuläre Kalzium (Ca) Ausfallserscheinungen Kalzium (Ca) Sonnenallergie Kalzium (Ca)
Sprachstörungen Kalzium (Ca) Stimmungsschwankungen Kalzium (Ca) Störung der Testosteron - und
Östrogen Produktion Kalzium (Ca) Tetanie (neuromuskuläre Übererregbarkeit) Kalzium (Ca) Trockene
Haut Kalzium (Ca) Überanstrengung Kalzium (Ca) Übersäuerung Kalzium (Ca) Unausgeglichenheit 42
Kalzium (Ca) Unzufriedenheit Kalzium (Ca) Verdauungsbeschwerden Kalzium (Ca) Verlust der
Knochendichte Kalzium (Ca) Verminderte Freisetzung von Hormonen und Neurotransmittern Kalzium
(Ca) Verminderte Knochenmasse Kalzium (Ca) Wachstumsstörungen Kalzium (Ca)
Wassereinlagerungen im Auge Kalzium (Ca) Zahnentwicklung gestört Kalzium (Ca)
Zahnfleischentzündungen Kalzium (Ca) Zahnverfall Kalzium (Ca) Zelldifferenzierung Kalzium (Ca)
Zellstoffwechsel Kalzium (Ca) Zellteilung Kalzium (Ca) Zuckungen Kobalt (Co) Allergien Kobalt (Co)
Alzheimer Kobalt (Co) Anämie Kobalt (Co) Ängsten Kobalt (Co) Antriebslosigkeit Kobalt (Co) Apathie
Kobalt (Co) Aphthen Kobalt (Co) Appetitlosigkeit Kobalt (Co) Arteriosklerose Kobalt (Co)
Augenlidzucken Kobalt (Co) Blässe Kobalt (Co) Blutarmut Kobalt (Co) Blutbildung Kobalt (Co)
Bluthochdruck Kobalt (Co) Brennen von Zunge und/oder Mund Kobalt (Co) Chronische Infekte Kobalt
(Co) Chronischem Erschöpfungs-Syndrom Kobalt (Co) Demenz 43 Kobalt (Co) Depressionen Kobalt
(Co) Diabetes Kobalt (Co) Dünndarmschwäche Kobalt (Co) Embryonalentwicklung Kobalt (Co)

105

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Energiemangel Kobalt (Co) Energieproduktion in den Zellen Kobalt (Co) Entwicklungsstörungen bei Babys Kobalt (Co) Entzündungen im Mund (Aphten) Kobalt (Co) Enzymaktivator Kobalt (Co) Ergrauen der Haare Kobalt (Co) Erschöpfung Kobalt (Co) Fibromyalgie Kobalt (Co) Funkuläre Myelose (Schädigung der peripheren Nerven) Kobalt (Co) Gastritis Kobalt (Co) Gedächtnisschwäche Kobalt (Co) Gelbfärbung der Haut Kobalt (Co) Gelenksentzündung, - Schwellung Kobalt (Co) Geruchsempfindungsstörungen Geschmacksstörungen Kobalt (Co) Gestörter Darmflora Kobalt (Co) Gestörter Feinmotorik Kobalt (Co) Gewichtsverlust Kobalt (Co) Glossitis Kobalt (Co) Glutathionmangel Kobalt (Co) Haarausfall Kobalt (Co) Halluzinationen Kobalt (Co) Hämoglobin-Bildung Kobalt (Co) Harnwegsinfekte Kobalt (Co) Haut trocken oder rauh Kobalt (Co) Herzinfarkt Kobalt (Co) Herz-Kreislauferkrankungen Homocystein erhöht Kobalt (Co) Hormonproduktion, steuert und reguliert Kobalt (Co) Immunschwäche Kobalt (Co) Infektanfälligkeit 44 Kobalt (Co) Inkontinenz Kobalt (Co) Intrinsic factor fehlt Kobalt (Co) Kälte, Kribbeln und Taubheit in den Gliedmaßen Kobalt (Co) Konzentrationsstörungen Kobalt (Co) Kopfschmerzen Kobalt (Co) Krebs Kobalt (Co) Kurzatmigkeit Kobalt (Co) Lähmungen Kobalt (Co) Magensäure fehlt Kobalt (Co) Migräne Kobalt (Co) Müdigkeit Kobalt (Co) Multipler chemischer Sensitivität Kobalt (Co) (MCS) Kobalt (Co) Multipler Sklerose Kobalt (Co) Mundwinkel eingerissen Muskelkrämpfe Kobalt (Co) Muskelschwäche Kobalt (Co) Muskelzittern Kobalt (Co) Nahrungsmittelunverträglichkeiten Kobalt (Co) Nervenschmerzen Kobalt (Co) Nervosität Kobalt (Co) Netzhautschäden Kobalt (Co) Neurodermitis Kobalt (Co) Niedergeschlagenheit Kobalt (Co) Nitrosativem Stress Kobalt (Co) Ohnmacht Kobalt (Co) Parästhesien Kobalt (Co) Parkinson Kobalt (Co) Posttraumatischer Stress Erkrankung (PTSD) Kobalt (Co) Psychosen Kobalt (Co) Reizbarkeit Kobalt (Co) Reizdarmsyndrom Kobalt (Co) Rheuma Kobalt (Co) Rückenschmerzen 45 Kobalt (Co) Schädigung des Nervensystems Kobalt (Co) Schilddrüsen Unterfunktion Kobalt (Co) Schlafstörungen Kobalt (Co) Schlaganfall Kobalt (Co) Schuppenflechte Kobalt (Co) Schwäche Kobalt (Co) Schwindel Kobalt (Co) Sehschwäche Kobalt (Co) Spastischen Störungen Kobalt (Co) Stimmungsschwankungen Kobalt (Co) Störungen des Nervensystems Kobalt (Co) Tinnitus Kobalt (Co) Unfruchtbarkeit Kobalt (Co) Vegane Ernährung, unterstützt (B12) Kobalt (Co) Verstopfung Kobalt (Co) Verwirrtheit Kobalt (Co) Vitamin B12-Mangel Kobalt (Co) Zellerneuerung Kobalt (Co) Zöliakie Kobalt (Co) Zunge glatt, rot Kohlenstoff (C) Alzheimer, Morbus Kohlenstoff (C) Blutzucker, erhöht Kohlenstoff (C) Blutzucker, zu niedrig Kohlenstoff (C) Burnout Kohlenstoff (C) Diabetes Kohlenstoff (C) Energiemanagement Kohlenstoff (C) Entgiftung Kohlenstoff (C) Entgiftung von Ammoniak Kohlenstoff (C) Gehirnfunktion (Alzheimer, Demenz) Kohlenstoff (C) Glukosebereitstellung Kohlenstoff (C) Glukosestoffwechselstörung Kohlenstoff (C) Herzschwäche Kohlenstoff (C) Herz 46 Kohlenstoff (C) Insulinresistenz Kohlenstoff (C) Insulinunterversorgung Kohlenstoff (C) Konzentrationsmangel, -schwäche, -störungen Kohlenstoff (C) Kryptopyrrolurie bzw HPU/KPU Kohlenstoff (C) Leistungsfähigkeit Kohlenstoff (C) Stoffwechsel Kohlenstoff (C) Zellreparatur Kupfer (Cu) Abbau von Lipiden Kupfer (Cu) Abnahme der Abwehrzellen (Leukozyten) Kupfer (Cu) Alkoholmissbrauch Kupfer (Cu) Alterung Kupfer (Cu) Aminosäure Mangel (das ist bei typischer westlichen Ernährung sehr weit verbreitet) Kupfer (Cu) Aneurysma Kupfer (Cu) Antacida (Magensäureblocker) Kupfer (Cu) Antioxidative Wirkung Kupfer (Cu) Antriebslosigkeit Kupfer (Cu) Appetitlosigkeit Kupfer (Cu) Arteriosklerose Kupfer (Cu) Arthritis Kupfer (Cu) Ascorbinsäure Kupfer (Cu) Asthma, Atembeschwerden Kupfer (Cu) Basenüberschuss im Blut (Blutgruppe Histadelie, Histaminproblematik, meist erhöhter Kupferspiegel) Kupfer (Cu) Histapenie (Histaminproblematik, ebenso meist erhöhter Kupferspiegel) Kupfer (Cu) Hormonabbau bei Überschuss (regulativ) Kupfer (Cu) Hormonbildung, Hyperaktivität Kupfer (Cu) Immunsystem Infekte Kupfer (Cu) Karzinome Kupfer (Cu) Keuchhusten Kupfer (Cu) Knochenveränderungen wie Knochenschwund und -brüche 47 Kupfer (Cu) Kollagenaufbau Kupfer (Cu) Kollaps Kupfer (Cu) Konzentrationsschwäche Kupfer (Cu) Krämpfe (lösend) Kupfer (Cu) Krampfzustände Kupfer (Cu) Leistungseinbußen, geringe Leistungsfähigkeit Kupfer (Cu) Lungenbeschwerden Kupfer (Cu) Magenproblemen Kupfer (Cu) Menstruation (Blutverlust) Kupfer (Cu) Mononukleose Kupfer (Cu) Müdigkeit Kupfer (Cu) Mukoviszidose Kupfer (Cu) Muskelkrämpfe Kupfer (Cu) Nebennierenschwäche Kupfer (Cu) Nephrotisches Syndrom Kupfer

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

(Cu) Nervenschäden, -entzündung Kupfer (Cu) Neuralgien Kupfer (Cu) Oxidation (z. B. durch Rauchen)
Kupfer (Cu) Penicillintherapie Kupfer (Cu) Periodenschmerzen Kupfer (Cu) Pigmentstörungen der
Haut und Haare Kupfer (Cu) Depigmentierung, weiße Flecken PMS Kupfer (Cu) Psychosen Kupfer (Cu)
Rauchen Kupfer (Cu) Rheuma Kupfer (Cu) S.ureüberschuss im Blut (Blutgruppe A und O) Kupfer (Cu)
Bindegewebsverhärtungen Kupfer (Cu) Blässe Kupfer (Cu) Blutarmut (Anämie) Kupfer (Cu)
Bluthochdruck Kupfer (Cu) Blutverlust Kupfer (Cu) Bräune fehlt Kupfer (Cu) Burnout 48 Kupfer (Cu)
Cholesterin erhöht Kupfer (Cu) Cholesterin HDL zu niedrig Kupfer (Cu) Cortison Kupfer (Cu)
Depressionen Kupfer (Cu) Diabetes Kupfer (Cu) Dopaminmangel Kupfer (Cu) Durchfall Kupfer (Cu)
Eisenaufnahmestörung Kupfer (Cu) Eiweißverdauungsstörung Kupfer (Cu) Eklampsie Kupfer (Cu)
Elektrosmog Kupfer (Cu) Entgiftung Kupfer (Cu) Entwicklungsrückstand geistig Kupfer (Cu)
Entzündungen Kupfer (Cu) Epilepsie Kupfer (Cu) Erbrechen Kupfer (Cu) Ergrauen in jungen Jahren
Kupfer (Cu) Fettabbau fördernd B) Kupfer (Cu) Fettstoffwechsel Kupfer (Cu) Frühgeburt (Brutkasten)
Kupfer (Cu) Frühzeitiges Ergrauen der Haare Kupfer (Cu) Funktionsstörungen des Immunsystems
Kupfer (Cu) Geisteskrankheiten Kupfer (Cu) Gelenksentzündungen Kupfer (Cu) Gelenksflüssigkeit zu
dünn Kupfer (Cu) Geschlechtshormonmangel Kupfer (Cu) Geschwächter Organismus Kupfer (Cu)
Gewebstod im Nervengewebe Kupfer (Cu) Gewichtsabnahme Kupfer (Cu) Haarausfall Kupfer (Cu)
Hämoglobin-Bildung Kupfer (Cu) Hashimoto thyreoiditis Kupfer (Cu) Hautentzündungen, Hautjucken
49 Kupfer (Cu) Herzerregung (Extrasystolen, zu Kupfer (Cu) schneller Herzschlag) Kupfer (Cu)
Herzrhythmusstörungen Kupfer (Cu) Schilddrüsenunterfunktion Schizophrenie Kupfer (Cu)
Schlaflosigkeit Kupfer (Cu) Schwächezuständen Kupfer (Cu) Schwangerschaftskomplikationen
(Eklampsie) Kupfer (Cu) Störung der Fruchtbarkeit und des Wachstums Kupfer (Cu) Störung des
zentralen Nervensystems Syphilis Kupfer (Cu) Traumlosigkeit Kupfer (Cu) Übergewicht/Untergewicht
Kupfer (Cu) Venenprobleme Kupfer (Cu) Verändert die Blutspiegel von Cholesterin und Lipoproteinen
wie HDL und LDL Verhärtungen im Bindegewebe Kupfer (Cu) Vitiligo Kupfer (Cu) Wundheilung Kupfer
(Cu) Zinkpräparate über lange Zeit Kupfer (Cu) Erhöhter Kupferbedarf tritt auf bei: Kupfer (Cu) Allen
entzündlichen Krankheiten Kupfer (Cu) Starkem oxidativem Stress (Elektrosmog durch Handy, WLAN,
aber auch Rauchen) Kupfer (Cu) Blutverlust (Verletzung, Menstruation) Kupfer (Cu) Bei Therapie mit
magensäurebindenden Medikamenten (Antacida) Kupfer (Cu) Bei Therapie mit Penicillin Kupfer (Cu)
Einnahme herkömmlicher Zinkpräparate (Kupfer ist Gegenspieler von Zink) Kupfer (Cu) Beim
nephrotischen Syndrom (krankhaft gestörter Eiweiß- Stoffwechsel) Kupfer (Cu) Einseitiger Ernährung
sowie Malabsorption Kupfer (Cu) Magen-Darm-Störungen (Darmentzündung, chronische Durchfälle)
Kupfer (Cu) Histaminintoleranz (Histapenie), es kann aber auch Kupfer (Cu) Kupferüberschuss
(Histadelie) herrschen Kupfer (Cu) Mukoviszidose Kupfer (Cu) Säuglingen, die mit Kuhmilch ernährt
werden 50 Kupfer (Cu) Störungen im Immunsystem Kupfer (Cu) Eisenmangel Lithium (Li)
Aggressionen Lithium (Li) Alkoholismus Lithium (Li) Alzheimer Lithium (Li) Angstzustände Lithium (Li)
Anspannung Lithium (Li) Antriebslosigkeit Lithium (Li) Benommenheit Lithium (Li) Bipolare u.
unipolare Depressionen Lithium (Li) Blutbildung Lithium (Li) Bluthochdruck Lithium (Li) Burn-Out
Lithium (Li) Cholesterin Lithium (Li) Störungen der Herzfunktion (EKG), der Nieren, des Magen- Darm-
Traktes und der Haut (Ekzeme) Lithium (Li) Lithiumverbindungen Lithium (Li) Lithiumabbau
(Batterienherstellung) Lithium (Li) Clusterkopfschmerz COMT-Mangel Lithium (Li) Demenz Lithium
(Li) Depressionen Lithium (Li) Ekzeme Lithium (Li) Entzug Lithium (Li) Enzymaktivitäten Lithium (Li)
Epilepsie Lithium (Li) Eppstein Barr Virus Lithium (Li) Fibromyalgie Lithium (Li) Freude an Bewegung
Lithium (Li) GABA-Ungleichgewicht Lithium (Li) Gedächtnisschwäche Lithium (Li) Gereiztheit Lithium
(Li) Gicht Lithium (Li) GSK3Mangel 51 Lithium (Li) Harnsäuresteine Lithium (Li) Hektik Lithium (Li)
Herpes Lithium (Li) Herzattacken Lithium (Li) Immunstärkung Lithium (Li) Innere Unruhe Lithium (Li)
Krebs Lithium (Li) Langlebigkeit Lithium (Li) Lebensfreude Lithium (Li) Lernstress Lithium (Li)
Leukämie Lithium (Li) Manien Lithium (Li) Mattigkeit Lithium (Li) Migräne (schmerzlindernd) Lithium
(Li) Muskelverspannungen Lithium (Li) Natriumüberschuss Lithium (Li) Nervenreizleitung Lithium (Li)
Nervenschmerzen Lithium (Li) Nervenzusammenbruch Lithium (Li) Nervosität Lithium (Li) Neurosen
Lithium (Li) Nierenschäden Lithium (Li) Ödeme Lithium (Li) Pilze Lithium (Li) Prüfungsstress Lithium

107

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

(Li) Psychosen, psychische Störungen Rauchen aufhören Lithium (Li) Rheuma Lithium (Li)
Schilddrüsenüberfunktion Lithium (Li) Schlafstörungen Lithium (Li) Schwindel Lithium (Li)
Selbstmordrisiko Lithium (Li) Serotoninmangel Lithium (Li) Stärkt das Selbstvertrauen 52 Lithium (Li)
Stimmungsschwankungen Lithium (Li) Störungen im Nervensystem Lithium (Li) Strahlungsschäden
am Knochenmark Süchte Lithium (Li) Traurigkeit Lithium (Li) Tremor (Zittern) Lithium (Li)
Übertriebene Heiterkeit Lithium (Li) Vermehrte Erregbarkeit Lithium (Li) Virusinfektionen Lithium (Li)
Wechseljahre Beschwerden Lithium (Li) Zwangsdanken Magnesium (Mg) Ablagerungen Magnesium
(Mg) Abnehmen Magnesium (Mg) Abszessen Magnesium (Mg) ADHS Magnesium (Mg) Aggressionen
Magnesium (Mg) Akne Magnesium (Mg) Alkoholismus Magnesium (Mg) Allergien Magnesium (Mg)
Alzheimer und Demenz Magnesium (Mg) Anämie Magnesium (Mg) Angina pectoris-Schmerzen
Magnesium (Mg) Angstzuständen und Phobien Magnesium (Mg) Anspannung Magnesium (Mg)
Antriebslosigkeit Magnesium (Mg) Arteriosklerose Magnesium (Mg) Arthritis Magnesium (Mg)
Arthrose Magnesium (Mg) Asthma Magnesium (Mg) Atemnot Magnesium (Mg) Augenermüdung
Magnesium (Mg) Autismus Magnesium (Mg) Bänder, verhärtet 53 Magnesium (Mg)
Bandscheibenproblemen Magnesium (Mg) Bauchkrämpfen Magnesium (Mg)
Bewegungseinschränkungen Magnesium (Mg) Bindegautentzündungen Magnesium (Mg)
Blutergüssen Magnesium (Mg) Bluthochdruck Magnesium (Mg) Blutzuckerproblemen Magnesium
(Mg) Bronchialkatarrh und Bronchitis Magnesium (Mg) Cholesterin erhöht Magnesium (Mg)
Cholesterin HDL zu niedrig Magnesium (Mg) Chronischem Müdigkeitssyndrom Magnesium (Mg)
Chronischen Glieder - und Gelenksschmerzen Magnesium (Mg) COPD Magnesium (Mg) Cortison-
Einnahme Magnesium (Mg) Demenz Magnesium (Mg) Depressionen, Deprimiertheit Magnesium
(Mg) Diabetes mellitus Magnesium (Mg) Dickdarmentzündung Magnesium (Mg)
Durchblutungsstörungen der Herzkrankgefäß, des Herzgewebes Magnesium (Mg) Durchfall und
Magen-Darm-Grippe Magnesium (Mg) Ekzeme Magnesium (Mg) Energielosigkeit Magnesium (Mg)
Entspannung Magnesium (Mg) Entzündungen Magnesium (Mg) Erhöhter neuromuskulärer
Erregbarkeit Magnesium (Mg) Erschöpfungszuständen Magnesium (Mg) Fersensporn (+ Vitamin D)
Magnesium (Mg) Fettleber Magnesium (Mg) Fibromyalgie Magnesium (Mg) Fieber und Fieberkrampf
Magnesium (Mg) Funktionseinbußen durch Anspannung Magnesium (Mg) von Magen, Leber,
Gallenblase, Magnesium (Mg) Nieren 54 Magnesium (Mg) Furunkel Magnesium (Mg) Gallenprobleme
Gastritis Magnesium (Mg) Gefäßverkalkung Gehörverlust Magnesium (Mg) Gelenksund
Gewebsverkalkungen (+ Vitamin D) Magnesium (Mg) Gelenksschmerzen Magnesium (Mg)
Geräuschempfindlichkeit (Zusammenzucken) Magnesium (Mg) Gereiztheit Magnesium (Mg)
Gewebsverhärtung Magnesium (Mg) Glutamat-Unverträglichkeit Magnesium (Mg) Grünem Star
Magnesium (Mg) Haarausfall Magnesium (Mg) Hautauschlägen und Juckreiz, auch Schuppenflechte
Magnesium (Mg) Herzinfarkt Magnesium (Mg) Herzjagen, Herzrasen, Magnesium (Mg) Herzklopfen
Magnesium (Mg) Herzmuskelgewebsverletzung Magnesium (Mg) Herzrhythmusstörungen
Magnesium (Mg) Hinterwandinfarkt Magnesium (Mg) Histaminintoleranz Magnesium (Mg) Impotenz
Magnesium (Mg) Infektaufälligkeit Magnesium (Mg) Infektionen durch Viren, Bakterien, Pilze
Magnesium (Mg) Innerer Unruhe Magnesium (Mg) Ischiasschmerz Magnesium (Mg) Juckreiz
Magnesium (Mg) Kaliummangel Magnesium (Mg) Kalkschulter Magnesium (Mg) Kälteempfinden
Magnesium (Mg) Karbunkel Magnesium (Mg) Karies Magnesium (Mg) Knochenmarksentzündung
Magnesium (Mg) Knochenproblemen Magnesium (Mg) Knochenschwund Magnesium (Mg)
Konzentrationsschwäche 55 Magnesium (Mg) Kopfschmerzen Magnesium (Mg) Kopfschmerzen nach
Alkoholgenuss Krampf der Kaumuskulatur Magnesium (Mg) Krämpfe Magnesium (Mg) Krebs
Magnesium (Mg) Kreuz - und Rückenschmerzen Magnesium (Mg) Kribbeln in Armen und Beinen
Magnesium (Mg) Lärm - und Lichtempfindlichkeit Magnesium (Mg) Lidzucken Magnesium (Mg)
Lockeren Zähnen Magnesium (Mg) Lungenentzündung und Lungenemphysem Magnesium (Mg)
Magenbrennen Magnesium (Mg) Magen-Darmproblemen Magnesium (Mg) Makuladegeneration
(Mg-Öl für Nacken) Mandelentzündung Magnesium (Mg) Meniskusschäden Magnesium (Mg)
Metabolischem Syndrom Magnesium (Mg) Migräne Magnesium (Mg) Morbus Parkinson Magnesium

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

(Mg) Müdigkeit Magnesium (Mg) Multipler Sklerose Magnesium (Mg) Muskel kann nicht entspannen (Muskelschmerzen, Muskelschwäche und Muskelzucken) Magnesium (Mg) Muskelkrämpfe nachts Magnesium (Mg) Muskelkater Magnesium (Mg) Muskelkrämpfe nachts Magnesium (Mg) Nägel brüchig Magnesium (Mg) Nervenschäden Magnesium (Mg) Nervosität Magnesium (Mg) Nesselsucht Magnesium (Mg) Netzhautschäden Magnesium (Mg) Neurologischen Erkrankungen Magnesium (Mg) Nieren und Gallensteinen (auflösend) 56 Magnesium (Mg) Nieren und Leberschäden Magnesium (Mg) Nierenfunktionsstörung Magnesium (Mg) Osteoporose Magnesium (Mg) Periodenstörungen, Periodenbeschwerden Magnesium (Mg) Persönlichkeitsveränderung Magnesium (Mg) Prämenstruelles Syndrom Magnesium (Mg) Prostatavergrößerung Magnesium (Mg) Rascher Erschöpfbarkeit Magnesium (Mg) Reflux Magnesium (Mg) Regelstörungen Magnesium (Mg) Reizbarkeit Magnesium (Mg) Resorptionsstörungen Magnesium (Mg) Restless Legs-Syndrom Magnesium (Mg) Rippenfellentzündung Magnesium (Mg) Säure-Basen-Haushalt Magnesium (Mg) Schlafstörungen Magnesium (Mg) Schlaganfall Magnesium (Mg) Schlechter Knochendichte Magnesium (Mg) Schlechter Leberregeneration Magnesium (Mg) Schlechter Wundheilung Magnesium (Mg) Schluckbeschwerden Magnesium (Mg) Schmerzhafter Monatsblutung Magnesium (Mg) Schneller Alterung Magnesium (Mg) Schuppenflechte Magnesium (Mg) Schwangerschaftsproblemen Magnesium (Mg) Schwerhörigkeit Magnesium (Mg) Schwindel Magnesium (Mg) Sehnen, verhärtet Magnesium (Mg) Sehstörungen Magnesium (Mg) Skorbut Magnesium (Mg) Sodbrennen Magnesium (Mg) Stimmungsschwankungen Magnesium (Mg) Stressempfindlichkeit 57 Magnesium (Mg) Sympathikus-Dominanz Magnesium (Mg) Taubheitsgefühl in Händen, Füßen Magnesium (Mg) Thromboseprophylaxe Magnesium (Mg) Tinnitus Magnesium (Mg) Übelkeit Magnesium (Mg) Überempfindlichkeit Magnesium (Mg) Übergewicht Magnesium (Mg) Übermäßigem Schlafbedürfnis Magnesium (Mg) Überreiztheit Magnesium (Mg) Übersäuerung Magnesium (Mg) Unfruchtbarkeit und Impotenz Magnesium (Mg) Unruhigen Beinen Magnesium (Mg) Unterleibskräämpfe Magnesium (Mg) Unterzuckerung Magnesium (Mg) Verbrennungen Magnesium (Mg) Verdauungsstörungen Magnesium (Mg) Verengung der Blutgefäße Magnesium (Mg) Verhärtungen Magnesium (Mg) Verknorpelung an der Wirbelsäule Magnesium (Mg) Verspannungen Magnesium (Mg) Verstopfung Magnesium (Mg) Verwirrung Magnesium (Mg) Vitamin C-Mangel Magnesium (Mg) Vitamin D-Mangel Magnesium (Mg) Wachstumsverzögerung und Wachstumsstörungen Magnesium (Mg) Wadenkrämpfe Magnesium (Mg) Warzen Magnesium (Mg) Wassereinlagerungen Magnesium (Mg) Wechseljahre Magnesium (Mg) Wehen, vorzeitige Magnesium (Mg) Zahnfleischbluten Magnesium (Mg) Zahnschmerzen, Zahnverfall 58 Mangan (Mn) Akne Mangan (Mn) Alkoholkonsum Mangan (Mn) Allergien Mangan (Mn) Antriebslosigkeit Mangan (Mn) Appetitlosigkeit Mangan (Mn) Arteriosklerose Mangan (Mn) Ataxie Mangan (Mn) Bandscheibenprobleme Mangan (Mn) Bewegungsstörungen (Ataxie) Mangan (Mn) Bildung von Harnstoff/Ammoniakabbau Mangan (Mn) Bindegewebsschwäche Mangan (Mn) Blässe Mangan (Mn) Blutgerinnung Mangan (Mn) Cholesterinmangel Mangan (Mn) Darmschleimhautprobleme Mangan (Mn) Demenz Mangan (Mn) Depressionen Mangan (Mn) Diabetes (Insulinproduktion) Mangan (Mn) Dopaminmangel Mangan (Mn) Eisenmangel (auch durch eisenkonsumierende Erkrankungen wie Helicobacter pylori oder Tumore) Mangan (Mn) Energiegewinnung bei Mg-Mangel Mangan (Mn) Entgiftung Mangan (Mn) Epilepsie Mangan (Mn) Ergrauen der Haare Mangan (Mn) Erkrankung des Nervensystems Mangan (Mn) Fehlbildungen (Knochen, Skelett, Knorpelgewebe) Mangan (Mn) Fettleber Mangan (Mn) Fettstoffwechselstörungen Mangan (Mn) Funktionsstörung der Geschlechtsorgane (Unfruchtbarkeit) Mangan (Mn) Gehörverlust Mangan (Mn) Gelenksflüssigkeit zu dünn Mangan (Mn) Gelenksschmerzen Mangan (Mn) Gerinnungsstörungen (verlängerte Prothrombinzeit) 59 Mangan (Mn) Geschlechtshormonmangel Mangan (Mn) Gewichtsverlust Mangan (Mn) Gleichgewichtssinn Mangan (Mn) Glutaminmangel Mangan (Mn) Haarausfall Mangan (Mn) Hautprobleme Mangan (Mn) Helicobacter pylori (eisenkonsumierend) Mangan (Mn) Herstellung von Botenstoffen für die Nervenzellen Mangan (Mn) Herstellung von Dopamin und Melanin Mangan (Mn) Herzprobleme Mangan (Mn) Histamin Mangan (Mn) Hormonmangel

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

(Sexualhormone, Schlafhormon, Milcherzeugendes Hormon) Mangan (Mn) Hörverlust Mangan (Mn)
Infektanfälligkeit Mangan (Mn) Innenohr Mangan (Mn) Insulinresistenz Mangan (Mn) Knochen - und
Knorpel Deformationen Mangan (Mn) Knochenbrüchigkeit Mangan (Mn) Kohlenhydrat
Stoffwechselstörungen Mangan (Mn) Lähmungen Mangan (Mn) Libidomangel Mangan (Mn) Lupus
erythematodes Mangan (Mn) Melaninmangel (wenig Bräune / Haut, nachlassender dunkler Ton der
Haare) Mangan (Mn) Müdigkeit Mangan (Mn) Muskelkoordinationsschwäche Mangan (Mn)
Muskelschwäche Mangan (Mn) Nachlassendes Haarwachstum Mangan (Mn) Nackensteifigkeit (+Mg)
Mangan (Mn) Nagelprobleme Mangan (Mn) Neurodermitis (Glutaminmangel) Mangan (Mn)
Uhrgeräusche (egal ob hoch oder tief) Mangan (Mn) Osteoporose 60 Mangan (Mn) Pankreas
Störungen Mangan (Mn) Pessimismus und Verzagtheit Mangan (Mn) Pigmentstörungen Mangan
(Mn) PMS Mangan (Mn) Produktion körpereigener Eiweiße und Fettsäuren Mangan (Mn) Protein-
Reparatur Mangan (Mn) Psychische Störungen Mangan (Mn) Regeneration Mangan (Mn)
Schilddrüsenunterfunktion Mangan (Mn) Schizophrenie Mangan (Mn) Schlafstörungen Mangan (Mn)
Schleimhautproblematiken (Glutaminmangel) Mangan (Mn) Schwerhörigkeit Mangan (Mn)
Schwindel Mangan (Mn) Sehnen - und Knorpelprobleme Mangan (Mn) Tinnitus Mangan (Mn)
Trockene, rissige Haut Mangan (Mn) Tumorerkrankungen (eisenkonsumierend) Mangan (Mn)
Übersäuerete Muskulatur Mangan (Mn) Übersäuerung Mangan (Mn) Unfruchtbarkeit Mangan (Mn)
Unruhezustände Mangan (Mn) Verdauungsprobleme Mangan (Mn) Verjüngung Mangan (Mn)
Verspannungen Mangan (Mn) Vorzeitige Alterung Mangan (Mn) Wachstumsschmerzen Mangan (Mn)
Wachstumsstörungen Mangan (Mn) Wechseljahrbeschwerden Mangan (Mn)
Zahnentwicklungsstörungen 61 Molybdän (Mo) Alkoholabbau, beschleunigt in der Leber Molybdän
(Mo) Allergien Molybdän (Mo) Anämie Molybdän (Mo) Antioxidans Molybdän (Mo) Antriebslosigkeit
Molybdän (Mo) Atembeschwerden Molybdän (Mo) Bakterien Molybdän (Mo) Bauchkrämpfe
Molybdän (Mo) Benommenheit Molybdän (Mo) Chemikaliensensibilität Molybdän (Mo)
Chemotherapie Molybdän (Mo) Darmdysbiose Molybdän (Mo) Darmentzündungen Molybdän (Mo)
Darmflora Molybdän (Mo) Durchfall Molybdän (Mo) Eisenverwertungsproblem,
Eisenspeicherkrankheit Molybdän (Mo) Ekzeme Molybdän (Mo) Energieproduktion in den Zellen
Molybdän (Mo) Entgiftung der Nieren Molybdän (Mo) Entwicklungsstörungen bei Embryos Molybdän
(Mo) Entzündungen im Magen-Darm-Trakt, lindert Molybdän (Mo) Enzymmangel Molybdän (Mo)
Erbrechen Molybdän (Mo) Ernährungsmängel Molybdän (Mo) Fettstoffwechsel zu schwach
Molybdän (Mo) Gicht Molybdän (Mo) Harnsäuremangel Molybdän (Mo) Harnsäure-Nierensteine
Molybdän (Mo) Harnsäureüberschuss (regulativ) Molybdän (Mo) Hautinfektionen Molybdän (Mo)
Herzjagen Molybdän (Mo) Histaminintoleranz Molybdän (Mo) HPU/KPU Kryptopyrrolurie 62
Molybdän (Mo) Impotenz Molybdän (Mo) Infektanfälligkeit Molybdän (Mo) Juckreiz Molybdän (Mo)
Karies (auch prophylaktisch) Molybdän (Mo) Kohlenhydratstoffwechsel zu schwach Molybdän (Mo)
Konservierungsstoffe ausleiten Molybdän (Mo) Kopfschmerzen Molybdän (Mo) Krebstherapien,
Unterstützung Molybdän (Mo) Kupferüberschuss Molybdän (Mo) Kurzatmigkeit Molybdän (Mo)
Lustlosigkeit des Mannes Molybdän (Mo) Migräne Molybdän (Mo) Morbus Crohn Molybdän (Mo)
Müdigkeit Molybdän (Mo) Mund - und Gaumenstörungen Molybdän (Mo) Nachtblindheit Molybdän
(Mo) Nahrungsmittelunverträglichkeiten Molybdän (Mo) Nervliche Erregbarkeit Molybdän (Mo)
Nikotinabbau, beschleunigt in der Leber Molybdän (Mo) Nierenfunktion, stärkt Molybdän (Mo)
Nierenschwäche Molybdän (Mo) Nierensteine Molybdän (Mo) Oxidativer Stress Molybdän (Mo)
Schleimhautentzündungen Speiseröhrenkrebs Molybdän (Mo) Sulfite ausleiten Molybdän (Mo)
Sulfitempfindlichkeit Molybdän (Mo) Übelkeit Molybdän (Mo) Übergewicht Molybdän (Mo)
Unfruchtbarkeit Molybdän (Mo) Urinproduktion zu gering Molybdän (Mo) Wilson-Krankheit
(Kupferspeicherkrankheit) Molybdän (Mo) Zellschädigung 63 Natrium (Na) Abgeschlagenheit Natrium
(Na) Anorexie (Abmagerung) Natrium (Na) Anti-Aging Natrium (Na) Apathie Natrium (Na)
Appetitlosigkeit Natrium (Na) Arterienverhärtung Natrium (Na) Augenbeschwerden Natrium (Na)
Bewusstlosigkeit Natrium (Na) Bewusstseinstrübung Natrium (Na) Blutdruckabfall beim Aufrichten
aus einer liegenden/sitzenden Natrium (Na) Position Bluthochdruck Natrium (Na) Diabetes mellitus

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Natrium (Na) Diuretika Natrium (Na) Durchblutungsstörung (Abnahme der Korona und Natrium (Na) Organdurchblutung) Natrium (Na) Entwässerungstabletten Natrium (Na) Epilepsie Natrium (Na) Erbrechen Natrium (Na) Erkrankung des Nervensystems (z. B. Hirnhautentzündung) Natrium (Na) Erschöpfung Natrium (Na) Gehirnblutung Natrium (Na) Gewichtsverlust Natrium (Na) Harnvolumen reduziert Natrium (Na) Hautausschläge Natrium (Na) Herzinfarkt, Herzjagen Natrium (Na) Herzschlagvolumen nimmt ab Natrium (Na) Herzschwäche Natrium (Na) Kohlendioxid-Entgiftung Natrium (Na) Koma Natrium (Na) Kopfschmerzen Natrium (Na) Krampfanfällen (Epilepsie) Natrium (Na) Krebs (z. B. Lungen oder Bauchspeicheldrüsenkrebs) 64 Natrium (Na) Kreislaufversagen Natrium (Na) Kummer Natrium (Na) Leberzirrhose Natrium (Na) Leistungsabfall Natrium (Na) Lethargie Natrium (Na) Lungenerkrankungen (Lungenentzündung und Tuberkulose) Natrium (Na) Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit) Natrium (Na) Magensäure Natrium (Na) Mangel an Aldosteron Natrium (Na) Morbus Addison Natrium (Na) Müdigkeit Natrium (Na) Muskelkrämpfe Natrium (Na) Muskelschwäche Natrium (Na) Muskelzittern Natrium (Na) Nebenniereninsuffizienz Natrium (Na) Nephrotischem Syndrom Natrium (Na) Neurologischen und zerebralen Störungen Natrium (Na) Niereninsuffizienz Natrium (Na) Oberbauchkrämpfe Natrium (Na) Orthostase Syndrom Natrium (Na) Parasympathikus-Dominanz Natrium (Na) Periodenstörungen Natrium (Na) Persönlichkeitsveränderungen Natrium (Na) Porphyrie Natrium (Na) Restless Legs Natrium (Na) Rückenschmerzen Natrium (Na) Säure-Basen-Haushalt Natrium (Na) Schilddrüsenunterfunktion Natrium (Na) Schlaflosigkeit Natrium (Na) Schlaganfall Natrium (Na) Schockzuständen Natrium (Na) Schwächegefühl Natrium (Na) Schwellung Gesicht, Handrücken 65 Natrium (Na) Schwindel Natrium (Na) Schwitzen Natrium (Na) Sonnenstich Natrium (Na) Starken Durst Natrium (Na) Störung des Geschmacksempfindens Natrium (Na) Störungen der Menopause Natrium (Na) Sturzrisiko Natrium (Na) Teilnahmslosigkeit Natrium (Na) Trockener Haut mit Einrissen Natrium (Na) Unterfunktion der Nebennierenrinde Natrium (Na) Veränderung des Bewusstseins Natrium (Na) Verstopfung Natrium (Na) Verwirrtheit Natrium (Na) Wasserhaushalt Nickel (Ni) Abnehmen Nickel (Ni) Atembeschwerden Nickel (Ni) Blutarmut (Anämie) Nickel (Ni) Blutgerinnungsstörung Nickel (Ni) Bluthochdruck Nickel (Ni) Diabetes mellitus – bessere Medikamenteneinstellung Nickel (Ni) Eisenmangel Nickel (Ni) Epilepsie Nickel (Ni) Herzschwäche Nickel (Ni) Insulin Unterversorgung Nickel (Ni) Knochendichte, Abnahme Nickel (Ni) Kohlenhydrate Stoffwechsel Nickel (Ni) Konzentrationsschwäche Nickel (Ni) Leberschutz Nickel (Ni) Leistungsabfall Nickel (Ni) Müdigkeit Nickel (Ni) Regenerationskraft, Stärkung Nickel (Ni) Stoffwechsel-Unterstützung 66 Nickel (Ni) Störung des Kohlenhydrat Stoffwechsels und des Nickel (Ni) Energiehaushaltes Nickel (Ni) Stress Nickel (Ni) Unfruchtbarkeit Nickel (Ni) Unruhe Nickel (Ni) Verdauungsstörungen Nickel (Ni) Wachstumsstörungen Palladium (Pd) Konzentrationsfähigkeit, Verbesserung Palladium (Pd) Gedächtnisleistung, Steigerung Palladium (Pd) Sehfähigkeit, fördert Palladium (Pd) Besonders katalytisch aktives Metall (Bedeutung im Enzymstoffwechsel) Palladium (Pd) Muskelleistung und die Feinmotorik, Verbesserung Palladium (Pd) Nerven- und DNA-Reparaturprozesse, Optimierung Palladium (Pd) Kreativität und das finden realistischer Ziele, stärkt Palladium (Pd) Konzentrationsschwäche Palladium (Pd) Funktionsstörungen der Augen und der Sehfähigkeit Palladium (Pd) Depressive Verstimmungen Palladium (Pd) lindert herabgesetzte Widerstandsfähigkeit Palladium (Pd) Antioxitans für Nervenzellen, in Verbindung mit Platin Palladium (Pd) Reparaturprozesse in Mitochondrien, Optimierung Platin (Pt) Allergien Platin (Pt) Ausfluss (Leukorrhoe) Platin (Pt) Fazialisparese (Lähmung des Gesichtsnervs) Platin (Pt) Gedächtnis Platin (Pt) Gelenksverletzungen Platin (Pt) Geweberegeneration Platin (Pt) Hinterwandinfarkt Platin (Pt) Hypersensibilität der Vagina Platin (Pt) Immunsystem 67 Platin (Pt) Kältegefühl, partielles Kälteempfinden Platin (Pt) Konzentration Platin (Pt) Kreativität Platin (Pt) Kribbeln, „Ameisenlaufen“ Platin (Pt) Lähmungen Platin (Pt) Medialität Platin (Pt) Missbrauch, sexueller, spez. Frauen Platin (Pt) Muskelkrämpfe Platin (Pt) Neuralgie Platin (Pt) Sexualstörungen Platin (Pt) Stimmungswechsel Platin (Pt) Störung des zentralen und peripheren Nervensystems Platin (Pt) Taubheitsgefühl der Genitalien Platin (Pt) Trigeminusneuralgie Platin (Pt) Wechseljahrbeschwerden Rhenium (Re) Antimikrobielle Eigenschaften Rhenium (Re) Antioxidant

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Rhenium (Re) Chronische Schmerzen Rhenium (Re) Entgiftung Rhenium (Re) Entzündungshemmend
Rhenium (Re) Krebsbehandlung Rhenium (Re) Regeneration von Gewebe- und Gefäßstrukturen
Rhenium (Re) Schwermetallbindung Rhenium (Re) Zellregeneration 68 Rhodium (Rh) Antioxidans
Rhodium (Rh) DNA- Reparaturprozesse, optimiert Rhodium (Rh) Entscheidungsfreudigkeit, fördert
Rhodium (Rh) Geistige Klarheit, fördert Rhodium (Rh) Gehirnstoffwechsel, aktiviert und verbessert
Rhodium (Rh) Nervenzellen, beschleunigt Übertragung in Rhodium (Rh) Wachheit, fördert Rhodium
(Rh) Zellschutz Schwefel (S) Abszessen Schwefel (S) ADS (ADHS) Schwefel (S) Akne Schwefel (S)
Akuten Infekten (entzündungshemmend) Schwefel (S) Allergien (Staub-, Tierhaar-, Pollen -und
Medikamentenallergie) Schwefel (S) Alzheimer Schwefel (S) Angstzuständen Schwefel (S) Antioxidans
69 Schwefel (S) Antriebslosigkeit Schwefel (S) Aphthen Schwefel (S) Arteriosklerose Schwefel (S)
Arthritis/Arthrose Schwefel (S) Asthma Schwefel (S) Atemnot Schwefel (S) Ausfluss Schwefel (S)
Autoimmunerkrankungen Schwefel (S) Bakteriellen Infekten Schwefel (S) Bänderverletzung Schwefel
(S) Bandscheibenproblem Schwefel (S) Bindegewebsschwäche Schwefel (S) Bindegautenzündung
Schwefel (S) Blähungen Schwefel (S) Blasenentzündung Schwefel (S) Blutgerinnungshemmung
Schwefel (S) Bluthochdruck Schwefel (S) Bronchitis Schwefel (S) Cellulite (+Si, Vitamin C, Aminosäure)
Schwefel (S) Chronischem Rückenschmerz Schwefel (S) Chronischen Entzündungen Schwefel (S)
Colitis Schwefel (S) Darmdysbiose Schwefel (S) Darmfunktionsstörungen Schwefel (S) Dehnungs-/
Schwangerschaftsstreifen Schwefel (S) Diabetes mellitus Schwefel (S) Durchblutungsstörungen
Schwefel (S) Durchfall Schwefel (S) Eiweißstoffwechsel Schwefel (S) Ekzeme Schwefel (S)
Energiegewinnung Schwefel (S) Entgiftung (auch Schwermetalle) Schwefel (S) Entzündungen 70
Schwefel (S) Erkältung Schwefel (S) Fahler Haut Schwefel (S) Faltenbildung Schwefel (S) Fettleber
Schwefel (S) Fibromyalgie Schwefel (S) Gallenprobleme Schwefel (S) Gastritis Schwefel (S)
Gehirnfunktion Schwefel (S) Gelenksentzündung, Knorpelabbau Schwefel (S) Gelenksflüssigkeit zu
dünn Schwefel (S) Gelenksschmerzen Schwefel (S) Gewichtsproblem Schwefel (S) Glutathionmangel
Schwefel (S) Grauem Star Schwefel (S) Haarausfall Schwefel (S) Hautausschlägen Schwefel (S)
Helicobacter pylori Schwefel (S) Homocystein erhöht Schwefel (S) Ichtyose Schwefel (S)
Immunsystem Schwefel (S) Infektanfälligkeit Schwefel (S) Insektenstichen Schwefel (S) Insulinbildung
Schwefel (S) Karpaltunnelsyndrom Schwefel (S) Kinderkrankheiten wie Masern, Röteln, Schwefel (S)
Scharlach oder Windpocken Kopfschmerz Schwefel (S) Krebs Schwefel (S) Kurzatmigkeit Schwefel (S)
Lebvergiftung Schwefel (S) Lichen ruber (äußerlich) Schwefel (S) Lungenbeschwerden Schwefel (S)
Lungenzyste Schwefel (S) Lupus erythematoses 71 Schwefel (S) Magen-Darm-Erkrankungen
Mukoviszidose Schwefel (S) Multiple Sklerose Schwefel (S) Muskelkrämpfe Schwefel (S)
Muskelschmerzen Schwefel (S) Muskelverletzung Schwefel (S) Nägel weich, brüchig Schwefel (S)
Narben, Narbenwucherung Schwefel (S) Nervenentzündung Schwefel (S) Nervenschwäche Schwefel
(S) Neurodermitis Schwefel (S) Niedergeschlagenheit Schwefel (S) Ödemen verletzungsbedingt,
postoperativ Schwefel (S) Osteoarthritis Schwefel (S) Osteoporose Schwefel (S) Parasiten Schwefel (S)
Pilzerkrankungen Schwefel (S) Psoriasis Schwefel (S) Raucherhusten Schwefel (S) Rheuma Schwefel
(S) Säurebedingter Gastritis Schwefel (S) Schilddrüsenknoten, kalt, heiß Schwefel (S)
Schleimbeutelentzündung Schwefel (S) Schleimhautregeneration Schwefel (S) Schmerzen Schwefel
(S) Schnupfen Schwefel (S) Schuppenflechte Schwefel (S) Schwangerschaftsstreifen Schwellungen
Schwefel (S) Schwermetallbelastung Schwefel (S) Sklerodermie (äußerlich) Sodbrennen Schwefel (S)
Sportverletzungen Stress Schwefel (S) Stumpfem Haar Schwefel (S) Tennisarm Schwefel (S)
Überanstrengung 72 Schwefel (S) Überdehnten Bändern Schwefel (S) Übersäuerung Schwefel (S)
Verdauungsproblem Schwefel (S) Verknackstem Knöchel Schwefel (S) Verletzungen Schwefel (S)
Verstopfung Schwefel (S) Völlegefühl Schwefel (S) Wundrose Schwefel (S) Würmern Schwefel (S)
Zahn - und Kieferschmerz Schwefel (S) Zahnfleischentzündung Schwefel (S) Zellatmung verlangsamt
Schwefel (S) Zellvergiftung durch Alkohol, Tabakrauch oder Umweltgifte, Zinkmangel Selen (Se) Akne
Selen (Se) Alkoholismus Selen (Se) Alterserscheinungen Selen (Se) Altersflecken Selen (Se) Alzheimer
Selen (Se) Anämie Selen (Se) Angina pectoris Selen (Se) Ängstlichkeit Selen (Se) Antioxidans Selen (Se)
Antriebslosigkeit Selen (Se) Arteriosklerose Selen (Se) Arthritis Selen (Se) Arthrose Selen (Se) Asthma

112

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Selen (Se) Augentrockenheit Selen (Se) Bauchspeicheldrüsen Störung Selen (Se) Beginnende Basedow-Augen Selen (Se) Bläulich-schwarze Verfärbungen unter Selen (Se) den Augen 73 Selen (Se) Bluthochdruck Selen (Se) Brüchige Nägel Selen (Se) Chronische Verdauungsstörungen Selen (Se) Colitis ulcerosa Selen (Se) COPD Selen (Se) Depressive Stimmung Selen (Se) Diabetes mellitus Selen (Se) Erkrankung des Herzmuskels Selen (Se) Ermüdung Selen (Se) Fehlgeburt Selen (Se) Gelenksbeschwerden Selen (Se) Glutathionmangel Selen (Se) Grauer Star Selen (Se) Haarausfall Selen (Se) Hashimoto thyroiditis Selen (Se) Hautblässe (dünne, schuppige, blasse Haut) Selen (Se) Herz-(Kreislauf-)Beschwerden Selen (Se) Herzfunktionsstörung Selen (Se) Herzmuselerkrankung Selen (Se) Herzrhythmusstörungen (natürlicher Schrittmacher) Selen (Se) Hodenkrebs Selen (Se) Infektanfälligkeit Selen (Se) Infektionen des Magen-Darm-Trakts Selen (Se) Kaschin-Beck-Krankheit (Gelenkknorpel bildet sich zurück) Selen (Se) Keshan-Krankheit (Erkrankung Herzmuskel – Kardiomyopathie) Selen (Se) Kniearthrose Selen (Se) Konzentrationsschwäche Selen (Se) Krebs Selen (Se) Leberstörung Selen (Se) Mangel an geistiger Frische Selen (Se) MRSA-Virus Selen (Se) Multiple Sklerose 74 Selen (Se) Muskelbeschwerden Selen (Se) Myxödematöser endemischer Kretinismus Selen (Se) Schilddrüsenhormon (bei schwangeren Frauen) Selen (Se) Oxidationsprozesse Selen (Se) Parkinson Selen (Se) Prostatakrebs Selen (Se) Rauchen (Cadmiumbelastung) Rheumatische Erkrankungen Selen (Se) Schilddrüsenentzündung Selen (Se) Schilddrüsenunterfunktion mit Mangel Selen (Se) an Schilddrüsenhormonen Selen (Se) Schilddrüsenvernarbung durch Viren Selen (Se) Schlaffes Gewebe Selen (Se) Schlafprobleme Selen (Se) Schwermetallbelastung Selen (Se) Seborrhoe Selen (Se) Sehstörungen (Augenkrankheiten wie Grauer Star) Selen (Se) Unfruchtbarkeit bei Männern Verzögerte Wundheilung Selen (Se) Wachstumsstörungen Selen (Se) Zeugungsunfähigkeit Silber (Ag) Afterjucken Silber (Ag) AIDS – HIV-Virus Silber (Ag) Akne Silber (Ag) Allergien Silber (Ag) Alzheimer und Demenz Silber (Ag) Anspannung Silber (Ag) Antibiotikaresistenz Silber (Ag) Aphten Silber (Ag) Arthritis Silber (Ag) Augen zu trocken Silber (Ag) Augenentzündung Silber (Ag) Äußerlich und innerlich bei allen Abszessen Silber (Ag) Äußerlich und innerlich bei Verbrennungen und Erfrierungen 75 Silber (Ag) Autoimmun Erkrankungen Silber (Ag) Bakteriostatischer Wirkung – hemmt Silber (Ag) Wachstum von Bakterien Silber (Ag) Bandwurm Silber (Ag) Bindegewebsentzündung Silber (Ag) Bindegautentzündung Silber (Ag) Blasenentzündung Silber (Ag) Blepharitis Silber (Ag) Blinddarmentzündung Silber (Ag) Blutparasiten Silber (Ag) Blutvergiftung Silber (Ag) Brandwunden Silber (Ag) Brustfell - und Rippenentzündung Silber (Ag) Candida albicans Silber (Ag) Chronischen Müdigkeitssymptomen Silber (Ag) Cryptosporidium Silber (Ag) Darmerkrankungen Silber (Ag) Darmstörungen Silber (Ag) Depressionen Silber (Ag) Desinfektion von Pickeln Silber (Ag) Diabetes mellitus Silber (Ag) Dickdarmentzündung Silber (Ag) Diphterie Silber (Ag) Durchfall Silber (Ag) Eiterbeutel, -flechte und Eiterfluss Silber (Ag) Eitrig, mit Blasen und Krustenbildung einhergehenden Silber (Ag) Hautinfektionen Silber (Ag) Ekzemen Silber (Ag) Entzündung im Rachen oder Mundbereich Silber (Ag) Epstein Barr-Virus Silber (Ag) Erkältung Silber (Ag) Fisteln Silber (Ag) Furunkel 76 Silber (Ag) Fußbrand Silber (Ag) Gastritis Silber (Ag) Gefäßerkrankung Silber (Ag) Gerstenkorn Silber (Ag) Geschwüren Silber (Ag) Gestörtem Säure-Basen-Haushalt Silber (Ag) Gingivitis Silber (Ag) Gonorrhoe (Tripper) Silber (Ag) Grippe Silber (Ag) Gürtelrose Silber (Ag) Halsentzündung Silber (Ag) Hämmorrhoiden Silber (Ag) Hautausschlag Silber (Ag) Hautentzündungen Silber (Ag) Hautirritationen Silber (Ag) Hautkrebs Silber (Ag) Hautrissen Silber (Ag) Hauttuberkulose Silber (Ag) Hefeentzündungen Silber (Ag) Hepatitis Silber (Ag) Herpes Viren Silber (Ag) Heuschnupfen Silber (Ag) Hirnhautentzündung Silber (Ag) Histaminintoleranz Silber (Ag) Immunschwäche Silber (Ag) Infektanfälligkeit Silber (Ag) Juckreiz bei Insektenstichen und Insektenbissen, Neurodermitis Silber (Ag) Katarrh Silber (Ag) Keratitis Silber (Ag) Keuchhusten Silber (Ag) Krankhafter Gewebsveränderung Kratzwunden Silber (Ag) Krebs Silber (Ag) Legionärskrankheit 77 Silber (Ag) Lepra (Aussatz) Silber (Ag) Lungenentzündung Silber (Ag) Lupus erythematoses Silber (Ag) Magenentzündung Silber (Ag) Makuladegeneration Silber (Ag) (im Nacken anwenden) Malaria Silber (Ag) Mandelentzündung Silber (Ag) Meniere's Krankheit Silber (Ag) Meningitis (Hirnhautentzündung) Silber (Ag) Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige bis keine Menstruationsblutung Silber (Ag) Metastasen

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Silber (Ag) Mikroben Silber (Ag) Milzbrand Silber (Ag) Mittelohrentzündung Silber (Ag) MRSA-Krankenhauskeim Silber (Ag) Multipler Sklerose Silber (Ag) Mundgeruch (das einsprühen der Kolloide hat oft „mundgruchshemmende“ Wirkung Silber (Ag) Nasenbluten Silber (Ag) Nasennebenhöhlenentzündung Silber (Ag) Nasenschleimhautentzündung Silber (Ag) Nervenschwäche Silber (Ag) Neurasthenie (Burnout, psychische Ermüdung) Silber (Ag) Neurodermitis zur Juckreizstillung Silber (Ag) Offenen Wunden Silber (Ag) Ohrenerkrankungen, -entzündung Silber (Ag) Parasiten Silber (Ag) Paratyphus Silber (Ag) Pathogenen Keimen aller Art Silber (Ag) Pilzinfektionen (auch Fuß-, Scheiden-, Silber (Ag) Darm-, Nagel und Hautpilz) Plasmodien Silber (Ag) Pilzinfektionen, verringert Silber (Ag) Polio Virus 78 Silber (Ag) Prostataentzündung Silber (Ag) Psoriasis Silber (Ag) Quecksilberausleitung Silber (Ag) Regeneration Silber (Ag) Rheumatismus Silber (Ag) Ringelflechte Silber (Ag) Rosacea Silber (Ag) Ruhr Silber (Ag) Salmonelleninfektion Silber (Ag) Schädlichen Einzellern Silber (Ag) Scharlachfieber Silber (Ag) Schnittwunden Silber (Ag) Schwachem Immunsystem Silber (Ag) Schwermetall und Aluminiumbelastung Seborrhoe Silber (Ag) Sepsis (Blutvergiftung) Silber (Ag) Sexualorgane Regeneration Silber (Ag) Silbernitratüberschuss Silber (Ag) Sinusitis Silber (Ag) Sonnenbrand (aufsprühen) Silber (Ag) Stammzellenregeneration (Verjüngung) Silber (Ag) Staphylokokkeninfektion Silber (Ag) Staphylococcus aureus Störung der Darmflora (z.B. durch Langzeitbehandlung mit Breitbandantibiotika) Silber (Ag) Stirn und Nebenhöhlen Eiterung Silber (Ag) Streptokokkeninfektion Silber (Ag) Sympathikus-Dominanz Silber (Ag) Syphilis Silber (Ag) Tetanus Silber (Ag) Tinnitus Silber (Ag) Tollwut Silber (Ag) Überaktivität Silber (Ag) Übersäuerung Silber (Ag) Unfruchtbarkeit bei Mann und Frau Silber (Ag) Unterleibstyphus 79 Silber (Ag) Viren Silber (Ag) Warzen Silber (Ag) Wassersucht Silber (Ag) Wundheilung bei Schnitt und Schürfwunden Silber (Ag) Würmer Silber (Ag) Zahnfleischbluten Silber (Ag) Zahnfleischentzündungen Silber (Ag) Zahnfleischschwund Silber (Ag) Zeckenbiss, daraus Borreliose Zelt – verjüngend Silber (Ag) Zellreparatur Silber (Ag) Zerebraler Meningitis Silizium (Si) Abnahme des Bindegewebes Silizium (Si) Abszessen Silizium (Si) Akne Silizium (Si) Akuten Infekten Silizium (Si) Alterung vorzeitiger Silizium (Si) Aluminiumbelastung Silizium (Si) Alzheimer Silizium (Si) Anal fistel Silizium (Si) Aphthen Silizium (Si) Arteriosklerose Silizium (Si) Arthritis/Arthrose Silizium (Si) Asthma Silizium (Si) Atemnot Silizium (Si) Augenringe braun Silizium (Si) Augentrockenheit Silizium (Si) Autoimmun Erkrankungen Silizium (Si) Bakteriellen Infekten Silizium (Si) Bänder und Sehnenschwäche Silizium (Si) Bandscheiben Problemen Silizium (Si) Bindegewebsschwäche Cellulite, Blähungen Silizium (Si) Blasenentzündung Silizium (Si) Blasenschwäche 80 Silizium (Si) Blutkörperchen, zu wenig weiße braune Flecken, Augenschatten Silizium (Si) Bronchitis Silizium (Si) Brüchigen, schwachen Nägeln Silizium (Si) Brüchigkeit der Gefäße Silizium (Si) Cellulite Silizium (Si) Chemotherapie Silizium (Si) Chronischen Entzündungen Chronischen Erkältungen Silizium (Si) Colitis Silizium (Si) Dehnungsstreifen Silizium (Si) Diabetes Silizium (Si) Dioxinbelastung Silizium (Si) Entgiftung Silizium (Si) Entkalkung der Knochen Silizium (Si) Entzündungen Silizium (Si) Entzündungen in Mund, Rachen, Speiseröhre, Magen sowie Haut Silizium (Si) Erschöpfung Silizium (Si) Falten und Streifenbildung Silizium (Si) Fibromyalgie Silizium (Si) Fieber Silizium (Si) Furunkel Silizium (Si) Gefäßerkrankungen Silizium (Si) Gelenksund Muskelschmerzen, äußerlich Silizium (Si) Gerstenkörnern Silizium (Si) Giftbelastung Silizium (Si) Grippalem Infekt Silizium (Si) Haar, dünn, schütter, brüchig Silizium (Si) Haarausfall Silizium (Si) Halsentzündung Silizium (Si) Hämorrhoiden Silizium (Si) Haut schlaff Silizium (Si) Hautproblemen Silizium (Si) Hauttrockenheit 81 Silizium (Si) Hautunreinheiten Silizium (Si) Helicobacter pylori Silizium (Si) Herpes Zoster Silizium (Si) Immunschwäche Silizium (Si) Infekt Anfälligkeit Silizium (Si) Insektenstich Silizium (Si) Knochenabbau Silizium (Si) Knochenbruch Silizium (Si) Kopfschmerzen Silizium (Si) Körperrhythmen Silizium (Si) Krebs Silizium (Si) Lungenproblemen Silizium (Si) Lymphe Silizium (Si) Magen-Darm-Erkrankungen (z. B. Morbus Crohn) Silizium (Si) Migräne Silizium (Si) Mittelohr Entzündung Silizium (Si) Multipler Sklerose Silizium (Si) Muskel - und Gelenksschmerzen, äußerlich Silizium (Si) Nachtschweiß Silizium (Si) Nagelbett Vereiterung Silizium (Si) Nasennebenhöhlen Vereiterungen Silizium (Si) Neurodermitis Silizium (Si) Nierenschwäche Silizium (Si) Ödemen Silizium (Si) Organsenkungen Silizium (Si) Osteoporose Silizium (Si) Pilzerkrankungen (Mund-, Rachenpilz, Hautpilz, Scheidenpilz) Silizium (Si)

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Psoriasis Silizium (Si) Schlaffer Haut Silizium (Si) Schlafproblemen Silizium (Si)
Schwangerschaftsstreifen Silizium (Si) Senkungsproblematiken Silizium (Si) Trockenem Mund
(Morbus sicca) Silizium (Si) Tumorerkrankungen 82 Silizium (Si) Verbrennung Silizium (Si)
Verdauungsproblemen Silizium (Si) Verringerung der Knochendichte Silizium (Si) Verstopfung Silizium
(Si) Virusinfektion Silizium (Si) Wachstum Silizium (Si) Wasserhaushalt Silizium (Si) Weißes Blutbild
Silizium (Si) Wundheilung und Vernarbung Zähnen Silizium (Si) Zahnfleisch Silizium (Si) Zahnschmelz
Silizium (Si) Zellatmung geschwächt Tantal (Ta) Eisenüberschuß, ausleiten Tantal (Ta) Entgiftung
(auch Schwermetalle) Tantal (Ta) Entgiftung Tantal (Ta) Haut, glättet Tantal (Ta) Körperliche
Ausdauer, stärkt Tantal (Ta) Strahlungsschutz Tantal (Ta) Übelkeit Tantal (Ta) Unwohlsein Vanadium
(V) Anämie Vanadium (V) Bewegungsanregend Vanadium (V) Bluthochdruck Vanadium (V) Blutzucker
senkend Vanadium (V) Cholesterin erhöht Vanadium (V) Diabetes mellitus (optimal mit Chrom!)
Vanadium (V) Eisenmangel Vanadium (V) Fehlgeburt Vanadium (V) Fettstoffwechsel Vanadium (V)
Gewichtskontrolle 83 Vanadium (V) Hämoglobin-Bildung Vanadium (V) Herzerkrankungen Vanadium
(V) Herzschwäche Vanadium (V) Immunsystem Vanadium (V) Karies Vanadium (V) Knochen
Entmineralisierung (werden brüchig & schmerzen) Vanadium (V) Knochenstoffwechsel, zur
Mineralisierung wichtig im Vanadium (V) Kohlenhydrat Stoffwechsel Vanadium (V)
Kreislaufaktivierend Vanadium (V) Krafttraining Vanadium (V) Leberschäden Vanadium (V) Leistung
Vanadium (V) Milchproduktion verringert Vanadium (V) Muskelaufbau Vanadium (V) Ödeme
Vanadium (V) Osteoporose Vanadium (V) Schilddrüsenfunktion Vanadium (V)
Schilddrüsenstoffwechsel Vanadium (V) Sexualstörungen Vanadium (V) Triglyceride erhöht Vanadium
(V) Unfruchtbarkeit Vanadium (V) Wachstumsstörungen Vanadium (V) Zahnschmelz Problemen Zink
(Zn) ADHS/ADS Zink (Zn) AIDS Zink (Zn) Akne, unreiner Haut Zink (Zn) Alkoholmissbrauch Zink (Zn)
Allergien Zink (Zn) Alzheimer Zink (Zn) Angstzuständen Zink (Zn) Antioxidans gegen freie Radikale Zink
(Zn) Antriebslosigkeit 84 Zink (Zn) Aphten Zink (Zn) Appetitlosigkeit Zink (Zn) Arteriosklerose Zink (Zn)
Arteriosklerose Vorbeugung Atemnot Zink (Zn) Augenprobleme (Druckgefühl, Lichtempfindlichkeit)
Zink (Zn) Augentrockenheit Zink (Zn) Ausdünnung und brüchigen Haaren Zink (Zn) Autismus Zink (Zn)
Autoimmunerkrankungen Zink (Zn) Bakterien Zink (Zn) Bänderverletzung Zink (Zn)
Bauchspeicheldrüsenentzündung Zink (Zn) Bauchspeicheldrüsensekretion Zink (Zn) Bettläsionen Zink
(Zn) Blasensprung, vorzeitig Zink (Zn) Blutverdünnung Zink (Zn) Bronchialkrebs Zink (Zn) Brüchigen
Nägeln mit weißen Flecken, Rillen Zink (Zn) Burnout Zink (Zn) Cholesterin HDL erhöhen Zink (Zn)
Cholesterinablagerung Zink (Zn) Chronischem Durchfall Zink (Zn) Chronischer Darmerkrankung (z. B.
Morbus Crohn) Zink (Zn) COPD Zink (Zn) Cortisolmangel Zink (Zn) Cortison-Einnahme Zink (Zn)
Craniosakralproblem Zink (Zn) Darmentzündung Zink (Zn) Depressionen Zink (Zn) Diabetes mellitus
Zink (Zn) Durchfallerkrankungen Zink (Zn) Ekzem Zink (Zn) Entgiftungsschwäche 85 Zink (Zn)
Entzündungen Zink (Zn) Erhöhten Blutzuckerwerten (regulativ) Zink (Zn) Erschöpfung Zink (Zn)
Fehlentwicklungen des Embryos Zink (Zn) Fersensporn Zink (Zn) Fettleber Zink (Zn) Furunkulose Zink
(Zn) Gedächtnislücken Zink (Zn) Gehörverlust Zink (Zn) Gelenksentzündung (+ Silber) Zink (Zn)
Gereiztheit Zink (Zn) Geschlechtshormonmangel Zink (Zn) Geschmacks und Geruchsverlust Zink (Zn)
Grauer Star Zink (Zn) Haarausfall kreisrund, auch Brauen Zink (Zn) und Wimpern Zink (Zn) Haare
ergrauen vorzeitig Zink (Zn) Hämoglobin-Bildung Zink (Zn) Handy telefonieren kostet Zink Zink (Zn)
Hashimoto-Thyreoiditis Zink (Zn) Hautausschlägen im Gesicht Zink (Zn) Herzinfarktprophylaxe Zink
(Zn) Histaminintoleranz Zink (Zn) Hormondefizite Zink (Zn) HPU/KPU Zink (Zn) Juckreiz Zink (Zn)
Kalkschulter Zink (Zn) Konzentrationsschwäche Zink (Zn) Kopfschmerz Zink (Zn) Krebs Zink (Zn)
Kryptopyrrolurie Zink (Zn) Kupferüberschuss Zink (Zn) Lähmungen 86 Zink (Zn) Langlebigkeit Zink (Zn)
Leberentzündung, Leberzirrhose Zink (Zn) Leistungssport Zink (Zn) Leukämie Zink (Zn) Libidomangel
Zink (Zn) Lymphom Zink (Zn) Makuladegeneration Zink (Zn) Malaria Zink (Zn) Migräne Zink (Zn)
Mittelohrentzündung Zink (Zn) Morbus Crohn Zink (Zn) Morbus Wilson Zink (Zn) Müdigkeit Zink (Zn)
Mundhagaden Zink (Zn) Muskelkrämpfe Zink (Zn) Muskelschwäche (Kontraktionsschwäche)
Nachtblindheit Zink (Zn) Nägel gerillt Zink (Zn) Nahrungsmittelunverträglichkeiten (wie Zöliakie,
Histaminintoleranz, Laktose) Zink (Zn) Nebennierenschwäche Zink (Zn) Netzhaut-Funktionsstörungen

115

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Zink (Zn) Neuralgien Zink (Zn) Neurodermitis Zink (Zn) Niedrigem Blutdruck Zink (Zn)
Niereninsuffizienz Zink (Zn) Operationen Zink (Zn) Osteomalazien Zink (Zn) Osteoporose Zink (Zn)
Östrogenmangel Zink (Zn) Periodenbeschwerden Zink (Zn) Pilzen Zink (Zn) Potenzstörungen Zink (Zn)
Prämenstruelles Syndrom (PMS) 87 Zink (Zn) Progesteronmangel Zink (Zn) Prostatavergrößerung Zink (Zn)
Psoriasis Zink (Zn) Psychosen Zink (Zn) Pubertät, verzögert Zink (Zn) Reizbarkeit Zink (Zn) Rheuma
Zink (Zn) Rückenschmerzen Zink (Zn) Säure-Basen-Haushalt Zink (Zn) Schaufensterkrankheit Zink (Zn)
Schilddrüsenproblemen Zink (Zn) Schizophrenie Zink (Zn) Schlaffen Gelenkskapseln Zink (Zn)
Schlaflosigkeit Zink (Zn) Schlafstörungen Zink (Zn) Schlaganfallprophylaxe Zink (Zn)
Schleimhautentzündung Zink (Zn) Schluckauf Zink (Zn) Schmerzen Zink (Zn) Schwermetallbelastung
Zink (Zn) Schwindel Zink (Zn) Sehstörungen Zink (Zn) Sichelzellenanämie Zink (Zn) Speiseröhrenkrebs
Zink (Zn) Steifheit der Gelenke Zink (Zn) Stimmungsschwankungen Zink (Zn) Störungen der Motorik
Zink (Zn) Stress Zink (Zn) Testosteronmangel Zink (Zn) Trockenen Augen Zink (Zn) Trockenen,
brüchigen Haaren Zink (Zn) Trockener, schuppiger Haut Zink (Zn) Übersäuerung Zink (Zn)
Unfruchtbarkeit 88 Zink (Zn) Unregelmäßigem Zyklus Zink (Zn) Unterschenkelgeschwüre (oft zu
beobachten bei Alten im Altersheim – denn dort herrscht oft Mangelernährung Zink (Zn)
Venenschwäche Zink (Zn) Verbrennungen Zink (Zn) Verdauungsprobleme Zink (Zn) Vergesslichkeit
Zink (Zn) Verlust der Kopf-, Brauen und Wimpernhaare Zink (Zn) Verstopfung Zink (Zn) Verzögerter
Eireifung Zink (Zn) Viren Zink (Zn) Vitamin A-Freisetzung Zink (Zn) Vitiligo Zink (Zn) Vorzeitigem
Ergrauen der Haare Zink (Zn) Wachstumsstörungen bei Kindern und Zink (Zn) Jugendlichen Zink (Zn)
Wortfindungsstörungen, bis hin zu Stottern Zink (Zn) Wundheilungsstörung der Haut Zink (Zn)
Zahnbeschwerden Zink (Zn) Zahnfleischentzündung Zink (Zn) Zahnschmelzproblemen Zink (Zn)
Zeugungsunfähigkeit (eingeschränkte Testosteronproduktion, reduzierte Spermien, Spermienanzahl
und Beweglichkeit) Zink (Zn) Zirbeldrüse Zink (Zn) Zittern Zink (Zn) Zöliakie Zink (Zn) Zuckerkonsum
Zink (Zn) Zuckungen Zinn (Sn) Akne Zinn (Sn) Appetitlosigkeit Zinn (Sn) Asthma Zinn (Sn)
Atemschwierigkeiten 89 Zinn (Sn) Begeisterungsfähigkeit Zinn (Sn) Bluthochdruck Zinn (Sn) Bronchitis
Zinn (Sn) Chronischen Leber-, Gallebeschwerden Zinn (Sn) Darmparasiten Zinn (Sn) Depression Zinn
(Sn) Eiweißabbau Zinn (Sn) Erschöpfungssyndrom Zinn (Sn) Furunkel Zinn (Sn) Gallenprobleme Zinn
(Sn) Gemütsverfassung Zinn (Sn) Haarausfall Zinn (Sn) Hauterkrankung Zinn (Sn) Hautveränderungen
Zinn (Sn) Herzensuffizienz linksseitig Zinn (Sn) Hörverlust Zinn (Sn) Leberschwellung Zinn (Sn)
Leberzirrhose Zinn (Sn) Leichtigkeit im Leben Zinn (Sn) Magensäureproduktion Zinn (Sn) Nebennieren
Zinn (Sn) Nervensystemstörung Zinn (Sn) Nierenfunktionsstörung Zinn (Sn) Parasiten im Darm Zinn
(Sn) Pepsinproduktion zur Eiweißspaltung Zinn (Sn) Proteinsynthese Zinn (Sn) Schlaflosigkeit Zinn (Sn)
Schwäche Zinn (Sn) Schwerhörigkeit Zinn (Sn) Sprachproblemen Zinn (Sn) Staphylodermien
(infektiöse Hauterkrankung) Zinn (Sn) Stimmungstief Zinn (Sn) Stottern 90 Zinn (Sn)
Wachstumsstörungen (Proportionen stimmen nicht, oder zu klein) Zinn (Sn) Wachstumsverzögerung
Zinn (Sn) Wohlbefinden Zinn (Sn) Zahnentwicklungsstörungen Zinn (Sn) Zinnbelastung

Stichwortverzeichnis 2:

(alphabetisch sortiert nach Krankheit und Symptom)

Dieses Register beinhaltet KEIN Heilversprechen.

Das Register wurde anhand von gemachten Erfahrungen

erstellt.

Es erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Das Register soll als grobe Richtlinie dienen.

Abbau von Lipiden (Cu) Kupfer

Abführmittel Gebrauch (K) Kalium

Abgeschlagenheit (Ir) Iridium | (Na) Natrium

Ablagerungen (Mg) Magnesium Abnahme der Abwehrzellen (Leukozyten) (Cu) Kupfer Abnahme des Bindegewebes (Si) Silizium Abnehmen (Cr) Chrom | (Ca) Kalzium | (Mg) Magnesium | (Ni) Nickel Abnehmen ohne Verzicht (ohne Jo-Jo) (Cr) Chrom Abszesse (Mg) Magnesium | (S) Schwefel | (Si) Silizium ADHS (Au) Gold | (Mg) Magnesium ADHS/ADS (Zn) Zink | (S) Schwefel Afterjucken (Ag) Silber Aggressionen (Li) Lithium | (Mg) Magnesium Aggressivität bei Kindern (B) Bor AIDS – HIV-Virus (Ag) Silber | (Ge) Germanium | (Zn) Zink Akne (Ag) Silber | (Au) Gold | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (S) Schwefel | (Se) Selen | (Si) Silizium | (Sn) Zinn Akne (vor allem in der Pubertät) (K) Kalium 92 Akne, unreine Haut (Zn) Zink Akute Infekte (entzündungshemmend) (S) Schwefel Akute Infekte (Si) Silizium Alkoholabbau (Mo) Molybdän Alkoholismus (B) Bor | (Cr) Chrom | (Li) Lithium | (Mg) Magnesium | (Se) Selen Alkoholkonsum (Mn) Mangan Alkoholmissbrauch (B) Bor | (Cr) Chrom | (Cu) Kupfer | (Zn) Zink Alle entzündlichen Krankheiten (Cu) Kupfer Allergien (B) Bor | (Ag) Silber | (Au) Gold | (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (Ge) Germanium | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (Mo) Molybdän | (Pt) Platin | (Zn) Zink Allergien (Staub-, Tierhaar-, Pollen -und Medikamentenallergie) (S) Schwefel Alterserscheinungen (Se) Selen Altersflecken (Au) Gold | (Se) Selen Alterung (Cu) Kupfer | (Ge) Germanium Alterung, vorzeitige (Si) Silizium Aluminiumbelastung (B) Bor | (Si) Silizium Alzheimer (Co) Kobalt | (C) Kohlenstoff | (Cr) Chrom | (Li) Lithium | (S) Schwefel | (Se) Selen | (Si) Silizium | (Zn) Zink Alzheimer und Demenz (Ag) Silber | (Au) Gold | (Ge) Germanium | (Mg) Magnesium Aminosäure Mangel (das ist bei typischer westlichen Ernährung sehr weit verbreitet) (Cu) Kupfer Analfistel (Si) Silizium Anämie (Fe) Eisen | (Co) Kobalt | (Mg) Magnesium | (Mo) Molybdän | (Se) Selen | (V) Vanadium Aneurysma (Cu) Kupfer 93 Angina pectoris (K) Kalium | (Se) Selen Angina pectoris-Schmerzen (Mg) Magnesium Ängste (Co) Kobalt Ängstlichkeit (Se) Selen Angstzustände (Au) Gold | (Cr) Chrom | (K) Kalium | (Li) Lithium | (S) Schwefel | (Zn) Zink Angstzustände, Angst die Kontrolle zu verlieren (Ca) Kalzium Angstzuständen und Phobien (Mg) Magnesium Anorexie (Abmagerung) (Na) Natrium Anspannung (Ag) Silber | (B) Bor | (Li) Lithium | (Mg) Magnesium Antacida (Magensäureblocker) (Cu) Kupfer Antazida (Ca) Kalzium Anti-Aging (In) Indium | (Ir) Iridium | (Na) Natrium Antibiotikaresistenz (Au) Gold | (Ag) Silber Antiepileptika (Ca) Kalzium Antikörperbildung gering, instabil (B) Bor Antimikrobielle Aktivität (Ga) Gallium Antimikrobielle Eigenschaften (Re) Rhenium Antioxidans (Ir) Iridium | (Cu) Kupfer | (Ga) Gallium | (Mo) Molybdän | (Rh) Rhodium | (S) Schwefel | (Se) Selen Antioxidans für Nervenzellen, in Verbindung mit Platin (Pd) Palladium Antioxidans gegen freie Radikale (Cr) Chrom | (Zn) Zink Antriebslosigkeit (Au) Gold | (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (Cr) Chrom | (Cu) Kupfer | (K) Kalium | (Li) Lithium | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (Mo) Molybdän | (S) Schwefel | (Se) Selen | (Zn) Zink Apathie (Co) Kobalt | (Na) Natrium Aphthen (Ag) Silber | (S) Schwefel | (Si) Silizium | (Zn) Zink | (Co) Kobalt Appetitlosigkeit (Co) Kobalt | (Cu) Kupfer | (Fe) Eisen | (Mn) Mangan | (Na) Natrium | (Sn)

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Zinn | (Zn) Zink 94 Appetitlosigkeit und große Urinmengen die zu Durst und Dehydation führen (Ca) Kalzium Arterienverhärtung (Na) Natrium Arteriosklerose (Au) Gold | (Co) Kobalt | (Cr) Chrom | (Cu) Kupfer | (Ge) Germanium | (K) Kalium | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (S) Schwefel | (Se) Selen | (Si) Silizium | (Zn) Zink Atemnot, Vorbeugung (Zn) Zink Arthritis (Ag) Silber | (Ca) Kalzium | (Cu) Kupfer | (Ga) Gallium | (Ge) Germanium | (Mg) Magnesium | (Se) Selen Arthritis/Arthrose (Au) Gold | (B) Bor | (S) Schwefel | (Si) Silizium Arthrose (Mg) Magnesium | (Se) Selen Ascorbinsäure (Cu) Kupfer ASS-Einnahme (Ca) Kalzium Asthma (Au) Gold | (Ge) Germanium | (K) Kalium | (Mg) Magnesium | (S) Schwefel | (Se) Selen | (Si) Silizium | (Sn) Zinn Asthma, Atembeschwerden (Cu) Kupfer Ataxie (Mn) Mangan Atembeschwerden (Mo) Molybdän | (Ni) Nickel | (Sn) Zinn Atemnot (Ca) Kalzium(K) Kalium(Mg) Magnesium(S) Schwefel(Si) Silizium Atmung und Lungenleistung, verbessert (Cr) Chrom Augen zu trocken (Ag) Silber Augentrockenheit (Se) Selen | (Si) Silizium | (Zn) Zink Augenbeschwerden (Na) Natrium Augenentzündung (Ag) Silber Augenentzündung, juckend (Ge) Germanium Augenermüdung (Mg) Magnesium Augenlidzucken (Co) Kobalt 95 Augen- Linsen und Hornhaut, elementar für (Cr) Chrom Augenlinsentrübung Bauchspeicheldrüsensekretion (Ca) Kalzium Augenprobleme (Druckgefühl, Lichtempfindlichkeit) (Zn) Zink Augenprobleme (Langzeitbehandlung) (Ge) Germanium Augenringe braun (Si) Silizium Ausdünnung und brüchige Haare (Zn) Zink Ausfallserscheinungen (Ca) Kalzium Ausfluss (Leukorrhoe) (Pt) Platin | (S) Schwefel Äußerlich und innerlich bei allen Abszessen (Ag) Silber Äußerlich und innerlich bei Verbrennungen und Erfrierungen (Ag) Silber Autismus (Mg) Magnesium | (Zn) Zink Autoimmunerkrankungen (Ag) Silber | (Si) Silizium | (Au) Gold | (S) Schwefel | (Zn) Zink Bakterielle Infekte (S) Schwefel | (Si) Silizium Bakterien (Mo) Molybdän | (Zn) Zink Bakteriostatischer Wirkung – hemmt (Ag) Silber Bänder und Sehnenschwäche (Si) Silizium Bänder, verhärtet (Mg) Magnesium Bänderprobleme (B) Bor Bänderverletzung (S) Schwefel | (Zn) Zink Bandscheibenprobleme (Si) Silizium | (S) Schwefel | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan Bandwurm (Ag) Silber Barium-Vergiftung (Chemtrails) (K) Kalium Basenüberschuss im Blut (Blutgruppe Histadelie, Histaminproblematik, meist erhöhter Kupferspiegel) (Cu) Kupfer 96 Bauchkrämpfe (Mg) Magnesium | (Mo) Molybdän Bauchspeicheldrüsen Störung (Se) Selen Bauchspeicheldrüsenentzündung (Zn) Zink Bauchspeicheldrüsensekretion (Zn) Zink Begeisterungsfähigkeit (Sn) Zinn Beginnende Basedow-Augen (Se) Selen Bei Therapie mit magensäurebindenden Medikamenten (Antacida) (Cu) Kupfer Bei Therapie mit Penicillin (Cu) Kupfer Beim nephrotischen Syndrom (krankhaft gestörter Eiweiß- Stoffwechsel) (Cu) Kupfer Beklemmung (Au) Gold Benommenheit (Li) Lithium | (Mo) Molybdän Betablocker - Gebrauch (K) Kalium Bettlässen (Zn) Zink Bewegungsanregend (V) Vanadium Bewegungseinschränkung (Mg) Magnesium Bewegungsstörungen (Ataxie) (Mn) Mangan Bewegungsstörungen Blutbildung (Ca) Kalzium Bewusstlosigkeit (Na) Natrium Bewusstseinstörungen (K) Kalium Bewusstseinstrübung (Na) Natrium Bildung von Harnstoff/Amoniakabbau (Mn) Mangan Bindegewebe Schwäche Zellolithe (Si) Silizium BindegewebSENTZÜNDUNG (Ag) Silber Bindegewebsschwäche (Au) Gold | (Mn) Mangan | (S) Schwefel Bindegewebsverhärtungen (Cu) Kupfer 97 BindehautENTZÜNDUNG (Ag) Silber | (Mg) Magnesium | (S) Schwefel Bipolare u. unipolare Depressionen (Li) Lithium Blähungen (K) Kalium | (S) Schwefel | (Si) Silizium BlasenENTZÜNDUNG (Ag) Silber | (S) Schwefel | (Si) Silizium Blasenschwäche (Si) Silizium Blasensprung, vorzeitig (Zn) Zink Blässe (Fe) Eisen | (Co) Kobalt | (Cu) Kupfer | (Mn) Mangan Bläulich-schwarze Verfärbungen unter den Augen (Se) Selen Bleiausleitung (Au) Gold Blei-Vergiftung (K) Kalium Blepharitis (Ag) Silber Blinddarmentzündung (Ag) Silber Blockaden auflösen (Ge) Germanium Blutarmut (Anämie) (Co) Kobalt | (Cu) Kupfer | (Ni) Nickel Blutbildung (Co) Kobalt | (Li) Lithium Blutdruck, zu hoch oder zu niedrig (In) Indium | (K) Kalium Blutdruckabfall beim Aufrichten aus einer liegenden/sitzenden Position (Na) Natrium Blutergüsse (Mg) Magnesium Blutfluss (Ge) Germanium Blutgerinnung (Mn) Mangan Blutgerinnungsfähigkeit (Ca) Kalzium Blutgerinnungshemmung (S) Schwefel Blutgerinnungsstörung (Ni) Nickel Bluthochdruck (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (Cu) Kupfer | (Ge) Germanium | (Li) Lithium | (Mg) Magnesium | (Na) Natrium | (Ni) Nickel | (S) Schwefel | (Se) Selen | (Sn) Zinn | (V) Vanadium 98 Blutkörperchen, zu wenig weiße (Si) Silizium Blutparasiten (Ag) Silber Blutungen, Blutungsneigung (Ca) Kalzium Blutverdickung (Ge) Germanium Blutverdünnung (Zn)

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Zink Blutvergiftung (Ag) Silber Blutverlust (Cu) Kupfer | (K) Kalium Blutverlust (Verletzung, Menstruation) (Cu) Kupfer Blutzellen, Strahlungsschutz (Ge) Germanium Blutzucker, erhöht (C) Kohlenstoff Blutzucker Kontrolle (Cr) Chrom Blutzucker senkend (K) Kalium | (C) Kohlenstoff | (V) Vanadium Blutzuckerprobleme (Mg) Magnesium Borreliose (Ga) Gallium | (Ge) Germanium Brandwunden (Ag) Silber | (Au) Gold Bräune fehlt (Cu) Kupfer Braune Flecken, Augenschatten (Si) Silizium Brennen im Körper (Magen etc.) (K) Kalium Brennen von Zunge und/oder Mund (Co) Kobalt Bronchialasthma (K) Kalium Bronchialkatarrh und Bronchitis (Mg) Magnesium Bronchialkrebs (Zn) Zink Bronchitis (S) Schwefel | (Si) Silizium | (Sn) Zinn Brüchige Nägel (Ca) Kalzium | (Fe) Eisen | (Se) Selen Brüchige, schwache Nägel (Si) Silizium Brüchigen Nägeln mit weißen Flecken, Rillen (Zn) Zink 99 Brüchigkeit der Gefäße (Si) Silizium Brustfell - und Rippenentzündung (Ag) Silber Bulimie (K) Kalium Burnout (Ag) Silber | (Au) Gold | (Cu) Kupfer | (C) Kohlenstoff | (Li) Lithium | (Zn) Zink | (Ge) Germanium Candida albicans (B) Bor | (Ge) Germanium | (Ag) Silber Cellulite (+Silizium, Vitamin C, Aminos) (S) Schwefel Cellulite (Si) Silizium Chemikaliensensibilität (Mo) Molybdän Chemotherapie (Mo) Molybdän | (Si) Silizium Cholesterin (Li) Lithium Cholesterin erhöht (Ca) Kalzium | (Cr) Chrom | (Cu) Kupfer | (Mg) Magnesium | (V) Vanadium Cholesterin HDL erhöhen (Zn) Zink Cholesterin HDL zu niedrig (Cu) Kupfer | (Cr) Chrom | (Mg) Magnesium Cholesterinablagerung (Zn) Zink Cholesterinmangel (Mn) Mangan Cholesterinspiegel, senkt (Cr) Chrom Chronische Darmerkrankung (z. B. Morbus Crohn) (Zn) Zink Chrommangel durch Magnesiumpräparate (Cr) Chrom Chromüberschuß aus Umweltgiften (Cr) Chrom Chronische Entzündungen (S) Schwefel | (Si) Silizium Chronische Erkältungen (Si) Silizium Chronische Glieder - und Gelenksschmerzen (Mg) Magnesium Chronische Infekte (Co) Kobalt Chronische Leber-, Gallebeschwerden (Sn) Zinn 100 Chronische Müdigkeitssymptome (Ag) Silber Chronische Rückenschmerzen (S) Schwefel Chronische Schmerzen (Re) Rhenium Chronische Verdauungsstörungen (Se) Selen Chronischer Durchfall (Zn) Zink Chronisches Erschöpfungs-Syndrom (Co) Kobalt Chronisches Müdigkeitssyndrom (Mg) Magnesium Clusterkopfschmerz COMT-Mangel (Li) Lithium Colitis ulcerosa (S) Schwefel | (Si) Silizium | (Se) Selen COPD (Mg) Magnesium | (Se) Selen | (Zn) Zink Cortisolmangel (Zn) Zink Cortison (Cu) Kupfer Cortison-Einnahme (Ca) Kalzium | (Mg) Magnesium | (Zn) Zink Craniosakralproblem (Zn) Zink Cryptosporidium (Ag) Silber Darmdysbiose (Mo) Molybdän | (S) Schwefel Darmentzündungen (Au) Gold | (Ge) Germanium | (Zn) Zink | (K) Kalium | (Mo) Molybdän Darmerkrankungen (Ag) Silber Darmflora (Mo) Molybdän Darmfunktionsstörungen (S) Schwefel Darmkrebs (Ca) Kalzium Darmparasiten (Sn) Zinn Darmschleimhautprobleme (Mn) Mangan Darmstörungen (Ag) Silber Darmträgheit und – Krämpfe (K) Kalium 101 Dehnungs-/ Schwangerschaftsstreifen (S) Schwefel Dehnungsstreifen (Si) Silizium Demenz (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (C) Kohlenstoff | (Li) Lithium (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan Depigmentierung, weiße Flecken PMS (Cu) Kupfer Depression (Ag) Silber | (B) Bor | (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (Cu) Kupfer | (Ge) Germanium | (Li) Lithium | (Mn) Mangan | (Sn) Zinn | (Zn) Zink Depressionen und Trauer (Au) Gold Depressionen, Deprimiertheit (Mg) Magnesium Depressive Verstimmungen (Cr) Chrom | (Ir) Iridium | (Pd) Palladium | (Se) Selen Desinfektion (B) Bor Desinfektion von Pickeln (Ag) Silber Diabetes mellitus (Ag) Silber | (C) Kohlenstoff | (Co) Kobalt | (Cr) Chrom | (Cu) Kupfer | (K) Kalium | (Mg) Magnesium | (Na) Natrium | (S) Schwefel | (Si) Silizium | (V) Vanadium + (Cr) Chrom | (Zn) Zink Diabetes mellitus (Insulinproduktion) (Mn) Mangan Diabetes – bessere Medikamenteneinstellung (Ni) Nickel Dickdarmentzündung (Ag) Silber | (Mg) Magnesium Dioxinbelastung (Si) Silizium Diphterie (Ag) Silber Diuretika (Ca) Kalzium | (Na) Natrium DNA-Reparaturprozesse, Optimierung (Pd) Palladium | (Rh) Rhodium DNS-Schäden (Au) Gold Dopaminmangel (Cu) Kupfer | (Mn) Mangan Drüsenvorstände (B) Bor Dünndarmschwäche (Co) Kobalt Durchblutung (Fe) Eisen | (Ge) Germanium 102 Durchblutungsstörungen (Abnahme der Korona und Organdurchblutung) (Na) Natrium Durchblutungsstörungen (S) Schwefel Durchblutungsstörungen der Herzkrankengefäße, des Herzgewebes (Mg) Magnesium Durchblutungsstörungen in Herz, Gehirn und Beinen (Cr) Chrom Durchfall (Ag) Silber | (Bi) Bismut | (Ca) Kalzium | (Cu) Kupfer | (K) Kalium | (Mo) Molybdän | (S) Schwefel Durchfall und Magen-Darm-Grippe (Mg) Magnesium Durchfallerkrankungen (Zn) Zink Durst

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

(Cr) Chrom Durststörung (zu viel, zu wenig) (K) Kalium Einnahme herkömmlicher Zinkpräparate
(Kupfer ist Gegenspieler von Zink) (Cu) Kupfer Einseitiger Ernährung sowie Malabsorption (Cu) Kupfer Eisenaufnahmestörung (Cu) Kupfer Eisenmangel (Cu) Kupfer | (Ni) Nickel | (V) Vanadium Eisenmangel (auch durch eisenkonsumierende Erkrankungen wie Helicobacter pylori oder Tumore) (Mn) Mangan Eisenüberschuss, ausleiten (Ta) Tantal Eisenverwertungsproblem, Eisenspeicherkrankheit (Mo) Molybdän Eiterbeutel, -flechte und Eiterfluss (Ag) Silber Eitrigen, mit Blasen und Krustenbildung einhergehenden Hautinfektionen (Ag) Silber Eiweißabbau (Sn) Zinn Eiweißstoffwechsel (K) Kalium | (S) Schwefel Eiweißverdauungsstörung (Cu) Kupfer 103 Eklampsie (Cu) Kupfer Ekzeme (Ag) Silber | (Au) Gold | (B) Bor | (Ca) Kalzium | (Li) Lithium | (Mg) Magnesium | (Mo) Molybdän | (S) Schwefel | (Zn) Zink Elektronen, Beweglichkeit erhöht (Ge) Germanium Elektronentransport (Ge) Germanium Elektrosmog (Cu) Kupfer Embryonalentwicklung (Co) Kobalt Energetisches Ungleichgewicht (Ge) Germanium Energiegewinnung (S) Schwefel Energiegewinnung bei Magnesiummangel (Mn) Mangan Energieleiter im zellulären Bereich (B) Bor Energielosigkeit (Mg) Magnesium | (Ge) Germanium Energiemangel (Au) Gold | (Co) Kobalt | (C) Kohlenstoff Energieproduktion in den Zellen (Co) Kobalt | (Mo) Molybdän Energiesteeigerung, mental und physisch (Ir) Iridium Entgiftung (auch Schwermetalle) (Ge) Germanium | (Re) Rhenium | (S) Schwefel | (Ta) Tantal Entgiftung (Al) Aluminium | (C) Kohlenstoff | (Cu) Kupfer | (Mn) Mangan | (Si) Silizium | (Ta) Tantal Entgiftung der Nieren (Mo) Molybdän Entgiftung, fördert und unterstützt (Au) Gold Entgiftungsschwäche (Zn) Zink Entgiftung von Ammoniak (C) Kohlenstoff Entkalkung der Knochen (Si) Silizium Entkalifizierung (B) Bor Entscheidungsfreudigkeit, fördert (Rh) Rhodium Entspannung (Mg) Magnesium Entwässerungstabletten (K) Kalium | (Na) Natrium 104 Entwicklungsrückstand, geistig (Cu) Kupfer Entwicklungsstörungen bei Babys (Co) Kobalt Entwicklungsstörungen bei Embryos (Mo) Molybdän Entzug (Li) Lithium Entzündungen im Magen-Darm-Trakt, lindert (Mo) Molybdän Entzündungen im Mund (Apften) (Co) Kobalt Entzündungen in Mund, Rachen, Speiseröhre, Magen so wie Haut (Si) Silizium Entzündung im Rachenoder Mundbereich (Ag) Silber Entzündungen (Au) Gold | (Bi) Bismut | (Cu) Kupfer | (Ga) Gallium | (Mg) Magnesium | (S) Schwefel | (Si) Silizium | (Zn) Zink Entzündungshemmend (Re) Rhenium Enzymaktivator (Co) Kobalt Enzymaktivitäten (Li) Lithium Enzymmangel (Mo) Molybdän Enzymstoffwechsel, katalytisch aktiv im (Pd) Palladium Epilepsie (B) Bor | (Cu) Kupfer | (Ge) Germanium | (Li) Lithium | (Mn) Mangan | (Na) Natrium | (Ni) Nickel Eppstein Barr Virus (Ag) Silber | (Li) Lithium Erbrechen (Cu) Kupfer | (K) Kalium | (Mo) Molybdän | (Na) Natrium Ergrauen der Haare (Co) Kobalt | (Mn) Mangan Ergrauen in jungen Jahren (Cu) Kupfer Erhöhten Blutzuckerwerten (Zn) Zink Erhöhter neuromuskulärer Erregbarkeit (Mg) Magnesium Erkältung (Ag) Silber | (S) Schwefel Erkrankung des Herzmuskels (Se) Selen Erkrankung des Nervensystems (Mn) Mangan 105 Erkrankung des Nervensystems (z. B. Hirnhautentzündung) (Na) Natrium Ermüdbarkeit | (Fe) Eisen Ermüdung (Se) Selen Ernährungsmängel (Mo) Molybdän Erschöpfung (Co) Kobalt | (K) Kalium | (Na) Natrium | (Si) Silizium | (Zn) Zink Erschöpfungssyndrom (Sn) Zinn Erschöpfungszuständen (Mg) Magnesium Essstörungen (K) Kalium Fahle Haut (S) Schwefel Falten und Streifenbildung (Si) Silizium Faltenbildung (S) Schwefel Fazialisparese (Lähmung des Gesichtsnervs) (Pt) Platin Fehlbildungen (Knochen, Skelett, Knorpelgewebe) (Mn) Mangan Fehlentwicklungen des Embryos (Zn) Zink Fehlgeburt (Se) Selen | (V) Vanadium Feinmotorik, Verbesserung (Pd) Palladium Fersensporn (+ Vitamin D) (Mg) Magnesium (Ca) Kalzium (Zn) Zink Fettabbau fördernd (Cu) Kupfer Fettleber (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (S) Schwefel | (Zn) Zink Fettstoffwechsel (Cr) Chrom | (Cu) Kupfer | (V) Vanadium Fettstoffwechsel zu schwach (Mo) Molybdän Fettstoffwechselstörungen (Mn) Mangan Fettsucht (Au) Gold Fettverbrennung schwach (Cr) Chrom 106 Fibromyalgie (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (Li) Lithium | (Mg) Magnesium | (S) Schwefel | (Si) Silizium Fieber (Si) Silizium Fieber und Fieberkrampf (Mg) Magnesium Fisteln (Ag) Silber Freude an Bewegung (Li) Lithium Frühgeburt (Brutkasten) (Cu) Kupfer Frühzeitiges Ergrauen der Haare (Cu) Kupfer Fühlstörungen (Ca) Kalzium | (Cr) Chrom Funkkuläre Myelose (Schädigung der peripheren Nerven) (Co) Kobalt Funktionseinbußen durch Anspannung von Magen, Leber, Gallenblase, Nieren (Mg) Magnesium Funktionsstörung der Geschlechtsorgane (Unfruchtbarkeit)

120

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

(Mn) Mangan Funktionsstörungen des Immunsystems (Cu) Kupfer Furunkel (Ag) Silber | (Mg) Magnesium | (Si) Silizium | (Sn) Zinn Furunkulose (Zn) Zink Fußbrand (Ag) Silber GABA-Ungleichgewicht (Li) Lithium Gallenprobleme (S) Schwefel | (Sn) Zinn Gallenprobleme Gastritis (Mg) Magnesium Gastritis (Ag) Silber | (Bi) Bismut | (Co) Kobalt | (S) Schwefel Gedächtnis (In) Indium | (Ir) Iridium | (Pt) Platin Gedächtnisleistung, Steigerung (In) Indium | (Pd) Palladium Gedächtnislücken (Zn) Zink Gedächtnisschwäche (Ca) Kalzium | (In) Indium | (Li) Lithium | (Co) Kobalt Gedächtnisschwund (B) Bor 107 Gefäßerkrankungen (Ag) Silber | (Si) Silizium Gefäßverkalkung Gehörverlust (Mg) Magnesium Gefühllosigkeit der Hände und Füße, Gehirnzellen-Versorgung (K) Kalium Gehirnblutung (Na) Natrium Gehirnerschütterung (Ge) Germanium Gehirnfunktionen (Al) Aluminium | (C) Kohlenstoff | (B) Bor | (S) Schwefel Gehirnfunktionen, Gedächtnis (Au) Gold Gehirnstoffwechsel, verbessert (Ir) Iridium | (Rh) Rhodium Gehörverlust (Mn) Mangan | (Zn) Zink Geisteskrankheiten (Cu) Kupfer Geistige Aktivität fördernd (Ir) Iridium Geistige Klarheit fördernd (Rh) Rhodium Gelbfärbung der Haut (Co) Kobalt Gelenksbeschwerden (Se) Selen Gelenksentzündung (+ Silber) (Zn) Zink Gelenksentzündung, - Schwellung (Co) Kobalt Gelenksentzündung, Knorpelabbau (S) Schwefel Gelenksentzündungen (Cu) Kupfer Gelenksflüssigkeit zu dünn (Cu) Kupfer | (Mn) Mangan | (S) Schwefel Gelenksschmerzen (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (S) Schwefel Gelenksteifheit (B) Bor Gelenksund Gewebsverkalkungen (+ Vitamin D) (Mg) Magnesium Gelenksund Muskelschmerzen, äußerlich (Si) Silizium Gelenksverletzungen (Pt) Platin Gemütsverfassung (Sn) Zinn Geräuschempfindlichkeit (Zusammenzucken) (Mg) Magnesium 108 Gereiztheit (Cr) Chrom | (Li) Lithium | (Mg) Magnesium | (Zn) Zink Gerinnungsstörungen (verlängerte Prothrombinzeit) (Mn) Mangan Gerstenkorn (Ag) Silber | (Si) Silizium Geruchsempfindungsstörungen Geschmacksstörungen (Co) Kobalt Geschlechtshormonmangel (Ca) Kalzium | (Cu) Kupfer | (Mn) Mangan | (Zn) Zink Geschmacks und Geruchsverlust (Zn) Zink Geschwächter Organismus (Cu) Kupfer Geschwüre (Ag) Silber Gestörte Darmflora (Co) Kobalt Gestörte Glukosetoleranz (erhöhter Blutzucker nach dem Essen) (Cr) Chrom Gestörte Feinmotorik (Co) Kobalt Gestörter Säure-Basen-Haushalt (Ag) Silber Geweberegeneration (Pt) Platin Gewebsentartung (B) Bor Gewebsentkalkung (Ca) Kalzium Gewebstod im Nervengewebe (Cu) Kupfer Gewebsverhärtung (Ca) Kalzium | (Mg) Magnesium Gewebsverkalkung (B) Bor Gewichtsabnahme (Cr) Chrom | (Cu) Kupfer Gewichtskontrolle (V) Vanadium Gewichtsprobleme (S) Schwefel Gewichtsverlust (Co) Kobalt | (Cr) Chrom | (Mn) Mangan | (Na) Natrium Gewichtsverlust, rapide (K) Kalium Gicht (Al) Aluminium | (Au) Gold | (K) Kalium | (Li) Lithium | (Mo) Molybdän Giftbelastung (Si) Silizium 109 Gingivitis (Ag) Silber Gleichgewichtssinn (Mn) Mangan Gleichgewichtssinn, gestört (B) Bor Glossitis (Co) Kobalt Glukose Stoffwechselstörung (K) Kalium | (C) Kohlenstoff Glukosebereitstellung (C) Kohlenstoff | (Cr) Chrom Glukoseintoleranz (Cr) Chrom Glukosemangel intrazellulär (C) Kohlenstoff Glutamat-Unverträglichkeit (Mg) Magnesium Glutaminmangel (Mn) Mangan Glutathionregeneration im Auge (Cr) Chrom Glutathionmangel (Co) Kobalt | (Cr) Chrom | (S) Schwefel | (Se) Selen Gonorrhoe (Tripper) (Ag) Silber Grauer Star (Ca) Kalzium | (Ge) Germanium | (S) Schwefel | (Se) Selen | (Zn) Zink Grippaler Infekt (Si) Silizium Grippe (Ag) Silber Grüner Star (Ge) Germanium | (Mg) Magnesium GSK3 Mangel (Li) Lithium Gürtelrose (Ag) Silber Haar, dünn, schütter, brüchig (Si) Silizium Haarausfall (B) Bor | (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (Cu) Kupfer | (Fe) Eisen | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (S) Schwefel | (Se) Selen | (Si) Silizium | (Sn) Zinn Haarausfall kreisrund, auch Brauen und Wimpern (Zn) Zink Haare ergrauen vorzeitig (Zn) Zink 110 Haarwachstum gestört (Ca) Kalzium Haarwachstum, nachlassendes (Mn) Mangan Halluzinationen (Co) Kobalt Halsentzündung (Ag) Silber | (Si) Silizium Hämoglobin-Bildung (Co) Kobalt | (Cu) Kupfer | (V) Vanadium | (Zn) Zink Hämorrhoiden (Ag) Silber | (Bi) Bismut | (Si) Silizium Handy telefonieren kostet Zink (Zn) Zink Harnsäure ausleiten (K) Kalium Harnsäuremangel (Mo) Molybdän Harndrang, häufig (Cr) Chrom Harnsäure-Nierensteine (Mo) Molybdän Harnsäuresteine (Li) Lithium Harnsäureüberschuss (Mo) Molybdän Harnvolumen reduziert (Na) Natrium Harnwegsinfekte (Co) Kobalt Hashimoto Thyreoiditis (Cu) Kupfer | (Se) Selen | (Zn) Zink Haut, glättet (Ta) Tantal Haut schlaff (Si) Silizium Haut trocken oder rauh (Co) Kobalt Hautalterung (Au) Gold Hautauschlägen und Juckreiz, auch Schuppenflechte (Mg) Magnesium Hauausschlag (Ag) Silber | (Na) Natrium | (S)

121

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Schwefel Hautausschlag im Gesicht (Zn) Zink Hautblässe (dünne, schuppige, blasse Haut) (Se) Selen Hautentzündungen (Ag) Silber Hautentzündungen, Hautjucken (Cu) Kupfer 111 Hauterkrankungen (Sn) Zinn Hauterkrankungen, juckend (Ge) Germanium Hautgeschwüre (Au) Gold Hautinfektionen (Ag) Silber | (Ga) Gallium | (Mo) Molybdän Hautkrebs (Ag) Silber Hautprobleme (Mn) Mangan | (Si) Silizium Hautrissen (Ag) Silber Hauttrockenheit (Fe) Eisen | (K) Kalium | (Si) Silizium Hauttuberkulose (Ag) Silber Hautunreinheiten (Si) Silizium Hautveränderungen (Sn) Zinn Hefeentzündungen (Ag) Silber Heilung verzögert (Ge) Germanium Heißhunger auf Süßes (Cr) Chrom Hektik (Li) Lithium Helicobacter pylori (eisenkonsumierend) (Mn) Mangan Helicobacter pylori Bismut (Bi) | (S) Schwefel | (Si) Silizium Hepatitis (Ag) Silber Herpes (Li) Lithium Herpes Viren (Ag) Silber Herpes Zoster (Si) Silizium Herstellung von Botenstoffen für die Nervenzellen (Ir) Iridium | (Mn) Mangan Herstellung von Dopamin und Melanin (Mn) Mangan Herz (C) Kohlenstoff Herz - und Kreislaufprobleme (Ca) Kalzium Herz Rhythmusstörungen (K) Kalium 112 Herz- (Kreislauf-) Beschwerden (Se) Selen Herzattacken (Li) Lithium Herzerkrankungen (V) Vanadium Herzerregung (Extrasystolen, zu schneller Herzschlag) (Cu) Kupfer Herzfunktion, stärkt (Fe) Eisen Herzfunktionsstörung (Se) Selen Herzinfarkt (Co) Kobalt | (K) Kalium | (Mg) Magnesium Herzinfarkt, Herzjagen (Na) Natrium Herzinfarktprophylaxe (Zn) Zink Herzinsuffizienz linksseitig (Sn) Zinn Herzjagen (Mo) Molybdän Herzjagen, Herzrasen, Herzklopfen (Mg) Magnesium Herzklopfen (Ca) Kalzium Herz-Kreislauferkrankungen Homocystein erhöht (Co) Kobalt Herzmuskelerkrankung (Se) Selen Herzmuskelgewebsverletzung (Mg) Magnesium Herzprobleme (B) Bor | (Mn) Mangan Herzrhythmusstörungen (Ca) Kalzium | (Cu) Kupfer | (Mg) Magnesium Herzrhythmusstörungen (natürlicher Schrittmacher) (Se) Selen Herzrhythmusstörungen Herzinnenwandentzündung (Au) Gold Herzschlag zu schnell (K) Kalium Herzschlagvolumen nimmt ab (Na) Natrium Herzschwäche (C) Kohlenstoff | (Na) Natrium | (Ni) Nickel | (V) Vanadium Herzwassersucht (Au) Gold Heuschnupfen (Ag) Silber | (B) Bor Hinterwandinfarkt (Mg) Magnesium | (Pt) Platin 113 Hirnhautentzündung (Ag) Silber Histamin (K) Kalium | (Mn) Mangan Histaminintoleranz (Ag) Silber | (Mg) Magnesium | (Mo) Molybdän | (Zn) Zink Histaminintoleranz (Histapenie), es kann aber auch Kupferüberschuss (Histadelie) herrschen (Cu) Kupfer Histapenie (Histaminproblematik, ebenso meist erhöhter Kupferspiegel) (Cu) Kupfer Hitzewallungen (Au) Gold HIV (Ge) Germanium Hodenkrebs (Se) Selen Homocystein erhöht (S) Schwefel Hormonabbau bei Überschuss (regulativ) (Cu) Kupfer Hormonbildung Hyperaktivität (Cu) Kupfer Hormondefizite (Zn) Zink Hormondrüsen, stimuliert und aktiviert (Au) Gold Hormonhaushalt (B) Bor | (In) Indium Hormonmangel (Sexualhormone, Schlafhormon, Milcherzeugendes Hormon) (In) Indium | (Mn) Mangan Hormonproduktion, steuert und reguliert (In) Indium | (Co) Kobalt Hörverlust (Mn) Mangan | (Sn) Zinn HPU/KPU (Mo) Molybdän | (Zn) Zink Hyaluronsäure wird unterstützt (B) Bor Hypercholesterinämie (Cr) Chrom Hyper- und Hypoglykämie (Cr) Chrom Hyperaktivität (Au) Gold Hypersensibilität der Vagina (Pt) Platin 114 Ichtyose (S) Schwefel Immunbooster (Ge) Germanium | (In) Indium Immunschwäche (Ag) Silber | (Co) Kobalt | (Ge) Germanium | (In) Indium | (Si) Silizium Immunstärkung (In) Indium | (Li) Lithium Immunsystem (Au) Gold | (B) Bor | (In) Indium | (K) Kalium | (Pt) Platin | (S) Schwefel | (V) Vanadium Immunsystem Infekte (Cu) Kupfer Impfschäden (Au) Gold | (Ge) Germanium Impotenz (Mg) Magnesium | (Mo) Molybdän Infekt Anfälligkeit (Si) Silizium Infektanfälligkeit (Ag) Silber | (Co) Kobalt | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (Mo) Molybdän | (S) Schwefel | (Se) Selen Infektionen des Magen-Darm-Trakts (Se) Selen Infektionen durch Viren, Bakterien, Pilze (Mg) Magnesium Informationsflüsse werden korrigiert (Ge) Germanium Infektionskrankheiten (Bi) Bismuth | (Ga) Gallium Inkontinenz (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt Innenohr (Mn) Mangan Innere Unruhe (Li) Lithium Inneren Widerständen (Au) Gold Innerer Unruhe (Mg) Magnesium Insektentstich (Si) Silizium (S) Schwefel Instabilität körperlich und geistig (K) Kalium Insulinausschüttung bei Altersdiabetes (Cr) Chrom Insulin Unterversorgung (Ni) Nickel Insulinbildung (S) Schwefel | (K) Kalium Insulinresistenz (C) Kohlenstoff | (Mn) Mangan Insulinrezeptoren, unterstützend (Cr) Chrom 115 Insulinstoffwechsel, regelt (Cr) Chrom Insulinunterversorgung (C) Kohlenstoff Intelligenz (Au) Gold Interferon-Produktion (Ge) Germanium Intrinsic factor fehlt (Co) Kobalt Ischiasschmerz (Mg) Magnesium Juckreiz (Bi) Bismut | (Cr) Chrom | (Ge) Germanium | (Mg)

122

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Magnesium | (Mo) Molybdän | (Zn) Zink Juckreiz bei Insektenstichen und Insektenbissen, Neurodermitis (Ag) Silber Kaliummangel (Mg) Magnesium Kalkschulter (Ca) Kalzium | (Mg) Magnesium | (Zn) Zink Kälte, Kribbeln und Taubheit in den Gliedmaßen (Co) Kobalt Kälteempfinden (Au) Gold | (Mg) Magnesium Kältegefühl, partielles Kälteempfinden (Pt) Platin Kalziumhaushalt wird reguliert (B) Bor Kalziummangel in der Zelle (B) Bor | (Cr) Chrom Karbunkel (Mg) Magnesium Karies (Ca) Kalzium | (Mg) Magnesium | (Mo) Molybdän | (V) Vanadium Karpaltunnelsyndrom (S) Schwefel Karzinome (Cu) Kupfer Kaschin-Beck-Krankheit (Gelenkknorpel bildet sich zurück) (Se) Selen Katarrh (Ag) Silber Keratitis (Ag) Silber 116 Keshan-Krankheit (Erkrankung Herzmuskel – Kardiomyopathie) (Se) Selen Keuchhusten (Ag) Silber | (Cu) Kupfer Kniearthrose (Se) Selen Knochen - und und Gelenksprobleme (B) Bor Knochen - und Knorpel Deformationen (Mn) Mangan Knochen Entmineralisierung (werden brüchig & schmerzen) (V) Vanadium Knochenabbau (Si) Silizium Knochenbruch (Si) Silizium Knochenbrüchigkeit (Mn) Mangan Knochendichte (K) Kalium Knochendichte, Abnahme (Ni) Nickel Knochenmarksentzündung (Mg) Magnesium Knochenproblemen (Mg) Magnesium Knochenschwäche (Ca) Kalzium Knochenschwund (Ca) Kalzium | (Mg) Magnesium Knochenveränderungen wie Knochenschwund und -brüche (Cu) Kupfer Knochenstoffwechsel, zur Mineralisierung wichtig (Ga) Gallium | (V) Vanadium Kohlendioxid-Entgiftung (Na) Natrium Kohlenhydrat Stoffwechsel (K) Kalium | (V) Vanadium Kohlenhydrat Stoffwechselstörungen (Mn) Mangan Kohlenhydrate Stoffwechsel (Ni) Nickel Kohlenhydratstoffwechsel zu schwach (Mo) Molybdän Kollagenaufbau (Cu) Kupfer Kollagensynthese (Ga) Gallium Kollaps (Cu) Kupfer 117 Kolloidale Werkstoffe (Ge) Germanium Koma (Na) Natrium Konservierungsstoffe ausleiten (Mo) Molybdän Konzentrationsmangel (Ir) Iridium | (K) Kalium | (C) Kohlenstoff (Pd) Palladium | (Pt) Platin Konzentrationsschwäche (Cu) Kupfer | (C) Kohlenstoff | (Mg) Magnesium | (Ni) Nickel | (Pd) Palladium | (Pt) Platin | (Se) Selen | (Zn) Zink Konzentrationsstörungen (Au) Gold | (Co) Kobalt | (Cr) Chrom | (C) Kohlenstoff | (Fe) Eisen Kopfschmerzen (Fe) Eisen | (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (Cr) Chrom | (K) Kalium | (Mg) Magnesium | (Mo) Molybdän | (Na) Natrium | (S) Schwefel | (Si) Silizium | (Zn) Zink Kopfschmerzen nach Alkoholgenuss (Mg) Magnesium Körperfett, Umwandlung in Muskelmasse (Cr) Chrom Körperliche Ausdauer, stärkt (Fe) Eisen | (In) Indium | (Ta) Tantal Körperrhythmen (Si) Silizium Kortison - Gebrauch (K) Kalium Kraftlosigkeit (K) Kalium Krafttraining (V) Vanadium Krampf der Kaumuskulatur (Mg) Magnesium Krampfanfälle (Epilepsie) (Na) Natrium Krämpfe (B) Bor | (Mg) Magnesium Krämpfe morgens (K) Kalium Krämpfe tagsüber (Ca) Kalzium Krämpfen (lösend) (Cu) Kupfer Krampfzustände (Cu) Kupfer Krankhafter Gewebsveränderung Kratzwunden (Ag) Silber Kreativität (Au) Gold | (Ir) Iridium | (Pd) Palladium | (Pt) Platin 118 Krebs (Ag) Silber | (Co) Kobalt | (Ga) Gallium | (Ge) Germanium | (Li) Lithium | (Mg) Magnesium | (Re) Rhenium | (S) Schwefel | (Se) Selen | (Si) Silizium | (Zn) Zink Krebs (z. B. Lungen oder Bauchspeicheldrüsenkrebs) (Na) Natrium Krebs (z. B. Prostatakrebs, Eierstockkrebs) (Au) Gold Krebsprävention (B) Bor Krebstherapien, Unterstützung (Mo) Molybdän Kreislaufanregend (V) Vanadium Kreislaufprobleme (Au) Gold | (K) Kalium Kreislaufversagen (Na) Natrium Kreuz - und Rückenschmerzen (Mg) Magnesium Kreuzschmerzen (B) Bor Kribbeln (K) Kalium Kribbeln auf der Haut und Taubheitsgefühl (Ca) Kalzium Kribbeln in Armen und Beinen (Mg) Magnesium Kribbeln, „Ameisenlaufen“ (Pt) Platin Kryptopyrrolurie (Zn) Zink Kummer (Na) Natrium Künstliche Ernährung (K) Kalium Kupferüberschuss (Mo) Molybdän | (Zn) Zink Kurzatmigkeit (Co) Kobalt | (Fe) Eisen | (Mo) Molybdän | (S) Schwefel Kushing-Syndrom (K) Kalium Lähmungen (Co) Kobalt | (Mn) Mangan | (Pt) Platin | (Zn) Zink Lähmungserscheinungen (Ca) Kalzium | (K) Kalium Laktoseintoleranz (Zn) Zink Lampenfieber (K) Kalium Langlebigkeit (Li) Lithium | (Zn) Zink Lärm - und Lichtempfindlichkeit (Mg) Magnesium 119 Lebensfreude (Li) Lithium Lebensmittelallergien (Ge) Germanium Leberentzündung (Zn) Zink Leberschäden (V) Vanadium Leberschutz (Ni) Nickel Leberschwellung (Sn) Zinn Leberstörung (Se) Selen Lebervergiftung (S) Schwefel Leberzirrhose (Na) Natrium | (Sn) Zinn | (Zn) Zink Legionärskrankheit (Ag) Silber Leichtigkeit im Leben (Sn) Zinn Leistung (V) Vanadium Leistungsabfall (Au) Gold | (Cr) Chrom | (Fe) Eisen | (In) Indium | (Na) Natrium | (Ni) Nickel Leistungseinbußen, geringe Leistungsfähigkeit (Cu) Kupfer | (In) Indium Leistungsfähigkeit (C) Kohlenstoff Leistungssport

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

(Cr) Chrom | (Zn) Zink Lepra (Aussatz) (Ag) Silber Lernschwierigkeiten (Cr) Chrom Lernstress (Li) Lithium Lethargie (Na) Natrium Leukämie (K) Kalium | (Li) Lithium | (Zn) Zink Libidomangel (Au) Gold | (In) Indium | (Mn) Mangan | (Zn) Zink Lichen ruber (äußerlich) (S) Schwefel Lidzucken (Mg) Magnesium Lippen, rissig (Fe) Eisen 120 Lithiumabbau (Batterienherstellung) (Li) Lithium Lithiumverbindungen (Li) Lithium Lockere Zähne (Mg) Magnesium Lungenbeschwerden (Cu) Kupfer | (S) Schwefel Lungenentzündung (Ag) Silber Lungenentzündung und Lungenemphysem (Mg) Magnesium Lungenerkrankungen (Lungenentzündung und Tuberkulose) (Na) Natrium Lungenproblemen (Si) Silizium Lungenzyste (S) Schwefel Lupus erythematodes (Ag) Silber | (B) Bor | (Mn) Mangan | (S) Schwefel Lustlosigkeit des Mannes (Mo) Molybdän Lymphe (Si) Silizium Lymphom (Zn) Zink Magenbrennen (Mg) Magnesium Magenbeschwerden (Bi) Bismut Magen-Darm-Beschwerden (Fe) Eisen Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit) (Na) Natrium Magen-Darm-Erkrankungen (z. B. Morbus Crohn) (Si) Silizium Magen-Darm-Erkrankungen Mukoviszidose (S) Schwefel Magen-DarmProbleme (Mg) Magnesium Magen-Darm-Störungen (Darmentzündung, chronische Durchfälle) (Cu) Kupfer Magenentzündung (Ag) Silber Magenerkrankungen (K) Kalium Magenprobleme (Cu) Kupfer 121 Magensäure (Na) Natrium Magensäure fehlt (Co) Kobalt Magensäurereproduktion (Sn) Zinn Magersucht (K) Kalium Magnesiummangel (K) Kalium Makuladegeneration (Ag) Silber | (Zn) Zink Makuladegeneration (Mg-Öl für Nacken) (Mg) Magnesium Malaria (Ga) Gallium | (Ge) Germanium | (Zn) Zink Malaria (im Nacken anwenden) (Ag) Silber Mandelentzündung (Ag) Silber | (Mg) Magnesium Mangel an Aldosteron (Na) Natrium Mangel an geistiger Frische (Se) Selen Manien (Li) Lithium Masern (S) Schwefel Mattigkeit (Li) Lithium Medialität (Pt) Platin Melaninmangel (wenig Bräune / Haut, nachlassender dunkler Ton der Haare) (Mn) Mangan Meniere's Krankheit (Ag) Silber Meningitis (Hirnhautentzündung) (Ag) Silber Meniskusschäden (Mg) Magnesium Menstruation (Blutverlust) (Cu) Kupfer Menstruationsbeschwerden, unregelmäßige bis keine Menstruationsblutung (Ag) Silber Metabolischem Syndrom (Cr) Chrom | (Mg) Magnesium Metastasen (Ag) Silber | (B) Bor | (Ge) Germanium 122 Migräne (Co) Kobalt | (Mg) Magnesium | (Mo) Molybdän | (Si) Silizium | (Zn) Zink Migräne (schmerzlindernd) (Li) Lithium Mikroben (Ag) Silber Milchproduktion verringert (V) Vanadium Milzbrand (Ag) Silber Missbrauch, sexueller, spez. Frauen (Pt) Platin Missemppfindungen in Händen und Füßen (K) Kalium Mitochondrien, optimiert Reparaturprozesse in (Pd) Palladium Mittelohrentzündung (Ag) Silber | (Si) Silizium | (Zn) Zink Mononukleose (Cu) Kupfer Morbus Addison (K) Kalium | (Na) Natrium Morbus Crohn (Ge) Germanium | (K) Kalium | (Mo) Molybdän | (Zn) Zink Morbus Fahr (Ca) Kalzium Morbus Parkinson (Mg) Magnesium Morbus Wilson (Zn) Zink Motorische Störungen (B) Bor MRSA-Virus/Krankenhauskeim (Ag) Silber | (Se) Selen Müdigkeit (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (Cr) Chrom | (Cu) Kupfer | (Ir) Iridium | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (Mo) Molybdän | (Na) Natrium | (Ni) Nickel | (Zn) Zink Müdigkeit, vor allem plötzliche (K) Kalium Mukoviszidose (Ga) Gallium | (Cu) Kupfer | (Cu) Kupfer Multiple Sklerose (Au) Gold | (Ge) Germanium | (S) Schwefel | (Se) Selen | (Ag) Silber | (Co) Kobalt | (Mg) Magnesium | (Si) Silizium Multipler chemischer Sensitivität (MCS) (Co) Kobalt Multiresistenter Keim (Ge) Germanium Mund - und Gaumenstörungen (Mo) Molybdän 123 Mundgeruch (das einsprühen der Kolloide hat oft „mundgeruchs- hemmende“ Wirkung) (Ag) Silber | (Bi) Bismut Mundrhagaden (Zn) Zink Mundwinkel eingerissen (Co) Kobalt Muskelaufbau (Cr) Chrom Muskel- und Gelenksschmerzen, äußerlich (Si) Silizium Muskel kann nicht entspannen (Muskelschmerzen, Muskelschwäche und Muskelzucken) (Mg) Magnesium Muskelaufbau (Cr) Chrom | (V) Vanadium Muskelbeschwerden (Se) Selen Muskelgewebe (Ca) Kalzium Muskelkater (Mg) Magnesium Muskel-Kontraktion und -Entspannung (Ca) Kalzium Muskelschwäche (Cr) Chrom Muskelschwäche, -starre (Ca) Kalzium Muskelkontraktionsschwäche (K) Kalium Muskelkoordinationsschwäche (Mn) Mangan Muskelkrämpfe (Cu) Kupfer | (Zn) Zink Muskelkrämpfe morgens, tagsüber (K) Kalium Muskelkrämpfe nachts (Mg) Magnesium Muskelkrämpfe (Na) Natrium | (Pt) Platin | (S) Schwefel Muskelleistung, Verbesserung (Pd) Palladium Muskelschmerzen (S) Schwefel Muskelschwäche (Co) Kobalt | (K) Kalium | (Mn) Mangan | (Na) Natrium Muskelschwäche (Kontraktionsschwäche) (Zn) Zink Muskelverletzung (S) Schwefel Muskelverspannungen (Li) Lithium

124

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

124 Muskelverspannungen, Muskel und Wadenkrämpfe (B) Bor Muskelzittern (Co) Kobalt | (Na) Natrium Mutlosigkeit (Au) Gold Myxödematöser endemischer Kretinismus (Mangel an Schilddrüsenhormon bei schwangeren Frauen) (Se) Selen Nachtblindheit (Mo) Molybdän | (Zn) Zink Nachtschweiß (Si) Silizium Nackensteifigkeit (+Mg) (Mn) Mangan Nägel brüchig (Ca) Kalzium | (Mg) Magnesium Nägel gerillt (Zn) Zink Nägel weich, brüchig (S) Schwefel Nagelbett Vereiterung (Si) Silizium Nagelprobleme (Mn) Mangan Nahrungsmittelallergie (Ge) Germanium Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Co) Kobalt | (Mo) Molybdän Nahrungsmittelunverträglichkeiten (wie Zöliakie, Histaminintoleranz, Laktose) (Zn) Zink Narben mit Themen (Au) Gold Narben, Narbenwucherungen (Ge) Germanium | (S) Schwefel Nasenbluten (Ag) Silber Nasennebenhöhlen Vereiterungen (Si) Silizium Nasennebenhöhlenentzündung (Ag) Silber Nasenschleimhautentzündung (Ag) Silber Natriumüberschuss (Li) Lithium Nebennieren (Sn) Zinn Nebenniereninsuffizienz (Na) Natrium 125 Nebennierenschwäche (Cr) Chrom | (Cu) Kupfer | (Zn) Zink Nebennierenüberfunktion (K) Kalium Nebenschilddrüsenüberfunktion (B) Bor Nephrotisches Syndrom (Na) Natrium | (Cu) Kupfer Nervenentzündung (S) Schwefel Nervenimpuls-Übertragung (K) Kalium Nervenreizleitschwäche (K) Kalium Nervenreizleitung (Li) Lithium Nervenreparaturprozesse, Optimierung (Pd) Palladium Nervenschäden (Mg) Magnesium Nervenschäden, -entzündung (Cu) Kupfer Nervenschmerzen (Co) Kobalt | (Li) Lithium Nervenschwäche (Ag) Silber | (Ca) Kalzium | (Cr) Chrom | (S) Schwefel Nervensystemstörung (Sn) Zinn Nervenzellen, beschleunigt Übertragung in (Rh) Rhodium Nervenzusammenbruch (Li) Lithium Nervliche Erregbarkeit (Mo) Molybdän Nervosität (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (Cr) Chrom | (Fe) Eisen | (K) Kalium | (Li) Lithium | (Mg) Magnesium Nesselsucht (Mg) Magnesium Netzhaut Ablösung (Ge) Germanium Netzhaut-Funktionsstörungen (Zn) Zink Netzhautschäden (Co) Kobalt | (Mg) Magnesium Neuralgie (Cu) Kupfer | (Pt) Platin | (Zn) Zink Neurasthenie (Burnout, psychische Ermüdung) (Ag) Silber Neurodermitis (B) Bor | (Co) Kobalt | (Ga) Gallium | (S) Schwefel | (Si) Silizium | (Zn) Zink 126 Neurodermitis (Glutaminmangel) (Mn) Mangan Neurodermitis zur Juckreizstillung (Ag) Silber Neurologische Störungen (Ca) Kalzium Neurologischen Erkrankungen (Mg) Magnesium Neurologischen und zerebralen Störungen (Na) Natrium Neurosen (Li) Lithium Neurovegetative Beschwerden (Au) Gold Niedergeschlagenheit (Au) Gold | (Co) Kobalt | (S) Schwefel Niedriger Blutdruck (Zn) Zink Niedriger Puls (Ca) Kalzium Nieren und Gallensteinen (auflösend) (Mg) Magnesium Nieren und Leberschäden (Mg) Magnesium Nierenfunktionsstörung (Mg) Magnesium | (Sn) Zinn Niereninsuffizienz (Na) Natrium | (Zn) Zink Nierenschäden (Cr) Chrom | (Li) Lithium Nierenschwäche (Mo) Molybdän | (Si) Silizium Nierensteine (Ca) Kalzium | (Mo) Molybdän Nierensteine- und verkalkungen (B) Bor Nierenversagen (B) Bor Nitrosativem Stress (Co) Kobalt Oberbauchkrämpfe (Na) Natrium Ödeme (K) Kalium | (Li) Lithium | (V) Vanadium | (Si) Silizium Ödeme verletzungsbedingt, postoperativ (S) Schwefel Offenen Wunden (Ag) Silber Ohnmacht (Co) Kobalt 127 Ohrenerkrankungen, -entzündung (Ag) Silber Operationen (Zn) Zink Ordnung wiederherstellend (Ge) Germanium Organsenkungen (Si) Silizium Orthostase Syndrom (Na) Natrium Osteoarthritis (S) Schwefel Osteomalazien (Zn) Zink Osteoporose (B) Bor | (Ca) Kalzium | (Ga) Gallium | (Ge) Germanium | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (S) Schwefel | (Si) Silizium | (V) Vanadium | (Zn) Zink Östrogenmangel (B) Bor | (Zn) Zink Oxidation (Ge) Germanium Oxidation (z. B. durch Rauchen) (Cu) Kupfer Oxidationsprozesse (Se) Selen Oxidativer Stress (Mo) Molybdän Panikattacken (K) Kalium Pankreas Störungen (Mn) Mangan Parasiten (Ag) Silber | (S) Schwefel Parasiten im Darm (Sn) Zinn Parästhesien (Co) Kobalt Parasympathikus-Dominanz (Ca) Kalzium | (K) Kalium | (Na) Natrium Parasympathikus-Dominanz (Gold aktiviert den Sympathikus) (Au) Gold Paratyphus (Ag) Silber Parkinson (Co) Kobalt | (Se) Selen Parodontose (Ca) Kalzium Passivität (Ca) Kalzium 128 Pathogenen Keime aller Art (Ag) Silber Penicillintherapie (Cu) Kupfer Pepsinproduktion zur Eiweißspaltung (Sn) Zinn Periodenbeschwerden (Mg) Magnesium | (Zn) Zink Periodenschmerzen (Cu) Kupfer Periodenstörungen (Na) Natrium | (Mg) Magnesium Persönlichkeitsveränderungen (Mg) Magnesium | (Na) Natrium Pessimismus (Au) Gold Pessimismus und Verzagtheit (Mn) Mangan Phobien (Au) Gold Pigmentstörungen (Mn) Mangan Pigmentstörungen der Haut und Haare (Cu) Kupfer Pilze (Li) Lithium | (Zn) Zink Pilzerkrankungen (auch Nagelpilz) (B) Bor Pilzerkrankungen

125

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

(Mund-, Rachenpilz, Hautpilz, Scheidenpilz) (Si) Silizium Pilzerkrankungen (S) Schwefel Pilzinfektionen (auch Fuß-, Scheiden-, Darm-, Nagel und Hautpilz) Plasmodien (Ag) Silber Polio Virus (Ag) Silber Polyarthritis (Au) Gold Porphyrie (Na) Natrium Posttraumatischer Stress Erkrankung (PTSD) (Co) Kobalt Potenzstörungen (Zn) Zink Prämenstruem Syndrom (PMS) (Ca) Kalzium | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (Zn) Zink Probleme mit Knochen, Knorpeln und Gelenken (Ca) Kalzium 129 Produktion körpereigener Eiweiße und Fettsäuren (Mn) Mangan Progesteronmangel (Zn) Zink Prostata Krebs (auch präventiv) (B) Bor Prostataentzündung (Ag) Silber Prostatakrebs (Se) Selen Prostatavergrößerung (Mg) Magnesium | (Zn) Zink Protein-Reparatur (Mn) Mangan Proteinsynthese (Sn) Zinn Prothesen Hemmung (B) Bor Protonenpumpenhemmer Rachitis (Ca) Kalzium Prüfungsstress (Li) Lithium Psoriasis (Ag) Silber | (S) Schwefel | (Si) Silizium | (Zn) Zink Psychische Störungen (Mn) Mangan Psychosen (Co) Kobalt | (Cu) Kupfer | (Zn) Zink Psychosen, psychische Störungen Rauchen aufhören (Li) Lithium Pubertät, verzögert (Zn) Zink Quecksilber Ausleitung (Ag) Silber | (Ge) Germanium Rascher Erschöpfbarkeit (Mg) Magnesium Rauchen (Cadmiumbelastung) (Se) Selen Rauchen (Cu) Kupfer Raucherhusten (S) Schwefel Reflux (Mg) Magnesium Regelbeschwerden (Ca) Kalzium 130 Regelstörungen (Mg) Magnesium Regeneration (Ag) Silber | (Mn) Mangan Regeneration von Gewebe- und Gefäßstrukturen (Re) Rhenium Regenerationskraft, Stärkung (Ni) Nickel Reizbarkeit (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (Mg) Magnesium | (Zn) Zink Reizdarmsyndrom (Co) Kobalt Reizüberflutung (Au) Gold Reizübertragung Störung (Ca) Kalzium Resorptionsstörungen (Mg) Magnesium Restless Legs-Syndrom (Na) Natrium | (Mg) Magnesium Rheuma (Al) Aluminium | (Ag) Silber | (Au) Gold | (B) Bor | (Co) Kobalt | (Cu) Kupfer | (Ge) Germanium | (Li) Lithium | (S) Schwefel | (Zn) Zink Rheumatische Erkrankungen (Se) Selen Ringelflechte (Ag) Silber Rippenfellentzündung (Au) Gold | (Mg) Magnesium Rosacea (Ag) Silber Röteln (S) Schwefel Rückenschmerzen (Co) Kobalt | (K) Kalium | (Na) Natrium | (Zn) Zink Ruhr (Ag) Silber Salmonelleninfektion (Ag) Silber Sauerstoffaufnahme im Blut (Ge) Germanium Sauerstoffmangel (Ge) Germanium Sauerstoffversorgung, verbessert (Fe) Eisen Säuglingen, die mit Kuhmilch ernährt werden (Cu) Kupfer Säure-Basen-Gleichgewicht (Ge) Germanium Säure-Basen-Haushalt (B) Bor | (Ca) Kalzium | (Mg) Magnesium | (Na) Natrium | (Zn) Zink 131 Säurebedingter Gastritis (S) Schwefel Saures Milieu (Ge) Germanium Säureüberschuss im Blut (Blutgruppe A und O) (Cu) Kupfer Schädigung des Nervensystems (Au) Gold | (Co) Kobalt Schädlichen Einzellern (Ag) Silber Scharlach (S) Schwefel Scharlachfieber (Ag) Silber Schaufensterkrankheit (Zn) Zink Schilddrüse, Stärkung gegen Viren (Cr) Chrom Schilddrüsenfunktion (V) Vanadium Schilddrüsenentzündung (Se) Selen Schilddrüsenknoten, kalt, heiß (S) Schwefel Schilddrüsenprobleme (Zn) Zink Schilddrüsenstoffwechsel, beteiligt an (V) Vanadium Schilddrüsenüberfunktion (Li) Lithium Schilddrüsenunterfunktion (Cu) Kupfer | (Mn) Mangan | (Na) Natrium | (Co) Kobalt Schilddrüsenunterfunktion mit Mangel an Schilddrüsenhormonen (Se) Selen Schilddrüsenvernarbung durch Viren (Se) Selen Schizophrenie (Cu) Kupfer | (Mn) Mangan | (Zn) Zink Schlaffe Gelenkkapseln (Zn) Zink Schlaffe Haut (Si) Silizium Schlaffes Gewebe (Se) Selen Schlaflosigkeit (Cu) Kupfer | (Na) Natrium | (Sn) Zinn | (Zn) Zink Schlafprobleme (Se) Selen | (Si) Silizium Schlafstörungen (4 Uhr aufwachen) (Au) Gold 132 Schlafstörungen (Fe) Eisen | (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (Cr) Chrom (K) Kalium | (Li) Lithium | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (Zn) Zink Schlaganfall (Co) Kobalt | (Mg) Magnesium | (Na) Natrium Schlaganfallprophylaxe (K) Kalium | (Zn) Zink Schlechte Knochendichte (Mg) Magnesium Schlechte Leberregeneration (Mg) Magnesium Schlechte Wundheilung (Mg) Magnesium Schleimbeutelentzündung (S) Schwefel Schleimhautentzündung (Zn) Zink Schleimhautentzündungen Speiseröhrenkrebs (Mo) Molybdän Schleimhautproblematiken (Glutaminmangel) (Mn) Mangan Schleimhautregeneration (S) Schwefel Schluckauf (Zn) Zink Schluckbeschwerden (Fe) Eisen | (Mg) Magnesium Schmerzen (S) Schwefel | (Zn) Zink Schmerzhafter Monatsblutung (Mg) Magnesium Schneller Alterung (Mg) Magnesium Schnittwunden (Ag) Silber Schnupfen (S) Schwefel Schockzuständen (Na) Natrium Schuppenflechte (B) Bor | (Co) Kobalt | (Mg) Magnesium | (S) Schwefel Schutz vor Manipulation (Au) Gold Schwäche (Co) Kobalt | (Sn) Zinn Schwächeanfälle (Fe) Eisen (K) Kalium Schwächegefühl (Na) Natrium Schwaches Immunsystem (Ag) Silber | (B) Bor 133

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Schwächezuständen (Cu) Kupfer Schwangerschaftsbeschwerden (K) Kalium
Schwangerschaftskomplikationen (Eklampsie) (Cu) Kupfer Schwangerschaftsproblemen (Mg)
Magnesium Schwangerschaftsstreifen (Si) Silizium Schwangerschaftsstreifen Schwellungen (S)
Schwefel Schwellung Gesicht, Handrücken (Na) Natrium Schwere psychotische oder neuromuskuläre
(Ca) Kalzium Schwerhörigkeit (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (Sn) Zinn Schwermetall Belastung
(Ge) Germanium Schwermetall und Aluminiumbelastung Seborrhoe (Ag) Silber
Schwermetallbelastung (S) Schwefel | (Se) Selen | (Zn) Zink Schwermetallbindung (Re) Rhenium
Schwindel (Co) Kobalt | (Cr) Chrom | (Fe) Eisen | (Li) Lithium | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan |
(Na) Natrium | (Zn) Zink | Schwindel (vor allem morgens) (K) Kalium Schwitzen (Na) Natrium
Seborrhoe (Se) Selen Sehfähigkeit, fördert (Pd) Palladium Sehnen - und Knorpelprobleme (Mn)
Mangan Sehnen, verhärtet (Mg) Magnesium Sehnenprobleme (B) Bor Sehschwäche (B) Bor | (Co)
Kobalt | (Ge) Germanium Sehstörungen (Mg) Magnesium | (Zn) Zink Sehstörungen bis zur Erblindung
(Schädigung der Netzhaut) (Cr) Chrom Sehstörungen (Augenkrankheiten wie Grauer Star) (Se) Selen
Selbstmordrisiko (Li) Lithium 134 Selbstwertproblemen (Au) Gold Senkungsproblematiken (Si)
Silizium Sepsis (Blutvergiftung) (Ag) Silber Serotoninmangel (Li) Lithium Sexualorgane Regeneration
(Ag) Silber Sexualstörungen (Pt) Platin | (V) Vanadium Sichelzellenanämie (Zn) Zink
Silbernitratüberschuss (Ag) Silber Sinusitis (Ag) Silber Sklerodermie (äußerlich) Sodbrennen (S)
Schwefel Skorbut (Mg) Magnesium Sodbrennen (Al) Aluminium | (Fe) Eisen | (Mg) Magnesium
Sonnenallergie (Ca) Kalzium Sonnenbrand (aufsprühen) (Ag) Silber Sonnenschutz (Au) Gold
Sonnenstich (Na) Natrium Spastischen Störungen (Co) Kobalt Speiseröhrenkrebs (Zn) Zink Spondylitis
(Au) Gold Sport mit starkem Schwitzen (K) Kalium Sportverletzungen Stress (S) Schwefel
Sprachproblemen (Sn) Zinn Sprachstörungen (Ca) Kalzium Stammzellenregeneration (Verjüngung)
(Ag) Silber Staphylococcus aureus (MRSA) (Ge) Germanium Staphylodermien (infektiöse
Hauterkrankung) (Sn) Zinn 135 Staphylokokkeninfektion, Staphylococcus aureus Störung der
Darmflora (z. B. durch Langzeitbehandlung mit Breitband Antibiotika) (Ag) Silber Starkem oxidativem
Stress (Elektrosmog durch Handy, W-Lan, aber auch Rauchen) (Cu) Kupfer Starken Durst (Na) Natrium
Stärkt das Selbstvertrauen (Li) Lithium Staus (Energiefluß) (B) Bor Steifheit der Gelenke (Zn) Zink
Stimmungsaufhellend (Au) Gold Stimmungsschwankungen (Ca) Kalzium | (Co) Kobalt | (K) Kalium |
(Li) Lithium | (Mg) Magnesium | (Zn) Zink Stimmungstief (Sn) Zinn Stimmungswchsel (Pt) Platin Stirn
und Nebenhöhlen Eiterung (Ag) Silber Stoffwechsel (C) Kohlenstoff Stoffwechsel-Unterstützung (Al)
Aluminium | (Ni) Nickel Störung der Fruchtbarkeit und des Wachstums (Cu) Kupfer Störung der
Testosteron - und Östrogen Produktion (Ca) Kalzium Störung des Geschmacksempfindens (Na)
Natrium Störung des Kohlenhydrat Stoffwechsels und des Energiehaushaltes (Ni) Nickel Störungen
des zentralen Nervensystems, Syphilis (Cu) Kupfer Störungen des zentralen und peripheren
Nervensystems (Pt) Platin Störungen der Herzfunktion (EKG), der Nieren, des Magen-Darm-Traktes
und der Haut (Ekzeme) (Li) Lithium Störungen der Menopause (Na) Natrium Störungen der Motorik
(Zn) Zink Störungen des Nervensystems (Co) Kobalt 136 Störungen im Immunsystem (Cu) Kupfer
Störungen im Nervensystem (Li) Lithium Stottern (Sn) Zinn Strahlung (Ge) Germanium
Strahlungsschäden am Knochenmark (Li) Lithium Strahlungsschutz (Ta) Tantal Streptokokken (Au)
Gold Streptokokkeninfektion (Ag) Silber Stress (Au) Gold | (Cr) Chrom | (K) Kalium | (Ni) Nickel | (Zn)
Zink Stressempfindlichkeit (Mg) Magnesium Stumpfes Haar (S) Schwefel Sturzrisiko (Na) Natrium
Süchte (Au) Gold | (Li) Lithium Sulfite ausleiten (Mo) Molybdän Sulfitempffindlichkeit (Mo) Molybdän
Süßes, reduziert Lust auf (Cr) Chrom Sympathikus-Dominanz (Ag) Silber | (K) Kalium | (Mg)
Magnesium Syphilis (Ag) Silber | (Bi) Bismut | (Cu) Kupfer Systemisches Denken (Ga) Gallium
Taubheitsgefühl der Genitalien (Pt) Platin Taubheitsgefühl in Händen, Füßen (Mg) Magnesium
Teilnahmslosigkeit (K) Kalium | (Na) Natrium Tennisarm (S) Schwefel Testosteronmangel (B) Bor |
(Zn) Zink Tetanie (neuromuskuläre Übererregbarkeit) (Ca) Kalzium Tetanus (Ag) Silber 137
Thromboseprophylaxe (Mg) Magnesium Tinnitus (Ag) Silber | (Co) Kobalt | (Mg) Magnesium | (Mn)
Mangan Tollwut (Ag) Silber Traumlosigkeit (Cu) Kupfer Traurigkeit (Li) Lithium Tremor (Zittern) (Li)
Lithium Trigeminusneuralgie (Pt) Platin Triglyceride erhöht (Cr) Chrom | (V) Vanadium Trockene

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Augen (Zn) Zink Trockene Haut (Ca) Kalzium | (K) Kalium Trockene, brüchige Haare (Zn) Zink
Trockene, rissige Haut (Mn) Mangan Trockene, schuppige Haut (Zn) Zink Trockenem Mund (Morbus
sicca) (Si) Silizium Trockener Haut mit Einrissen (Na) Natrium Tumorerkrankungen
(eisenkonsumierend) (Mn) Mangan Tumorerkrankungen (Si) Silizium Übelkeit (Mg) Magnesium |
(Mo) Molybdän | (Ta) Tantal Überaktivität (Ag) Silber Überanstrengung (Ca) Kalzium | (S) Schwefel
Überdehnten Bändern (S) Schwefel Überempfindlichkeit (Mg) Magnesium Überfunktion der
Nebennierenrinde (K) Kalium Übergewicht (Mg) Magnesium | (Mo) Molybdän
Übergewicht/Untergewicht (Cu) Kupfer 138 Übermäßiges Schlafbedürfnis (Mg) Magnesium
Überreiztheit (Mg) Magnesium Übersäuerte Muskulatur (Mn) Mangan Übersäuerung (Ag) Silber | (B)
Bor | (Ca) Kalzium | (Ge) Germanium | (K) Kalium | (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan | (S) Schwefel |
(Zn) Zink Übertriebene Heiterkeit (Li) Lithium Uhrgeräusche (egal ob hoch oder tief) (Mn) Mangan
Unausgeglichenheit (Ca) Kalzium Unfruchtbarkeit (Au) Gold | (Co) Kobalt | (Mn) Mangan | (Mo)
Molybdän | (Ni) Nickel | (V) Vanadium | (Zn) Zink Unfruchtbarkeit bei Mann und Frau (Ag) Silber
Unfruchtbarkeit bei Männern (Se) Selen Unfruchtbarkeit und Impotenz (Mg) Magnesium
Unregelmäßigem Zyklus (Zn) Zink Unruhe (B) Bor | (Cr) Chrom | (Ni) Nickel Unruhe, innere (Fe) Eisen
Unruhezustände (Mn) Mangan Unruhigen Beinen (Mg) Magnesium Unterfunktion der
Nebennierenrinde (Na) Natrium Unterleibskrämpfe (Mg) Magnesium Unterleibstyphus (Ag) Silber
Unterschenkelgeschwüre (oft zu beobachten bei Alten im Altersheim - denn dort herrscht oft
Mangelernährung) (Zn) Zink Unterzuckerung (Mg) Magnesium Unzufriedenheit (Ca) Kalzium
Urinproduktion zu gering (Mo) Molybdän 139 Vegane Ernährung, unterstützt (B12) (Co) Kobalt
Venenprobleme (Cu) Kupfer Venenschwäche (Zn) Zink Verändert die Blutspiegel von Cholesterin und
Lipoproteinen wie HDL und LDL (Cu) Kupfer Veränderung des Bewusstseins (Na) Natrium
Verbrennungen (Si) Silizium | (Mg) Magnesium | (Zn) Zink Verdauungsbeschwerden (Ca) Kalzium |
(K) Kalium Verdauungsprobleme (Mn) Mangan | (S) Schwefel | (Si) Silizium | (Zn) Zink
Verdauungsstörungen (Mg) Magnesium | (Ni) Nickel Verengung der Blutgefäße (Mg) Magnesium
Vergesslichkeit (Fe) Eisen | (Zn) Zink Vergiftungen, vorbeugende Wirkung (Ge) Germanium
Verhärtungen (Mg) Magnesium Verhärtungen im Bindegewebe (Cu) Kupfer Verjüngung (Au) Gold |
(Mn) Mangan Verkalkung der Arterien, Gelenke und Hormondrüsen (auch Zirbeldrüse) (B) Bor
Verklumpen der Blutplättchen (K) Kalium Verknackstem Knöchel (S) Schwefel Verknorpelung an der
Wirbelsäule (Mg) Magnesium Verletzungen (S) Schwefel Verletzungen, schlecht heilend (Ir) Iridium
Verlust der Knochendichte (Ca) Kalzium Verlust der Kopf-, Brauen und Wimpernhaare (Zn) Zink
Vermehrte Erregbarkeit (Li) Lithium 140 Verminderte Freisetzung von Hormonen und
Neurotransmittern (Ca) Kalzium Verminderte Knochenmasse (Ca) Kalzium Verringerung der
Knochendichte (Si) Silizium Verspannungen (Mg) Magnesium | (Mn) Mangan Verstopfung (Fe) Eisen
| (Co) Kobalt | (K) Kalium | (Mg) Magnesium | (Na) Natrium | (S) Schwefel | (Si) Silizium | (Zn) Zink
Verstopfung, Übelkeit, Erbrechen und Bauchschmerzen (Ca) Kalzium Verwirrtheit (Co) Kobalt | (Cr)
Chrom | (Na) Natrium Verwirrung (K) Kalium | (Mg) Magnesium Verzögerte Eireifung (Zn) Zink
Verzögerte Wundheilung (Se) Selen Viren (Ag) Silber | (Zn) Zink Virusinfektionen (Si) Silizium | (Li)
Lithium Vitamin A-Freisetzung (Zn) Zink Vitamin B12-Mangel (Co) Kobalt Vitamin C-Mangel (Mg)
Magnesium Vitamin D-Mangel (Mg) Magnesium Vitamin D-Mangel trotz Sonne (B) Bor Vitiligo (Cu)
Kupfer | (Zn) Zink Völlegefühl (S) Schwefel Vorzeitige Alterung (Mn) Mangan Vorzeitiges Ergrauen der
Haare (Zn) Zink Wachheit fördernd (Rh) Rhodium Wachstum (Si) Silizium Wachstum von Bakterien
(Ag) Silber 141 Wachstumsschmerzen (Mn) Mangan Wachstumsstörungen (Ca) Kalzium | (Mn)
Mangan | (Ni) Nickel | (Se) Selen (V) Vanadium Wachstumsstörungen (Proportionen stimmen nicht
oder zu klein) (Sn) Zinn Wachstumsstörungen bei Kindern und Jugendlichen (Zn) Zink
Wachstumsverzögerung (Sn) Zinn Wachstumsverzögerung und Wachstumsstörungen (Mg)
Magnesium Wadenkrämpfe (B) Bor | (Mg) Magnesium Warzen (Ag) Silber | (Mg) Magnesium
Wassereinlagerungen (Mg) Magnesium Wassereinlagerungen im Auge (Ca) Kalzium Wasserhaushalt
(Na) Natrium | (Si) Silizium Wasserstoffionen werden gebunden (Ge) Germanium Wassersucht (Ag)
Silber Wechseljahrbeschwerden (Mn) Mangan Wechseljahrbeschwerden (Pt) Platin Wechseljahre

128

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

(Mg) Magnesium Wechseljahre Beschwerden (Li) Lithium Wehen, vorzeitige (Mg) Magnesium Weißes Blutbild (Si) Silizium Widerstandsfähigkeit, lindert herabgesetzte (Pd) Palladium Wilson-Krankheit (Kupferspeicherkrankheit) (Mo) Molybdän Windpocken (S) Schwefel Wirbelsäulenschmerzen (Au) Gold Wohlbefinden (Sn) Zinn Wortfindungsstörungen, bis hin zu Stottern (Zn) Zink 142 Wundbehandlung (Bi) Bismut Wundheilung (Cu) Kupfer | (Ge) Germanium Wundheilung bei Schnitt und Schürfwunden (Ag) Silber Wundheilung und Vernarbung Zähnen (Si) Silizium Wundheilung verzögert (K) Kalium Wundheilungsstörung (Au) Gold Wundheilungsstörung der Haut (Zn) Zink Wundrose (S) Schwefel Würmer (Ag) Silber | (S) Schwefel Zahn - und Kieferschmerzen (S) Schwefel Zahnschmerzen (Zn) Zink Zahnentwicklungsstörungen (Ca) Kalzium | (Mn) Mangan | (Sn) Zinn Zahnfleisch (Si) Silizium Zahnfleischbluten (Ag) Silber | (Mg) Magnesium Zahnfleischentzündung (S) Schwefel | (Zn) Zink | (Ag) Silber | (Ca) Kalzium Zahnfleischschwund (Ag) Silber Zahnschäden (B) Bor Zahnschmelz (Si) Silizium Zahnschmelzprobleme (V) Vanadium | (Zn) Zink Zahnschmerzen, Zahnverfall (Mg) Magnesium Zahnverfall (Ca) Kalzium Zeckenbiss, Borreliose Zelt (Ag) Silber Zellatmung geschwächt (Si) Silizium Zellatmung verlangsamt (S) Schwefel Zelldifferenzierung (Ca) Kalzium 143 Zellerneuerung (Co) Kobalt Zellflüssigkeit (K) Kalium Zellmembranschutz (B) Bor Zellregeneration (Re) Rhenium Zellreparatur (B) Bor | (C) Kohlenstoff | (Ag) Silber Zellschädigung (Mo) Molybdän Zellstoffwechsel (Ca) Kalzium Zellteilung (B) Bor | (Ca) Kalzium Zellvergiftung durch Alkohol, Tabakrauch oder Umweltgifte Zinkmangel (S) Schwefel Zellschutz (Rh) Rhodium Zerebraler Meningitis (Ag) Silber Zeugungsunfähigkeit (eingeschränkte Testosteron-Produktion, reduzierte Spermien, Spermienanzahl und Beweglichkeit) (Zn) Zink Zeugungsunfähigkeit (Se) Selen Zinkpräparate über lange Zeit (Cu) Kupfer Zinnbelastung (Sn) Zinn Zirbeldrüse (Ir) Iridium | (Zn) Zink Zirbeldrüsenfunktion (K) Kalium Zittern (Au) Gold | (Zn) Zink Zitterigkeit (Cr) Chrom Zöliakie (Co) Kobalt | (Zn) Zink | (Zn) Zink Zuckerkonsum (Cr) Chrom | (Zn) Zink Zuckungen (Ca) Kalzium | (Zn) Zink Zunge, brennend (Fe) Eisen Zunge glatt, rot (Co) Kobalt Zwangsdanken (Li) Lithium Zwölffingerdarmgeschwüre (Bi) Bismut

129

Weitere Kolloide Auflistung: **Kolloide und Ihre Einsatzmöglichkeiten**

von Verein Netzwerk Gesundheit | Postfach 10 | 8382 Mogersdorf

Ihr findet diese Liste auf Telegram hier: <https://t.me/c/1688953915/703>

Um diesen Link öffnen zu können, müsst ihr aber vorher in meinen Kanal einsteigen. Leider darf man die Liste nicht vervielfältigen – darum muss ich diese Vorgehensweise wählen.

Link zu meinem Kolloide-Kanal: <https://t.me/+YuUS5tflu4Q4ZjAO>

Also zuerst in den Kanal einsteigen und dann den Link oben klicken!

ALLES IN DIESER DATEI IST MEINE MEINUNG und soll erklären, was ich (präventiv) mache, um GESUND zu bleiben/werden!

Alles Liebe,
Eva Hutterer

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

www.gesundheiterhalten.at

Alle Angaben ohne Gewähr!

Hexagonales Wasser herstellen:

Einfach diese Karte ausdrucken, ausschneiden, folieren und unter den Wasserkrug, das Wasserglas oder die Wasserflasche legen!



130

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Tabelle der Kolloide, die bei Cevat erworben werden können:

Bestellformular Cevats Kolloide - hier findet ihr auch die aktuellen Preise und könnt sehen, welche Kolloide angeboten werden. Einfach alles ausfüllen - auf weiter klicken - und in der Folge seht ihr dann alle Preise. Wenn ihr nichts bestellen wollt, dann danach den Vorgang einfach abbrechen:

Bestellformular: <https://forms.office.com/e/raJPMRNTEv>

» **Produktpalette** (Stand 08.01.2025):

Stück	Einheit	Bezeichnung	Ø mm	Länge cm
1	Stck.	Turbogenerator inkl. 2 ausgewählte Stäbe	÷	÷
1	Stck.	HEXO-Verwirbler	÷	÷
2	Stäbe	Aluminium	2,5	8,2
2	Stäbe	Aluminium	8	10
2	Stäbe	Bismuth	8	5
2	Stäbe	Bismuth	8	10
2	Stäbe	Bor	8	5
2	Stäbe	Bor	6 x 6	5
2	Stäbe	Bor	6 x 6	10
2	Stäbe	Chrom	8	5
2	Stäbe	Chrom	8	10
2	Stäbe	Eisen	2,5	8,2
2	Stäbe	Eisen	8	10
2	Stäbe	Gallium	8	5
2	Stäbe	Gallium	8	10
2	Stäbe	Germanium	8	5
2	Stäbe	Germanium	8	10
2	Stäbe	Gold	1	4,1
2	Stäbe	Gold	1	8,2
2	Stäbe	Gold	2,5	8,2
2	Stäbe	Indium	2,5	8,2
2	Stäbe	Indium	8	10

131

WIE BLEIBE ICH GESUND - (M)EINE TÄGLICHE GRUNDVERSORGUNG

Stück	Einheit	Metall/Bez.	Ø mm	Länge cm
2	Stäbe	Iridium	0,5	4,1
2	Stäbe	Iridium	1	4,1
2	Stäbe	Iridium	1	8,2
2	Stäbe	Kobalt	2,5	8,2
2	Stäbe	Kobalt	8	8,2
2	Stäbe	Magnesium	2,5	8,2
2	Stäbe	Magnesium	8	10
2	Stäbe	Molybdän	2,5	8,2
2	Stäbe	Molybdän	8	5
2	Stäbe	Molybdän	8	10
2	Stäbe	Nickel	2,5	8,2
2	Stäbe	Nickel	8	10
2	Stäbe	Palladium	0,5	10
2	Stäbe	Palladium	1	4,1
2	Stäbe	Palladium	1	8,2
2	Stäbe	Platin	1	4,1
2	Stäbe	Platin	1	8,2
2	Stäbe	Platin	2,5	8,2
2	Stäbe	Silber	2,5	8,2
2	Stäbe	Silber	8	8,2
2	Stäbe	Silizium	8	5
2	Stäbe	Silizium	8	10
2	Stäbe	Tantal	2,5	8,2
2	Stäbe	Tantal	8	4,1
2	Stäbe	Tantal	8	8,2
2	Stäbe	Vanadium	2,5	8,2
2	Stäbe	Vanadium	8	8,2
2	Stäbe	Zink	2,5	8,2
2	Stäbe	Zink	8	10
2	Stäbe	Zinn	2,5	8,2
2	Stäbe	Zinn	8	10

» Diese Liste wird ständig erweitert und ergänzt.